

夜爬看日出活动，吸引上千人参与。

顶峰来相见 一览旭日升 夜爬贺兰山正流行

本报记者 倪会智 张雪梅/文 见习记者牛宝林 弥楠 /图

A 凌晨的贺兰山沸腾了

6月16日，一场夜爬活动在贺兰山集结。

为了深度体验夜爬，我们组成4人小组，前往贺兰山滚钟口风景区。

凌晨2点左右，贺兰山处于最深沉的寂静之中。山体隐形，草木寂寂，星河灿烂。

开车潜入夜色，灯光在沿山公路上匍匐，如同某种大型昆虫伸出两条触角在觅食。车窗外的风，带着沁人心脾的凉意，将不眠之人的睡意吹散在无边夜色里。

但，寂静、凉意很快就被热气腾腾的车流人流冲淡。

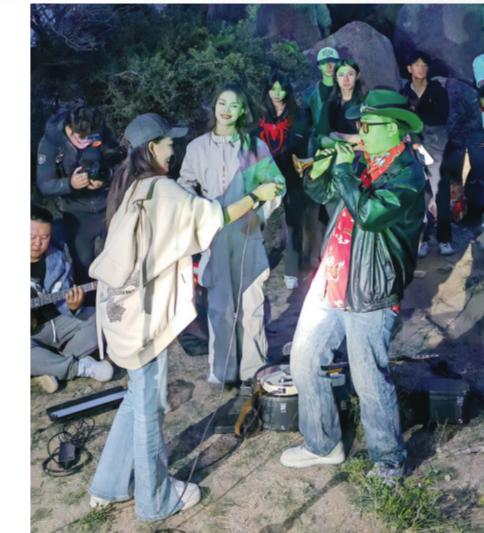
2点40许，车辆在滚钟口外排了1公里之长，人们纷纷下车步行，向景区门口汇集。当我们到达时，夜爬队伍已排成两排，密密匝匝地挨在一起，开始检票。很多人没有预订到门票，需现场补票，景区工作

人员搭起临时工作台，被来者围在中间，“不要着急，排好队，一个个来！”

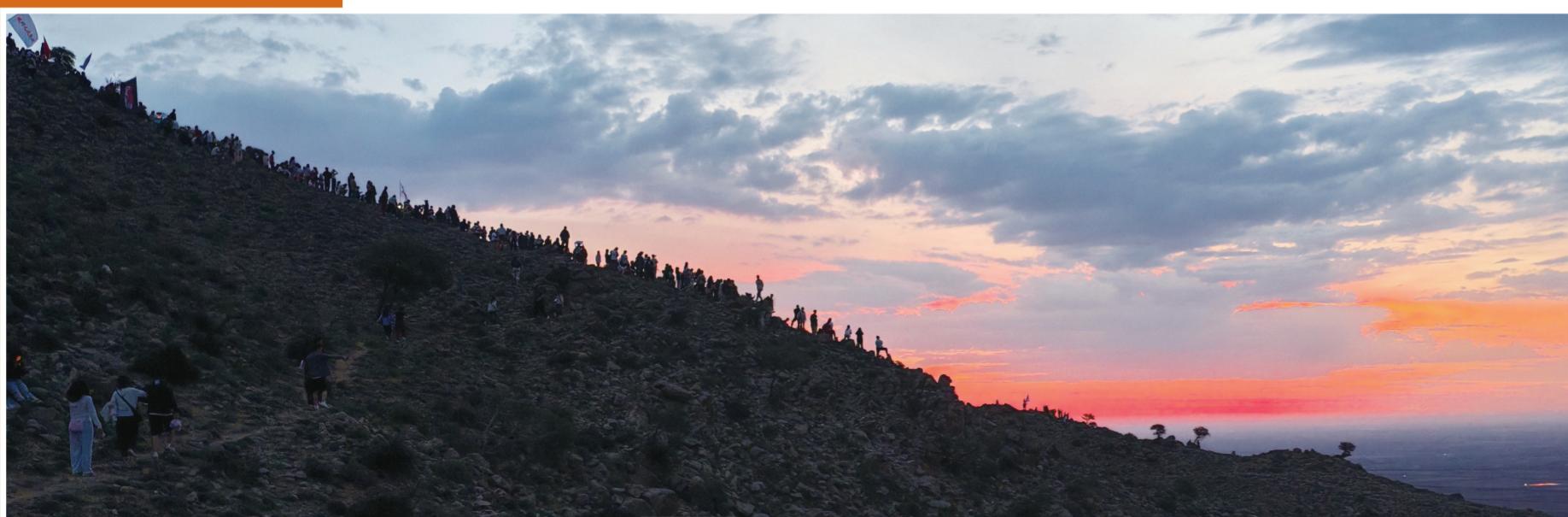
队伍里，有家庭，有情侣，有好友，还有人宠，各种组合让凌晨3点的滚钟口人声鼎沸。灯光照亮了每个人的脸，是兴奋，是期待。女孩子们的浓妆淡抹，在这个时刻，别有一番意味。

