

奥运健儿“下班”后……

归故里、回母校、进社区、去旅游，还有马不停蹄奔赴下一个赛场的

自8月中旬巴黎奥运会落幕，中国体育代表团的运动健儿们回国后已有半个多月。近日，他们又重新集结开启港澳行程，受到港澳粉丝的热烈欢迎。事实上，奥运健儿们回国后的“下班”生活依然是舆论关注热点，他们去了哪里、吃了什么、玩了什么等都备受瞩目。走下领奖台的他们有的在继续征战，有的进校园、进社区与体育迷互动，还有的则与家人收获了难得的休闲时光。



9月1日，游泳运动员张雨霏参观澳门妈阁塘片区-海事工房庞比度艺术奇幻世界：曼舞奇境。当日，内地奥运健儿代表团参观澳门妈阁塘片区-海事工房、福隆新街步行区以及大炮台花园。 新华社发

归家团聚

奥运归来，与亲人团聚是每个健儿最期盼的时刻，他们也几乎都在放假第一时间选择了回家。有的运动员居家生活和普通人一样，做做家务、举家出游，有的荣归故里，在地方上受到了乡亲们的“高规格”接风。无论怎样，回到家里，在亲人们身边，他们都展现出了最放松的一面。

切水果、上菜、打扫卫生……在巴黎奥运会女子体操平衡木比赛里摘得银牌的周雅琴回到湖南衡阳后，很快就现身父母开的餐馆，做起了服务员工作，热情招待用餐客人，吸引

了不少粉丝前往她家的餐馆打卡。而拿到奥运首金的江苏射击选手盛李豪回家后则掌勺给家人做了丰盛的饭菜。其父还透露，盛李豪一直都对下厨颇感兴趣，不仅是“干饭人”，也是家务小能手。

返回母校

除了和亲朋好友团聚外，不少回到家乡的奥运健儿们也纷纷返回了各级母校，向昔日培养过自己的老师和教练表示感谢之情，同时也以自身的经历为更年轻的师弟师妹们指明学习和前进的方向。

在巴黎摘得羽毛球女双金牌的陈清晨便返回了佛山顺德体校。青少年时期，这位大满贯得主从顺德体校启航，一步步走向国际赛事的最高领奖台，并在巴黎奥运会上为佛山摘得历史上首枚奥运金牌，实现了佛山奥运金牌零的突破。潘展乐、徐嘉余和郑思维等8名温州籍运动员则一同回到了温州体校，受到师生热烈欢迎。

值得一提的是，除了体校外，跳水冠军全红婵在广州期间还回到了她的学籍所在校——广东实验中学，与同龄人展开了趣味交流。活动现场，全红婵不但向同学们分享了她的精彩奥运故事，讲述了自己成长中的挑战与收获，还现场带领同学们学习水花消失术的手部动作要领，一起享受运动的乐趣。

当大部分健儿回到母校时，跳水冠军陈芋汐则是走进了一个新的校园，从今年秋天开始，她就正式成为上海同济大学运动训练专业的新生。报到那天，陈芋汐的到来也让许多学生兴奋不已，不少人都在校园偶遇了这位跳水奥运冠军，陈芋汐也十分热情地和同学们打成一片。此外，羽毛球女双冠军贾一凡则将于今年成为吉林大学的一名博士生，攻读体育社会学博士学位，值得一提的是她也是吉林大学录取的第一位奥运冠军；花游姐妹王芊懿/王柳懿也将开启新的学术旅程，根据香港教育大学的公开信息，她们已被该校教育博士（中文班）录取，并获得了2024年成立的专项杰出运动员奖学金。

放松身心

如举重冠军李雯雯所说，既然已经“下班了”，奥运健儿们当然也要放松身心犒劳一下自己。尽管自由活动的时间并不多，但在有限的假期里，年轻的运动员们还是像所有同龄人放假一样，安排了出游活动。

