

长城，是中华民族的骄傲，是历史的见证，也是精神的象征。

革命老区盐池县境内有明长城259公里，古堡、烽燧、塔台随处可见，是万里长城千百座雄关中唯一以“长城关”命名的关隘，素有“中国露天长城博物馆”之称。

9月2日，秋季开学第一天，开学第一课——一堂“行走的思政课”在盐池县“开课”。县城6所中学的6000余名师生参加2024年培根助苗“凝心铸魂——‘行走的思政课’”研学实践暨盐池县中学生沿长城徒步活动，近10小时完成徒步36公里。

这次徒步之旅不仅仅是一次体能的全面挑战，一场意志和毅力的深刻磨砺，更是一次传承中华优秀传统文化的心灵洗礼。沿着这条古老的巨龙，师生及家长们相互鼓励、团结协作，走出一条具有盐池特色的红色教育之路。

清晨5点半“开课” 这堂课“走”了10小时

9月2日，天色尚未破晓。盐池县县城6所学校的师生已经从各自学校出发，齐聚在盐池县全民健身活动中心体育场。简单而又庄严的开幕式后，5时30分，在响亮的鸣笛声中，浩浩荡荡的队伍沿着振远西街行至长城山地徒步廊道入口，开启一段新征途。

徒步队伍步伐坚定，旗帜飘扬，歌声嘹亮。教体局全体干部职工、学校班子成员及带队教师在队伍中与同学们并肩前行。队伍中还有不少家长的身影。

盐池县五中七年级(2)班班主任王群带着学生边走边唱校歌。“这次徒步活动在全县是首次，但在我校已是第二次。”王群说，“2022年，为提升学生体能、锻炼毅力，学校组织全体师生沿长城徒步18公里。起初担心有人坚持不下来，特意安排车辆跟随。没想到，师生们一口气走完，中途没有一人掉队，也没有人坐车。今年，我们有经验更有信心走完

全程。”

七年级(2)班的冯子安刚入校，在徒步过程中结识了好多新同学，“以前，我姐姐参加沿长城徒步活动，还得了奖牌，今天，我也有信心走完。”

家长陈玉娟陪着七年级的儿子杨博浩一起走。“这是孩子的第一次，在成长路上也是很好的教育和磨砺，我想陪他走，完成一次有意义的旅程。起初，孩子因感冒引发鼻炎，不想走。但我告诉他：‘这样的经历人生难得几次，我陪你走，能走多远走多远。’没想到，我们竟然走完了全程。”

“再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。”“心有徒步长城志，何惧尔等马先行……”路途虽遥远，但大家相互鼓励、互帮互助，成功到达终点，历时近10小时，往返距离36公里。“我的脚磨出了8个泡。”“我的双腿走得酸痛。”“儿子回到家，顾不上吃饭，倒头就睡……”这堂思政课，有泪有笑，更有自信和骄傲。



天还未亮，学生们就集合完毕。

开学第一课同上“行走的思政课” 盐池6000余名中学师生 沿长城徒步36公里磨砺意志

本报记者 陈秀梅/文 陈秀梅 见习记者 王强 马芳芳/图



浩浩荡荡的队伍与蜿蜒起伏的长城并行。



B 长城、家乡是关键词 师生家长收获满满

“人人都夸家乡好，长城脚下是我家，咸盐、皮毛、甜甘草，喝上一碗苦荞茶，亲人请下来……”千百年来，盐池境内这些蜿蜒起伏的夯土长城遗址，历经风雨，依然屹立不倒。前行队伍途经长城山地徒步廊道入口、十六堡村路、高平堡驿站、长城遗址……长城沿线全部被绿色覆盖，生机盎然。师生们在领略长城风采的同时，也在感受家乡的生态巨变。

11时许，盐池县一中九年级(3)班的路婷婷走到折返点高平堡驿站。“一路走来，能感受到家乡悠久的历史、厚重的

文化底蕴，看着长城两边绿色的风光，全程心旷神怡。”

队伍中，意外发现两个“插班生”：11岁的苏奕昕和父亲苏涛涛。苏奕昕是盐池县七小六年级学生，小小但步履轻盈：“去年我就跟父亲参加沿长城徒步走，顺利走完18公里。今年还想冲刺一下36公里。”苏涛涛2012年来到盐池工作，看到如今的壮美风光，不禁感叹：“以前，长城两边光秃秃的，几乎看不到绿色，现在满眼是绿，特别漂亮。今天就想带着孩子一起锻炼、体验，吃吃苦，了解长城的历史，看看沿途风光，从中获取知识和乐趣。”

盐池县三中九年级(3)班学生左晨华，头天晚上把长城的历史翻看了一遍，徒步时更加深刻认识到长城是中华民族的骄傲，是中华儿女的精神根脉。“没想到我能坚持下来。全班47人没有一个人掉队。虽然很累，但一想到革命先辈两万五千里长征，我们徒步36公里真不算什么。”



目光坚毅。



在高平堡驿站，学生们集体宣誓。

C “行走的思政课” 为新学期蓄力护航

“请党放心 强国有我……”11时许，师生们齐聚长城下，集体宣誓，现场气氛庄重而热烈。讲解员对长城文化、长城山地徒步廊道和“行走的思政课”进行全面讲解，师生们认真聆听，不时提问交流，畅谈感悟和体会，展现出浓厚的学习兴趣和求知欲。

长城下，还有模范人物巨幅海报：载荷专家神舟十六号乘组航天员桂海潮、点亮乡村女孩人生梦想的优秀人民教师张桂梅、北斗女神北斗导航系统科学家徐颖、中国国家跳水队女运动员全红婵等，学生们纷纷与他们同框。

“今天我们沿着长城，用实际行动诠释奋斗的青春，今后不仅要加强磨练自己的意志，还要向模范人物学习，发愤图强，回报社会。”盐池县二中9年级(2)班学生赵家萱说。

盐池县二中校长王泽恒表示：“今天我们学校800多名师生用脚步丈量历史，传承红色基因，对家乡历史有了更深刻的理解，也对长城文化有了更深刻的理解，学校下一步将继续落实好‘行走的思政课’这项工作，培养学生爱国爱家爱学校的精神。”

近年来，盐池县以铸牢中华民族共同体意识为主线，充分发挥“红色盐池 绿色发展”的地域优势，大力构建大思政体系，打响传承红色长城文化，打造“行走的思政课”实践育人盐池品牌。

“这是我县首次面向中学生举办的‘行走的思政课’研学实践，是一次新时代思政课的探索实践，是一次立德树人、增长才智、检验体能、磨砺意志、培养团队精神的社会实践，也是一次学生坚定理想信念、树牢社会主义核心价值观、铸牢中华民族共同体意识的文化实践，更是新学期蓄力再出发的新起点。”盐池县教育体育局局长李自仙说。

