



天还未亮,学生们就集合完毕。

开学第一课同上“行走的思政课” 盐池6000余名中学师生 沿长城徒步36公里磨砺意志

本报记者 陈秀梅/文 陈秀梅 见习记者 王强 马芳芳/图



浩浩荡荡的队伍与蜿蜒起伏的长城并行。



清晨5点半“开课” 这节课“走”了10小时

9月2日,天色尚未破晓。盐池县县城6所学校的师生已经从各自学校出发,齐聚在盐池县全民健身活动中心体育场。简单而又庄严的开幕式后,5时30分,在响亮的鸣笛声中,浩浩荡荡的队伍沿着振远西街行至长城山地徒步廊道入口,开启一段新征途。

徒步队伍步伐坚定,旗帜飘扬,歌声嘹亮。教体局全体干部职工、学校班子成员及带队教师在队伍中与同学们并肩前行。队伍中还有不少家长的身影。

盐池县五中七年级(2)班班主任王群带着学生边走边唱校歌。“这次徒步活动在全县是首次,但在我校已是第二次。”王群说,“2022年,为提升学生体能、锻炼毅力,学校组织全体师生沿长城徒步18公里。起初担心有人坚持不下来,特意安排车辆跟随。没想到,师生们一口气走完,中途没有一人掉队,也没有人坐车。今年,我们有经验更有信心走完

全程。”

七年级(2)班的冯子安刚入校,在徒步过程中结识了好多新同学,“以前,我姐姐参加沿长城徒步活动,还得了奖牌,今天,我也有信心走完。”

家长陈玉娟陪着七年级的儿子杨博浩一起走。“这是孩子的一次,在成长路上也是很好的教育和磨砺,我想陪他走,完成一次有意义的旅程。起初,孩子因感冒引发鼻炎,不想走。但我告诉他:‘这样的经历人生难得几次,我陪你走,能走多远走多远。’没想到,我们竟然走完了全程。”

“再长的路,一步步也能走完,再短的路,不迈开双脚也无法到达。”“心有徒步长城志,何惧尔等马先行……”路途虽遥远,但大家相互鼓励、互帮互助,成功到达终点,历时近10小时,往返距离36公里。“我的脚磨出了8个泡。”“我的双腿走得酸痛。”“儿子回到家,顾不上吃饭,倒头就睡……”这堂思政课,有泪有笑,更有自信和骄傲。



铿锵前行。



长城、家乡是关键词 师生家长收获满满

“人人都夸家乡好,长城脚下是我家,咸盐、皮毛、甜甘草,喝上一碗苦荞茶,亲人请下来……”千百年来,盐池境内这些蜿蜒起伏的夯土长城遗址,历经风雨,依然屹立不倒。前行队伍途经长城山地徒步廊道入口、十六堡村路、高平堡驿站、长城遗址……长城沿线全部被绿色覆盖,生机盎然。师生们在领略长城风采的同时,也在感受家乡的生态巨变。

11时许,盐池县一中九年级(3)班的路婷婷走到折返点高平堡驿站。“一路走来,能感受到家乡悠久的历史、厚重的

文化底蕴,看着长城两边绿色的风光,全程心旷神怡。”

队伍中,意外发现两个“插班生”:11岁的苏奕昕和父亲苏海涛。苏奕昕是盐池县七小六年级学生,个小但步履轻盈:“去年我就跟父亲参加沿长城徒步走,顺利走完18公里。今年还想冲刺一下36公里。”苏海涛2012年来到盐池工作,看到如今的壮美风光,不禁感叹:“以前,长城两边光秃秃

的,几乎看不到绿色,现在满眼是绿,特别漂亮。今天就想带着孩子一起锻炼、体验,吃吃苦,了解长城的历史,看看沿途风光,从中获取知识和乐趣。”

盐池县三中九年级(3)班学生左晨华,头天晚上把长城的历史翻看了一遍,徒步时更加深刻认识到长城是中华民族骄傲,是中华儿女的精神根脉。“没想到我能坚持下来。全班47人没有一个人掉队。虽然很累,但一想到革命先辈两万五千里长征,我们徒步36公里真不算什么。”



目光坚毅。



在高平堡驿站,学生们集体宣誓。



“行走的思政课” 为新学期蓄力护航

“请党放心 强国有我……”11时许,师生们齐聚长城下,集体宣誓,现场气氛庄重而热烈。讲解员对长城文化、长城山地徒步廊道和“行走的思政课”进行全面讲解,师生们认真聆听,不时提问交流,畅谈感悟和体会,展现出浓厚的学习兴趣和求知欲。

长城下,还有模范人物巨幅海报:载荷专家神舟十六号乘组航天员桂海潮、点亮乡村女孩人生梦想的优秀教师张桂梅、北斗女神北斗导航系统科学家徐颖、中国国家跳水队女运动员全红婵等,学生们纷纷与他们同框。

“今天我们沿着长城,用实际行动诠释奋斗的青春,今后不仅要加强磨练自己的意志,还要向模范人物学习,发愤图强,回报社会。”盐池县二中9年级(2)班学生赵家萱说。

盐池县二中校长王泽恒表示:“今天我们学校800多名师生用脚步丈量历史,传承红色基因,对家乡历史有了更深刻的了解,也对长城文化有了更深刻的理解,学校下一步将继续落实好‘行走的思政课’这项工作,培养学生爱国爱家爱学校的精神。”

近年来,盐池县以铸牢中华民族共同体意识为主线,充分发挥“红色盐池 绿色发展”的地域优势,大力构建大思政体系,打响传承红色长城文化,打造“行走的思政课”实践育人盐池品牌。

“这是我县首次面向中学生举办的‘行走的思政课’研学实践,是一次新时代思政课的探索实践,是一次立德树人、增长才智、检验体能、磨砺意志、培养团队精神的社会实践,也是一次学生坚定理想信念、树牢社会主义核心价值观、铸牢中华民族共同体意识的文化实践,更是新学期蓄力再出发的新起点。”盐池县教育局局长李自仙说。

