

全民健身主题活动宁夏主会场启幕 3000多市民 尽享运动“派对”



百人柔力球表演。



亲子包粽子比赛。本报记者 高晓刚 摄

本报讯(记者 高晓刚)抖空竹、柔力球、功夫扇轮番展演,击剑、飞盘、投壶引来众多体验者,五彩龙舟湖面竞渡、水上项目惊险刺激……6月10日,纪念“发展体育运动,增强人民体质”题词72周年全民健身主题活动宁夏主会场在银川览山公园外场启幕,十余项体育、文化、休闲、旅游项目吸引3000多位市民踊跃参与,尽享全民健身欢乐“派对”。

本次全民健身主题活动在全国共设6个主会场。作为全国主会场之一,宁夏全民健身主题活动由宁夏体育局指导,银川市体育局、金凤区政府主办,金凤区文化旅游体育广电局承办,设有全民健身展演、体育项目体验、全民健身赛事、农特产品展销、非遗文化展示等12大板块。

活动现场人声鼎沸,热闹非凡。在交流体验活动区,各单项体育协会以汇报演出的形式开展社会体育指导员技能交流展示,包括千人健步走、百人柔力球、百人广场舞、百人功夫扇、空竹及舞龙舞狮等,让市民直呼过瘾。

在体育锻炼标准达标活动区,工作人员推广普及《国家体育锻炼标准》,不少市民积极参与坐位体前屈、30秒跳绳、立定跳远等达标测试项目,对自身运动机能和身体素质有了直观的认识。现场还设置了棒球、保龄球、飞盘等小众体育项目体验,市民在锻炼体验的同时,集齐所有体验项目相应印章,可获得活动纪念礼品。

本次活动以群众性体育系列赛事为主,以美食、潮玩、汽摩、音乐、露营等为辅,把体育赛事办进景区,打造具有宁夏特色的“体育+百业”消费新场景,将赛事活动带来的“流量”转化为经济的“增量”,促进体育与文化、旅游深度融合发展,充分释放商业消费潜力。

近年来,宁夏全民健身场地设施持续完善,服务水平不断提升,青少年体育稳步发展,竞技体育取得新突破,品牌赛事效应凸显,体育产业呈现新活力。村级农民体育健身工程实现全覆盖,城市社区“15分钟健身圈”基本建成,人均体育场地面积达到3.39平方米,走在全国前列。



游泳小将奋力向前。本报记者 高晓刚 摄

银川市青少年游泳锦标赛收官 666条“小飞鱼”劈波斩浪

本报讯(记者 高晓刚)6月9日,2024年银川市第十三届青少年游泳锦标赛在银川火车头游泳馆闭幕。本次比赛由银川市体育局、银川市教育局主办,银川市游泳协会承办,设小学男女甲组、乙组和初中男女组、高中男女组8个组别,共有50米和100米自由泳、仰泳、蛙泳、蝶泳以及4x50米自由泳接力等30多个小项的比赛。有43支代表队666名运动员参加,其中31支学校代表队、12支协会俱乐部代表队。

发令枪响,“小飞鱼”们跃入泳池,劈波斩浪,在比赛中检验自己的游泳技巧,展示顽强拼搏和坚持不懈的意志品质。

“我从7岁开始学习游泳,不仅提高了身体素质,也丰富了业余爱好。”宁夏长庆高级中学高二学生李思齐说,近几年,他多次参加市级、区级游泳比赛,曾获全区青少年游泳锦标赛50米蛙泳亚军。

经过两天的泳池竞速,西夏区十小、阅海小学、银川市二十一小学、银川市二十一小学、兴庆区实验二小、宁东学校分获小学组团体总分前六名;银川二十四中初中部、北塔中学、宁东学校、宁夏长庆初级中学、银川二十中、银川六中初中部分获初中组团体总分前六名;宁夏体育职业学院、银川二十四中高中部、银川二中、银川六中高中部分获高中组前四名。西夏区九小、银川市二十一小学、宁夏长庆初级中学、宁夏体育职业学院分获体育道德风尚奖。

“近几年,随着银川市青少年游泳项目普及推广力度不断加大,游泳人数和竞技水平有了大幅提升,以往锦标赛参赛人数三四百人,去年以来增加到六七百人,参赛队伍和选手规模都有增加。”银川市游泳协会相关负责人说。

银川市青少年轮滑锦标赛预选赛鸣笛 206名速滑苗子逐风竞速

本报讯(记者 高晓刚)6月9日,2024年银川市青少年轮滑锦标赛预选赛(贺兰站)在宁夏农旅产业园鸣笛开赛,来自贺兰县第一小学、贺兰县第四小学、贺兰县实验小学、银川市可悦轮滑俱乐部队、北师大银川学校小学部等17支代表队的206名选手参加角逐。

本次比赛由银川市体育局指导,贺兰县教育体育局、贺兰县文化旅游广电局、宁夏农旅产业园、贺兰县体育中心主办,银川市滑冰轮滑运动协会承办。参赛选手按年龄分U5组、U7组、U9组、U12组、U15组共5个组别;竞赛项目设有200米、500米、1000米速度轮滑(计时赛)和速度过桩。

比赛现场气氛热烈,小选手们头顶烈日在椭圆形赛道上你追我赶、奋勇争先。虽然比赛中难免出现碰撞摔倒的险情,但小选手们意志顽强、坚持比赛。北师大银川学校小学部五年级学生张程皓3岁起练习轮滑,本次取得U12组200米亚军。教练水东宁介绍,该校四至六年级设有轮滑社团,目前有100多名学生坚持训练,今后学校会打造轮滑特色学校,争取让每名小学生都喜欢上轮滑。

“这次比赛为广大青少年轮滑爱好者搭建了相互交流、寻找差距、补充短板的平台,同时以赛代练挖掘一批后备人才,提升贺兰县及周边地区青少年轮滑运动竞技水平。”银川市滑冰轮滑运动协会相关负责人说。