

大雾频频“登场” 出行“雾”必当心

本报记者 赵锐 安小霞 见习记者 杨月儿

“大雾天开车出行,要减速慢行,增加安全距离,确保行车安全。”11月20日晚,在能见度不足30米的大雾中,执勤民警对驾驶人叮嘱道。

连日来,宁夏遭遇大雾天气,给市民出行和身体健康带来一定影响。银川交警及时启动大雾天气应急处置预案,强化路面警车巡逻管控,延长路面值守时间,密切关注路面车流量和能见度,做到警情早发现、早处置。

21日17时,宁夏气象台再次发布大雾黄色预警信号:预计22日上午,银川、石嘴山两市,吴忠市利通区、青铜峡市有能见度低于500米的浓雾。这些地区的湖泊湿地周边及黄河沿线有能见度小于200米的强浓雾,请相关部门和广大群众注意预防。



11月21日,银川市大雾弥漫,宛若仙境。本报记者 韩胜利 摄

公交加密班次 车辆全面“体检”

大雾天气持续,能见度骤然降低,交通出行面临严峻挑战。

11月21日,浓雾笼罩银川,三区两县及苏银产业园区区域能见度较低,局部能见度不足50米。银川公交公司提前部署,迅速启动恶劣天气应急预案,安排早间运力,合理调整运营班次及发车时间,确保营运车辆准点、有序发车,全力保障市民安全出行。

“我们通过实地勘查结合监控视频,及时掌握线路路况,密切关注客流变化,对19路、58路、107路、109路等大客流线路加密班次。早高峰期间,调整9路、301路为18米铰接式公交车,缩短乘客候车时间。”银川市公交公司相关负责人介绍,该公司还通过科学灵活的调度,加大车辆动态监管力度,储备应急救援物资及车辆,保障运营秩序。

为确保车辆各项技术状况良好,银川公交公司提前对车辆技术状况进行全覆盖排查,对车辆动力系统、制动系统、其他辅助系统全面“体检”。截至21日9时,银川公交已累计投入运力1180辆,发出运营班次1230趟,公交各项运营秩序平稳有序。

银川公交公司提醒广大乘客,雾天能见度低,尽量提前出门,避免因堵车耽误行程。下车时,密切观察过往车辆及周围环境,切勿迈空台阶或大步跨入便道,以免发生意外。



雾锁宁大金波湖。罗先生 摄

铁路客流骤增 多举措保畅通

“包兰铁路沿线各站降雾较大,对信号显示距离不足200米,改按恶劣天气难以辨认信号行车的车站重点监控。”20日23时许,银川车务段指挥中心灯火通明,银川市气象台发布大雾预警信号后,值班员牟少强、杨毅第一时间向所辖各车站发出预警,详细安排行车、调车等管控措施。

大雾天气下,铁路成为旅客出行首选,银川火车站迎来一拨区内短途客流小高峰。

“我们实时关注气象预报,研判因天气原因可能造成的突发大客流、旅客列车晚点等情况,及时采取安全防范措施。”银川火车站客运车间党总支书记任燕红介绍,针对公共交通受阻,旅客未能及时抵达车站的情况,该站积极为旅客办理车票改签手续;面对部分列车晚点的情况,通过车站大屏、广播及时通告,防止旅客漏乘、误乘;考虑到雾天视线不佳、道路湿滑,工作人员在电梯口、天桥等位置加强引导,确保旅客安全。

“不良天气情况下,安全生产指挥中心会对途中列车进行线上盯控,动态掌握列车运行位置、运行速度和天气状态,叮嘱安全注意事项。当司机在运行途中遇大雾天气影响瞭望时,动车组列车以及客运、货运列车将按规定降速运行,并向列车调度员汇报情况。”迎水桥机务段银川动车运用车间副主任聂金声介绍,一旦发现影响列车运行的异常情况,司机将果断采取停车措施,坚决确保旅客生命财产安全。

部分航班延误 机场启动预案

21日上午,银川河东国际机场部分进出港航班出现备降及延误,给旅客出行带来影响。机场积极响应,及时发布天气预警,提前组织会商,协同航班时刻调整,并启动低能见度运行预案等措施。当日11时起,随着能见度逐渐恢复正常,机场航班开始有序起降。

针对大雾天气,银川河东国际机场根据气象预警和道路交通信息,提前做好人员排班、设施设备资源调配以及低能见度运行的导航、灯光、引导、指挥、应急等一系列准备工作,确保低能见度天气下努力降低航班延误率。各现场保障单位还加大了对灯光照明、旅客饮水设备、登机桥载设备等检查力度,各商业店铺也及时补充在售商品,机场巴士同步加密往返市区班次,确保旅客出行期间各项服务措施得到落实。

银川河东国际机场提醒乘机旅客,及时关注天气变化和航班动态,合理安排出行时间。当遇到大雾、降雪等异常天气时,尽量选择乘坐机场巴士出行。

专家支招保护好你的呼吸道

大雾不仅对交通安全构成威胁,也给市民的身体带来影响。11月21日,宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科专家提供了一份详细的防护指南。

“这两天,呼吸科门诊以初中生和老年人居多,主要表现为咳嗽、痰多,跟雾天有一定关系。”宁夏医科大学总医院呼吸与危重症医学科副主任医师郭晓桐表示,大雾天气中,空气中的水汽凝结形成雾滴,其中含有酸、碱、盐、尘埃、病原微生物等有害物质,对呼吸系统的影响最为显著,容易诱发鼻炎、急性上呼吸道感染、急性气管炎、支气管炎、肺炎、哮喘发作等疾病;对于有基础性呼吸道疾病的患者,如支气管哮喘、慢性支气管炎、慢阻肺患者,大雾天气可能会加重症状;持续的雾气会增加老年人循环系统的负担,可能诱发心绞痛、心肌梗塞、心力衰竭等心脑血管疾病。此外,大雾天气还可能增加流感等病毒的感染风险。

未来几天,大雾天气还将持续,如何采取有效的防护措施?郭晓桐总结道,老年人应特别注意防护,减少外出和避免室外锻炼,必要时佩戴口罩;在家时尽量关闭门窗,减少室内与外界空气的交换,降低室内污染;饮食方面,应食用清淡易消化且富含维生素的食物,多喝水,起到润肺降燥、祛痰止咳的作用。

“通过最近的就诊情况,我们发现一些患者对大雾天气存在认知误区,以为大雾天气潮湿和做药物雾化治疗的效果相同,或认为可以提前服用感冒药来预防疾病,甚至自行购买抗生素来缓解喉咙不适。其实,药物雾化治疗使用的雾气含有针对性的药物,大雾天气中的雾气含有很多有害物质,两者之间存在本质的区别。”郭晓桐强调,提前服用抗生素不仅无法预防疾病,反而可能导致肝肾损伤等副作用,必须在医生的指导下进行。如果呼吸道不适症状持续不缓解,应及时就医。

健康防护「雾」必重视



交警雾天执勤保障道路畅通。交警供图



21日清晨,银川市贺兰山东路上,车辆在大雾中缓慢行驶。本报记者 武晓瑜 摄

“铁路蓝”默守护旅客出行安全。银川火车站供图