从巴黎回国后不久，不少北京的粉丝就在环球影城偶遇了乒乓球队“小魔王”孙颖莎、羽毛球女双冠军陈清晨、男双亚军梁伟铿以及两位游泳明星汪顺、孙佳俊，被网友们戏称为“冠军团建”。而广东的长隆度假区则是南粤健儿们的出游首选，全红婵、陈艺文便在广州和珠海两地的长隆乐园里被游客偶遇，全红婵为陆龟擦拭龟壳的认真模样一度冲上热搜。两人作为小动物爱好者，还一起相约去过广州本地的萌宠咖啡店。同样喜欢萌宠的体操明星张博恒也晒出了在猫咖逗猫的自拍。健儿们忙里偷闲享受着假日。

除了逛乐园外，不少运动员还选择去到心仪歌手的演唱会现场，国羽选手郑思维便在重庆看了GAI周延的演唱会；王昶在成都看了Jony J的演唱会；在巴黎完成订婚的小情侣黄雅琼和刘雨辰则在过完七夕节的次日，

现身周深南京演唱会；而贾一凡、陈雨菲、黄东萍则出现在张杰北京演唱会的现场；竞走冠军杨家玉也受邀现场听了邓紫棋的北京演唱会。如果说听演唱会还不过瘾，郑思维和王昶还自制自唱了一首名为《告白羽毛球》的MV。不过他俩的唱功恐怕还是比不上“专业说唱歌手、兼职跳水冠军”龙道一，这位贵州小伙子回到老家后，现身榕江县的“村超”现场，不仅上台献唱，还参加了足球赛，给本就火爆的榕江旅游再添新热点。

参加活动

从巴黎载誉回来之后，奥运健儿们也成为全民榜样，特别是给很多青少年的学习和运动带来激励作用。为了进一步扩大项目影响力，促进全民健身氛围，不少运动员也走进社区，和普通市民见面互动，激发社会运动热潮。

日前，在中国乒协主席刘国梁、国家队总教练李隼的带领下，国乒一行便走进甘肃庆阳的东湖公园，参加“国球进社区”“国球进公园”“国球进校园”活动。王楚钦、樊振东、王曼昱等球员与民间高手切磋的画面十分热闹，王楚钦甚至还笑言几个球友水平很高，“确实不好打”。而在前往甘肃省华池县南梁镇列宁学校时，孙颖莎和学生们“打成了一片”，她说：“非常开心来到南梁的列宁学校跟小朋友们交流球技，大家积极性非常高，非常开心看到这么多小朋友在学习乒乓球，热爱体育。”

同样是为了鼓励更多小朋友投身体育运动，潘展乐和黄雨婷、盛李豪、邓雅文、徐诗晓、程玉洁、万天乐一同参加了2024年“奔跑吧·少年”全国青少年阳光体育大会开幕式，并作为运动员代表宣读了倡议书，鼓励青少年走进运动场，参与体育锻炼，强健体魄，突破自我。

征战赛场

休息调整固然是大部分奥运健儿回国后的首选安排，但对于有些人来说，比赛和训练是不会停下来的，有的运动员回来不久就很忙重新投入了日常训练，而有的甚至已经回到了赛场，开始向下一个目标前行。

正在纽约法拉盛公园进行的美国网球公开赛是今年最后一个大满贯赛事，所有此前参加过巴黎奥运的中国网球运动员全都悉数登场，女单冠军郑钦文更是连续上演了逆转取胜的好戏，目前已连续第三年打进了女单16强。郑钦文在接受采访时就表示，很高兴自己能在取得奥运会金牌这么大的成就之后，没有松懈。“因为以前的我在经历了一个巨大的成功后，反而往往太‘上头’，通常都要现实打我一巴掌，才会找回脚踏实地的感觉。但这一次我一直在反复告诫自己，不能再让这种事发生了，我必须专注起来，稳定发挥。”她说。

此外，巴黎奥运会结束仅仅一周，世界羽联世界巡回赛便打响了日本站和韩国站的比赛，男单世界排名第一的石宇奇连续出战；女双冠军贾一凡则参加了日本公开赛，“00后”组合、巴黎奥运会女双亚军刘圣书/谭宁也延续了奥运会的良好状态，夺得日本公开赛女双冠军。此外，日前落幕的全国击剑冠军赛总决赛中也有沈晨鹏、唐君瑶、莫梓维等奥运归来的国手身影。（据《南方都市报》）