

一半一  
另一半  
宁夏人



藜麦种子。

10月25日，石嘴山市大武口区山水大道上，中石油大平路加油站的便利店，一位司机惊讶地发现，货架上摆着许多与藜麦相关的产品：藜麦酸奶、藜麦沙拉、藜麦酒、藜麦米……

藜麦是啥？似乎没见过。因为它并不是中国本土作物，其原产地在遥远的南美洲安第斯山脉的哥伦比亚、厄瓜多尔、秘鲁等中高海拔山区。鲜为人知的是，藜麦是联合国粮食及农业组织推荐的最适宜人类的全营养食品，被列为全球十大健康营养食品之一。2015年之前，中国不种植藜麦，只有少量的藜麦产品进口。2015年至今，中国已有16个省区种植藜麦，且一路向西播撒。这一切，都归功于吴夏蕊的执着。

A  
**意外发现“天赐好物”，从高校辞职回乡种藜麦**



吴夏蕊早期试种藜麦。受访者供图



吴夏蕊早期试种藜麦。受访者供图

吴夏蕊是宁夏石嘴山人，在当地读完小学、初中、高中后，考入河海大学，硕博连读后留校任教。她研究的方向是农业水土，土壤成分、土壤性质、什么样的土壤适合种植什么样的农作物，她都“门儿清”。贺兰山下、星海湖边，家乡随处可见的盐碱地适宜种植什么作物，也是吴夏蕊研究的方向之一。

2013年，藜麦第一次走进吴夏蕊的视野。彼时，她在国内参加一次学术会议时得知，联合国把2013年确定为“国际藜麦年”。

藜麦是什么东西？联合国为何如此重视？为什么有那么多国家为藜麦“站台”？

出于专业的敏感性，吴夏蕊发现了这种植物巨大的市场潜力——藜麦被誉为“植物黄金”，蛋白质含量高达16%至22%，跟牛肉差不多。还富含9种人体必需的氨基酸，富含钙、磷、钾等矿物质、B族和E族维生素，总膳食纤维含量为7%至12.9%，尤其是富含不可溶性膳食纤维，特别适

合糖尿病人食用。藜麦的秸秆可以做动物饲料，其营养价值高于青贮玉米，与苜蓿相当。最令吴夏蕊兴奋的是，藜麦适应性强，耐旱、耐盐碱、耐低温，可以在盐碱地里种植。“这东西皮实，不咋需要肥料，也不咋需要水，浑身都是优点。”吴夏蕊说。

这简直是“天赐好物”！吴夏蕊坐不住了，立即带着科研团队来到石嘴山，多处采集土壤样品，搜集气象资料，与藜麦原产地的土壤和气象数据作对比分析、筛选品种，结果居然是可行的。

“实际上，我们这10年来的经验证明，不同海拔、不同气候条件下，藜麦的长势是不同的。比如就果实产量而言，高海拔地区要高于低海拔地区。在宁夏，藜麦当饲草用更具性价比。”吴夏蕊说。

理论研究给足了信心。2015年，吴夏蕊从大学辞职，回到家乡成立了宁夏绿峰源农业科技有限公司（以下简称绿峰源公司），开始试种藜麦。



藜麦收割现场。受访者供图

藜麦植株样本。

C  
**推广**

**从国内到国外，藜麦「朋友圈」正在不断扩大**

2018年，吴夏蕊携藜麦参加央视创业大赛，让藜麦首次成为“明星”产品，找她合作的人开始络绎不绝。

现在，吴夏蕊已经把藜麦推广到青海、四川、新疆、安徽等16个省区，累计种植面积达11万亩。而她也常年奔波在外，不是在藜麦地里，就是走在推广藜麦的路上。

绿峰源公司走出国门也是在2018年，参加了欧亚经济论坛、中阿合作论坛后，陆续有中亚国家前来洽谈，第一个就是哈萨克斯坦。在哈萨克斯坦举行的交流会上，吴夏蕊作了专题演讲，随后，哈萨克斯坦专门辟出了4.5万亩土地种植藜麦，由绿峰源公司提供技术指导。后来慢慢发展到中亚五国，2024年新增了埃及。

6年来，藜麦已在哈萨克斯坦大面积种植，还通过中欧班列把哈萨克斯坦的藜麦和秸秆运回国内销售。今年10月29日，吴夏蕊接到宁夏两家奶企的电话。“经过我们推广，很多奶企认识到藜麦的营养价值，主动联系购买。”

推广藜麦，首先就得有种子。绿峰源公司已经培育出第四代藜麦种子——“宁藜四号”，更抗倒伏，更耐盐碱，产量更高。今年，绿峰源公司还在老挝和埃及设立了研发站，希望研发出能适应不同气候条件的藜麦种子，为世界各地的盐碱地改良提供不同的解决方案。

经过10年发展，绿峰源公司已拥有三大类产品：宁藜，即种子，包括宁藜1号至4号；藜草，即初级产品和提取物，包括藜麦酒、藜麦面包和胚壳活性分子QBT等；藜贮，即秸秆饲料和有机肥。

从城市奔向荒凉的盐碱滩，吴夏蕊始终觉得，有责任让贫瘠的土地长出新希望，让农民获得更多收入。“回顾10年来的点点滴滴，我相信联合国专家的判断，相信自己的专业技能，相信藜麦的神奇会被越来越多人接受。”吴夏蕊说。

当然，吴夏蕊最看重的还是盐碱地改良，种植藜麦只不过是盐碱地改良的一种手段。“绿峰源公司还与河海大学、中国农业大学等多所高校合作，研究更多的盐碱地改良方案。我们将努力走下去，让更多的盐碱地产出粮食，让全世界人民看到宁夏智慧，看到中国智慧。”吴夏蕊说。



哈萨克斯坦种植户手拿藜麦，脸上洋溢着丰收的喜悦。受访者供图

