



“奔向和美乡村，跑出幸福生活”。8月18日，大地流彩·全国“和美乡村健康跑”(村跑)第三站在灵武市梧桐树乡开跑，近30万灵武人民用最大的热情迎接这场期盼已久的体育盛事。

赛道沿途，农田阡陌纵横，路通渠连；稻浪瓜果飘香，丰收在望；产业联合体，强企富村；农民质朴热情，笑意盈盈。3500位参赛选手用脚步丈量灵武和美乡村，在畅跑中沉浸式领略塞上江南的田园之美，感受灵武发展的蓬勃之势和千年古县的人文之韵。

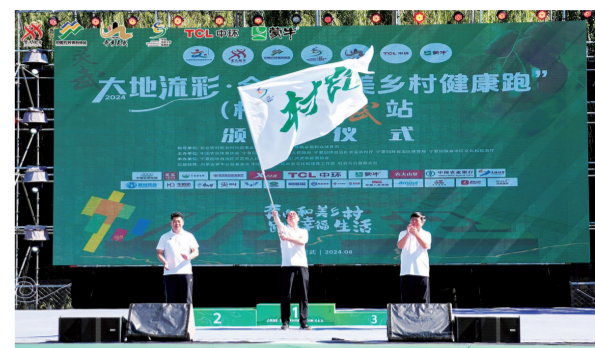


赛道上的“13.14”打卡点。



梧桐树乡接棒大赛事 “村跑”到灵武超燃超“city”

本报记者 黄英/文 见习记者 张嘉怡 王强/图



(村跑)灵武站完美收官，旗帜顺利交接接到第四站。



在最美赛道上奋力奔跑。

村道成「赛道」 人在画中跑，梧桐树乡「变装」迎盛会

灵武市梧桐树乡有“醉美梧桐”之称。据《银川地名故事》记载，清朝年间，黄河经常发大水，百姓流离失所，苦不堪言，人们祈祷上天，希望灾难能够停止。终于，百姓们的祈祷感动了上天。一天，一位老渔夫在岸边捡到一棵有五种叶子的树苗，感到十分惊奇，就找了块地把树苗栽上。没想到，这棵树苗日夜生长，竟长成了参天大树，还引来凤凰栖息。于是，人们把这棵树取名梧桐树，并在树周围开垦土地，安居下来。而这个有梧桐树的地方，就是梧桐树乡。

和传说一样美好的是，梧桐树乡土地肥沃，有丰富的农田水利基本设施，通过发展优质水稻、露地瓜果、牧草种植等产业，实现了产业融合发展和强乡富民的目标。

8月是梧桐树乡最美的季节，不仅露地瓜果丰收在望，还有产业融合的梧桐乡野、农夫乐园带来的美景。接到“村跑”任务后，为做好服务工作，梧桐树乡干部群众拿出十二分的干劲和热情积极准备赛事。

梧桐树乡紧挨滨河大道，沿途风景秀丽。如何将乡村道路、产业道路变成“赛道”？梧桐树乡施展了“变装术”。

为使比赛更具舒适性和观赏性，全国“和美乡村健康跑”(村跑)灵武站赛事组委会将梧桐树乡梧桐乡野休闲旅游度假区作为活动主会场，赛道途经宛如画廊的黄河滨河大道和风景秀丽的陶家圈、杨洪桥等村庄。奶牛、宁夏滩羊、灵武长枣等特色产业的卡通图案，以及“步步生莲”“13.14”的爱心打卡图片，让黑色的柏油路“穿”上了靓丽的“服装”。让人们参加、观看体育赛事的同时，带来视觉上的享受。

“灵武市为跑步者提供的场所有很多，可我最爱的还是这里，沿途不仅有杨树、柳树遮阴，还有各种花草引来蜜蜂蝴蝶飞舞，马路上不仅有彩绘图案可以打卡，还能看到来来往往拉运蔬菜车辆的丰收场景，在这样的跑道上参赛，让人‘如痴如醉’。”参加乡村跑(20.24公里)三农情怀女子组的查秀娟说。

20分钟完赛，还为灵武市打「call」 市长也来参赛

“没想到来灵武参加‘村跑’，不仅能与乡村美景‘撞个满怀’，还能与热爱运动的灵武市长站在同一赛道上比赛，真是太幸福了……”来自河南省新乡市、刚刚参加完健康跑的小杜说。

比赛当天，在健康跑起跑线上，灵武市委副书记、市长杨玉龙竟然也来参赛了。发令声响起，杨玉龙与参赛者们一起开跑。约20分钟后，他冲过终点线，赢得现场观众阵阵掌声。赛后，他还为灵武市打“call”：“在灵武，有这样一句话：‘秋冬来灵武，把身子补一补。’怎么补？‘早上一杯奶，活力百分百；中午一块肉，健康又长寿；晚上三颗枣，青春不衰老。’在此，我代表热情好客的灵武人民，欢迎八方朋友，到灵武走一走，到宁夏转一转。”