莫道君行早。山上，已有闪闪烁烁的灯光，组成一条长龙，慢慢地向山顶爬升；举目远眺，银川市灯火璀璨，仿若一座不夜之城。二者隔空相望，像极了城市与自然的一场不可参透的对话。

滚钟口风景区副总经理张锋也跟随队伍上了山，他向我们介绍了一组来自购票系统的统计数据：当天参加夜爬的约有2000人，40岁以下占比超95%。男女几乎各占一半。



此刻活力依旧，怎能不吹一曲呢。



山脊上的人密密麻麻，只为欣赏这瑰丽的景色。



新日喷薄而出，将天空染成了绮丽的色彩。



登顶者打卡。

B 这是一场活力聚会

夜爬并不寂寞。队伍中传来说笑声，还时不时爆发出几声肆意的嘶吼。夜色中，手电筒的光束扫过，有山石草木，也有遍布的人群。

一对父子坐在一处平台上休息。父亲说：“儿子刚高考完，带他来体验下夜爬。没想到这么多人。”

“我和舍友4人一起来的，之前在网上看到夜爬贺兰山看日出，特别想参与下。”北方民族大学大二学生杨帆和伙伴们在夜色里摆着Pose。

林英牵着女朋友的手，女朋友牵着宠物狗，宠物狗戴着一条绿色的荧光项圈。“这段时间，年轻人圈里挺流行夜爬看日出，我们也很喜欢，感觉氛围特别好。”

张女士是位“70后”，她是和3个姐妹一起来的。她话多热心，不断提醒陌生人注意安全，不要走岔路。“我们是月嫂，晚上七八点从银川市出发，先在景区外围活动，然后进山。别看我们50多岁，但喜欢和年轻人在一起，感觉自己一下子有活力了！”她的手机一直处于视频状态，“记录下这个过程，挺有意义的。”

凌晨4点多，队伍基本到达山顶。在宽阔的空地上，人们席地而坐，山野游牧、白露、土豆等本地乐队已倾情开唱。

“曾梦想仗剑走天涯，看一看世界的繁华，年少的心总有些轻狂……滴哩哩哩哒哒，走在勇往直前的路上……”

“不卑不亢，不慌不忙，也许生活应该这样……”

“后来，我总算学会了如何去爱，可惜你早已远去，消失在人海……”

夏夜的风裹挟着他们的浅吟低唱，吹遍星空与原野。有人大声跟唱，有人静静地倾听，歌声在人海中涌起又落下。这是一场青春的聚会，也是一个人生百味的合集。

凌晨5点左右，黎明一点点苏醒，空气中弥漫出青草的香味儿，太阳即将穿透云层，人群朝观日出聚集，静静守候。

拍照、打卡，记录……一夜奔袭，这片刻的壮美就是最好的赏赐。就像土豆乐队喊出的那句：“勇敢的人先享受生活！”

C “夜爬观日”因何而兴？

适合拍摄日出的地方。”

杜飞和小伙伴们开始建立登山群、抖音粉丝群，每次夜爬活动前，都会在群里发布信息，活动中，他们会在群里共享照片和视频。“除了我们几个人的抖音粉丝群，现在的登山微信群已经扩展到12个，人数超过6000人。”

宁夏夜爬贺兰山也不例外。这股热潮还要从几名摄影师说起。

“6月9日那天的夜爬，比这人还多！”杜飞（网名：3DMax）说。他是一名业余航拍摄影师，也是一名跑步和登山爱好者。

杜飞是一名土生土长的银川人，小时候最喜欢的旅游和登山的地方，非小口子（滚钟口）莫属，小白塔、莲花峰、笔架峰不知去过多少次。几年前，每年元旦这天，滚钟口都会组织登山看日出活动，杜飞作为一名参与者，会呼朋唤友一起参加，“那个时候，人不多，最多时也就几百人。”

2024年元旦前，杜飞和其他4名航拍摄影师同滚钟口风景区商议，决定把每年一次的观日，改为每月一次。年后观日出、零下20℃夜爬贺兰山、小雨中登顶笔架峰……从开始只有几个摄影师到几十人再到几百人，观日队伍越来越壮大，最近几次的观日活动，更是达到了几千人。每次，这几名摄影师都无偿组织、带队、拍摄。通过他们发布的视频，夜爬观日出被更多人知晓。

贺兰山是宁夏人的父亲山，虽然苏峪口、贺兰口位于后山，云海日出气势更加磅礴，但从可进入性和航拍效果来看，滚钟口笔架峰无疑是最佳观日点。”杜飞说。

“自年初推出后，‘滚钟口日出之约’已举办11期，累计5万人参与，成功引爆银川旅游新热点，成为游客热捧的旅游新产品。”银川文旅集团负责人张帅表示。今年，银川文旅集团不断创新旅游产品和服务，增设3处“山”系列休闲特色主题馆，根据不同季节推出“围炉煮茶”“水果冰桶”等特色产品，配合景区各旅游线路打造不同主题产品，陪伴宁夏人的“小口子”正褪去旧颜展新姿。