

整牙要趁早?

—低龄儿童整牙热调查

“牙齿矫正不要错过发育期”“别让丑牙令孩子自卑”……记者调查发现，暑期是儿童整牙高峰期，近期社交平台上有许多类似的广告宣传。越来越多低龄儿童进行牙齿矫正，让孩子身心健康面临多重风险。



浙江省湖州市德清县东风小学学生学习正确的刷牙方法。新华社发

1

正值暑期，记者走访北京、上海、广西等地多个口腔医疗机构，发现很多低龄儿童的家长带着孩子矫正牙齿。

广西壮族自治区妇幼保健院口腔科排满了来初诊、复查的患者。该院口腔科主治医师钱慧芳介绍，口腔科近期每月接诊患者约2000名，其中0至3岁的儿童约占35%，4至10岁的约占35%。

一位等待面诊的家长说，孩子今年刚满3岁，上牙和下牙对齐不到位，上颌有一些前凸。她在社交媒体平台看到很多牙齿影响儿童容貌的信息，赶紧来咨询。

“只要深覆合就会让下巴后缩”“只要深覆合就要矫正”“口呼吸导致牙弓狭窄必须矫正”……记者在部分社交平台看到，关于儿童正畸的“种草”笔记、体验心得信息繁多，点赞量动辄上万。不少等待面诊的家长表示，这类信息铺天盖地，一些机构宣称“整牙必须尽早”“越早矫治效果越好”，加剧了他们对孩子容貌的焦虑。

广西柳州市柳铁中心医院口腔科主任刘小嘉接诊过一名一岁多的儿童。“孩子轻微反颌被家长带去治疗，戴上了矫治器，哭闹得厉害。”

多位口腔医生表示，很多三四岁孩子的家长已经在市场机构咨询过并被建议给孩子进行扩弓等治疗，有些孩子甚至已经开始矫治。“实际上，我们接诊的患者中一半以上不需要治疗，仅有少部分需要进行牙齿矫治。”钱慧芳说。

山东的舒女士听信某机构宣传，在孩子8岁半时给其戴上扩弓器，又使用了半年的斜面导板。经过一年的正畸，该机构又建议给孩子戴上隐形牙套，等12岁后进行牙齿排齐矫治，十八岁最终定型。“后来去医院咨询，医生告诉我们，其实没必要进行扩弓治疗。”舒女士说。

记者在多地采访发现，个别市场机构对替牙期出现轻微排列不齐的孩子滥用矫治措施，甚至形成销售连环套——六七岁先扩弓，八九岁再用MRC肌功能矫治器，到了十二三岁再推销隐形矫治器，牙套一戴又要四五年。

多位家长反映，机构按治疗的不同阶段收费，每阶段少则几千元，多则数万元，“一套下来肯定过万元，治疗期间如果出现新的情况还要再加价。”

“大部分中国小孩不存在牙弓狭窄问题，有些不良机构滥用扩弓，管他牙弓窄或者不窄，先扩一下再说。”上海鉴星矫正中心院长周健说。

2

中日友好医院口腔医学中心主任徐宝华说，6至12岁是替牙期，儿童容易出现牙颌畸形，其中最常见的是牙齿排列不整齐。如果只是牙列不齐，多数情况建议等到十二三岁牙齿替换完再矫治。“对于骨性反颌(即所谓的‘天包地’‘地包天’等)，建议7至10岁开始治疗。”

“如果出现严重牙齿拥挤不齐、面部肌肉功能异常等影响面部骨骼正常发育和口腔功能的，应及时发现及时矫治，不过一般还是要在3岁之后。”一位口腔医生说。

“像牙齿拥挤的情况，太早排齐，其他牙齿萌出会把排齐的牙重新挤歪。”周健说，可以一次性解决，过早干预人为拉长了矫治时间，没有必要。

多位业内专家认为，一些孩子早期的牙齿“地包天”现象可能会在发育过程中逐渐改观；正常情况下，孩子的面部生长发育不会因整牙发生很大改变。

“替牙期牙齿拥挤不齐需要扩弓的孩子，绝大部分应等到12岁以后再治疗。见到孩子牙齿不整齐就盲目扩弓，属于过度医疗。”徐宝华说，孩子在不具备正畸条件的情况下被过度扩大牙弓、拔掉乳牙甚至戴矫治器、戴牙套，可能导致后牙外翻、后牙骨开裂等，破坏口腔健康，甚至对孩子心理产生影响。

记者了解到，在机构正畸失败的低龄患者并不鲜见，黑猫投诉平台上的相关投诉超过4000条。一些机构以孩子依从性不好、家长没有管理好等原因推卸责任。

“有的孩子过早上矫正器材，导致牙根暴露。也有的在矫正一段时间后，出现门牙咬合不到一起的情况。”钱慧芳说。

刘小嘉之前接诊的一岁多儿童，因为长时间佩戴矫正器每天哭闹，特别抗拒有东西在牙齿上放置、移动，导致后来正常刷牙也成了问题。

广西医科大学附属口腔医院儿童口腔科副主任陈黎说，年龄过小的孩子，心智尚未成熟，配合治疗和遵守口腔卫生习惯可能存在一定的困难。“过早接触不必要的治疗，反而会增加孩子的心理负担，对以后的治疗产生畏惧。”

3

目前，市场上的儿童口腔机构从业人员职业素养参差不齐，而相对权威、规范的口腔医疗机构因不愿过早给孩子进行不必要的正畸，反而得不到一些家长的认可。

2023年，国家卫健委等四部门印发《关于进一步推进口腔医疗服务和保障管理工作的通知》，要求实施口腔医疗服务要严格遵守有关法律法规，严格落实医疗质量安全核心制度，执行有关诊疗指南、技术操作规范以及强制性行业标准。

周健建议，行业协会和监管部门可探索制定儿童牙齿矫治治疗标准，进一步规范适应症和治疗原则。“对于无用的甚至有害的干预方式，比如随意扩宽适应症范围或者完全不符合适应症要求的，要表明态度和立场并且提出警示。”

部分市场机构刻意制造牙齿矫治焦虑，进行虚假宣传，一些地方的监管部门已经采取整顿措施。

近期，上海市市场监管局对济南泰康拜博贝斯特口腔医院有限公司作出行政处罚决定，该公司以约29万元的广告费用委托一机构在直播间以口播形式对矫治方案设计、儿童涂氟、树脂补牙等7个品类的口腔服务项目进行直播推广，并宣称“非常安全，非常高效”。但此医疗广告发布之前未经审批，推广机构被处所获广告费用一倍的罚款。

广西社会科学院社会学研究所所长姚华说，应强化行业监管和惩罚力度，对儿童口腔诊所等机构明察暗访，设置“黑名单”并定期公布，督促规范经营；依法严惩违规实施儿童牙齿矫治治疗手术等行为，情节严重的予以吊销执业许可证。

陈黎等专家认为，牙齿矫治并非“越早越好”，要加强牙齿健康方面的科普宣传，传播正确的牙科知识，给予家长科学理性的指引。“‘整牙赢在起跑线’是个片面、夸张的伪命题，家长不要盲听盲信商业机构的宣传，更不能自行购买仪器居家矫治。”

(新华社南宁8月12日电)

越早矫治效果越好背后的销售连环套