灵武市民杨晓丽带着在上大学的女儿黄灿也来参加“村跑”。黄灿上中学时练过长跑，还是国家二级运动员，而杨晓丽只是个跑步爱好者，没想到4.2公里的健康跑，杨晓丽将女儿远远地甩在身后。比赛结束后，黄灿笑着说：“我妈太厉害了，她是一点也不让我呀！”

来自梧桐树乡河忠堡村的跑团由17人组成，为了能在“村跑”取得好成绩，他们提前集训。只要团长说一声“走，跑步走”，他们会迅速给玉米地锄完草、从菜地摘完菜、关上店铺门，开始集体训练。“农民更需要锻炼，有了好身体，才有精力干更多事情。这次恰逢在家门口办‘村跑’，我们肯定要参加啊！”河忠堡村党支部书记孙军说。



场外观众为选手竖起大拇指。



马拉松世界冠军孙英杰(右一)与获奖选手击掌。



发令声响起，选手们冲出起跑线。

「村跑」搭台，助力乡村振兴「跑」起来 不只是场比赛 冠军「牵牛」归，季军「抱羊」回

“兔子”配速员带领选手一起奔跑。

张国富是灵武市郝家桥镇狼皮子梁学校的体育教师，热爱中长跑运动，近年来，在陕西、内蒙古、甘肃、江苏等地举办的马拉松赛事都留下了他矫健的身影。本次他以1小时05分57秒的成绩，夺得乡村跑(20.24公里)三农情怀男子组第一名。

为了参加本次“村跑”，张国富很早就开始准备，每天坚持训练、注意饮食、保证充足睡眠。

“这是我的家乡灵武第一次举办大规模长跑赛事，通过比赛让很多跑友看到了灵武秀丽的田园风光，感受到了淳朴的民风，领略到了独特的饮食文化，对于宣传灵武、推介灵武，促进灵武市经济社会高质量发展具有十分重要的意义。”谈及此次“村跑”，张国富倍感骄傲和自豪。

当日，来自银川市西夏区的王开丽，以1小时16分28秒的好成绩，成为乡村跑(20.24公里)比赛中第一个冲线的女选手，夺得乡村跑三农情怀女子组第一名。“今天天气特别好，赛道特别美，路上的风景也特别好看，比赛时感觉身心都比较轻松。”王开丽笑着说。

奖品是对参赛者最大的鼓励。(村跑)灵武站的奖品非常有地方特色，冠军的奖品是一头育种期的奶牛，亚军的奖品是一头肉牛，季军则是一只宁夏滩羊。“没想到‘村跑’的奖品这么丰厚，可我还没想到怎么牵着一头牛回去。”张国富打趣道。

「村跑」搭台，助力乡村振兴「跑」起来 不只是场比赛

“村跑”在走进乡村的同时，乡村也在不断向“村跑”开放，成为连接文化体育和乡村建设的桥梁纽带。

体育是灵武市社会事业发展的一张亮丽名片。近年来，灵武市青少年校园篮球、农民篮球、业余篮球俱乐部等形式多样的篮球发展群体，为当地体育事业高质量发展注入了强大活力。今年6月12日，灵武市郝家桥镇犍犍牛队以82比60的好成绩，勇夺银川2024年“蒙牛·丰收杯”和美乡村篮球大赛总决赛冠军。

“体教融合”在灵武市结出了累累硕果，一批运动健儿先后在国家级、自治区级大赛中连创佳绩。从灵武二中走出来的射击运动员王玉飞、田径小将俞坤，在国内赛事上摘金夺银；由灵武一中培养的足球运动员杨立春、陈少鸿已走上职业化道路。在他们的引领下，灵武市涌现出一大批体育后备人才，为全区竞技体育高质量发展奠定了基础。

近年来，灵武市在乡村全面振兴和城乡融合发展上精准发力、精耕细作，高产奶牛体细胞克隆和良种胚胎移植批量繁育实现全国性突破；兴唐大米连续三年获得“中国十大好吃米饭”殊荣，灵武长枣、枣妃蜜瓜、上滩韭菜等特色农产品畅销海内外；获得国家农产品质量安全县、全国村庄清洁行动先进县等荣誉，入选全国农业现代化示范区创建名单。通过一二三产融合发展、联农带农利益共享，扎实推进共同富裕，一产增加值连续10个季度排名全区第一，农民人均纯收入位居全区前列。

灵武市作为此次全国“和美乡村健康跑”第三站，也是西北地区唯一一站。当地政府以此次活动为契机，推动“三农”工作和农村体育事业再上新台阶。同时，也诚挚邀请全国各地的朋友们到银川、灵武，转一转、看一看，在“星星故乡”赏美景、品美食，给心灵放个假。

