

近期,儿童呼吸道疾病高发。孩子感染后多有发热、咳嗽等症状,家长往往心急如焚,儿童为什么相对容易发生呼吸道感染?支原体肺炎、流感、呼吸道合胞病毒感染症状有何不同?孩子多种病原体检测阳性怎么办?针对多个公众关注的问题,记者采访了国家儿童医学中心权威专家进行解答。



网络图片

儿童呼吸道疾病高发怎么办?

权威专家解答

支原体肺炎、流感等怎么区分?

国家儿童医学中心、北京儿童医院呼吸中心主任医师秦强介绍,支原体肺炎最典型的症状是发热、咳嗽。咳嗽有一定特点,初期是阵发性、刺激性干咳,随着病情进展会出现咳嗽咳痰,部分症状严重的孩子会出现喘息、呼吸困难、发绀等表现,应高度警惕,尽快就医。

流感在各个年龄段都可能出现,早期症状是突然高热,往往伴有全身的症状如乏力、头痛或肌肉关节酸痛,年龄小的孩子可能精神萎靡,小婴儿可能出现吃奶差、少动等。在流感流行季节,如果孩子出现高热、乏力等同时伴有呼吸道症状,需要警惕流感的可能性。

秦强介绍,呼吸道合胞病毒是引起5岁以下儿童急性下呼吸道感染最常见的病毒病原。2岁以下婴幼儿,特别是早产儿、小于3个月的婴儿、患有先天性心脏病等基础疾病的婴幼儿,如果出现呼吸快、呼吸发憋、喘息声等,需要及时就医。

需要注意的是,腺病毒有很多分型,大多数病例症状较轻,表现为发热、咽痛、咳嗽等。极少数会引起较重的腺病毒肺炎,可能持续高热1周以上。如果孩子正规治疗没有缓解,同时伴有呼吸费力、反复高热、明显咳嗽喘息等情况时,需要及时再就医。

儿童为什么容易发生呼吸道感染?

秦强说,儿童免疫系统处在生长发育阶段,各脏器功能还不是很完善,免疫功能相对较弱。另外,儿童呼吸道发育与成人不同。以肺部组织为例,儿童的大部分肺泡都在努力“工作”,一旦发生感染,代偿能力较弱,很容易出现呼吸道症状。所以,不少儿童肺炎可能刚

开始表现不重,但临幊上进展迅速。

“一些呼吸道病原体可能在地面上沉降,儿童比成人矮小,更接近地面,导致接触高浓度病原体的机会更高,感染几率更大。”秦强说,如果没有良好的卫生习惯,孩子很容易通过洗手、揉眼睛等动作,将病原体带到体内,从而引发感染。

多种病原体检测阳性怎么办?

专家表示,儿童容易同时合并多种病原体感染,需要根据查体、病情、病原学检测结果、所在地区病原体流行情况等综合分析,进而合理用药。

“由于大部分感染以病毒感染为主,抗菌药对病毒感染无效,仅对细菌感染有效。因此,不建议家长盲目过早使用阿奇霉素、头孢类等抗菌药物。”秦强说,目前还没有哪一种抗菌药物对所有病原体都有效,所以一定要遵医嘱用药。另外,病原学判断需要科学、专业及丰富的经验,仅凭借检测结果盲目确定某种病原体感染,进而自行用药,很可能不科学。建议到医院做科学评估,尽早查清病因,采取针对性治疗。

出现高烧怎么办?如何预防感染?

秦强介绍,高热是最常见的体征,是否需要立即就医应科学判断。“三个月以内婴儿出现发热,应及时就医。大年龄儿童,如果发热持续3天以上,或出现呼吸增快、喘息、咳嗽等影响饮食睡眠,也要及时就医。”

专家表示,病毒性感染或支原体感染,早期容易出现明显高热,如果没有其他全身表现,精神状态良好,服用退热药后体温也能降下来,哪怕过段时间体温再次上升,可以及时应用对症药物,给予密切观察。如果发热持续时间过长,或者出现精神改变、呼吸改变等,就需要及时就医。

专家提示,室内要定期通风,尤其是北方冬季寒冷,儿童处在封闭室内时间较长,更要保持环境卫生,减少室内环境污染的风险。其次,所有家庭成员都要做好防护,尽量减少去人员密集、通风较差的场合,如果必须去的话尽量戴好口罩。回家后第一时间洗手换衣服,减少将外界病毒带回家的风险。

(据新华社北京11月24日电)

封路公告

根据银川市交通运输局对兵沟大桥鲜花港互通、金京公路互通、如意大道互通,永通公路互通桥梁动静载检测的试验要求,中交第一航务工程局有限公司贺兰山路东延伸道路提畅改造工程项目经理部需对贺兰山路东延伸道路提畅改造工程鲜花港互通、金京公路互通、如意大道互通、永通公路互通进行桥梁动静载检测试验。

计划2024年11月28日至2024年12月20日对贺兰山路东延伸道路提畅改造工程鲜花港互通、金京公路互通、如意大道互通、永通公路互通采取封闭措施。交通管制期间,请经过该路段的车辆由匝道绕行,按照交通指挥人员和交通指示牌的指示通行。请广大驾乘人员提前做好出行规划,合理安排出行路线,给您带来的不便,敬请谅解。

银川市交通运输局
银川市公安局交通警察支队
贺兰县公安局交通警察大队

平安臻颐·城芯 享老巡展宁夏站: 引领养老新风尚 共筑康养福祉 新篇章

近日,“平安臻颐·城芯享老巡展——宁夏站”在银川启幕。作为一场全国性的巡展活动,不仅展示了平安臻颐年在养老服务领域的创新成果,更体现了其对新时代养老需求的深刻理解和积极回应。通过科技力量,传播新时代长者“享老文化”,提升长者的生活质量,为整个养老行业的发展注入新的活力。

此次巡展为平安客户搭建健康养老服务场景,让广大市民近距离感受平安臻颐年带来的享老生活,也对自己今后享老生活的选择有更多想象与方案。巡展聚焦创新展示,为参观者直接展示与颐年生活息息相关的不同内容。其中,“时光雕刻机”区域运用AI成像技术,生动展现积极颐年心态的美好未来;步入“岁月长廊”,参观者可通过专业照护理念的视觉及认知障碍体验,直观感受认知障碍带来的挑战,并了解相应的专业照护方法;“理想享老账单”区域则通过互动问答,为每位长者量身定制颐年生活资金预估,精准回应个性化需求,让保险与支付端如何关联的问题,在颐年到来之前,就被长者所熟知。此外,更有触屏书本生动展示平安臻颐年提供的五大享老生活要素,包括全面健康、核心区位、品质社区、定制服务和全新权益,让颐年生活触手可及。巡展还在不同的展出布置中呈现专属管家如何遵循长者的日常生活习惯,提供个性化定制服务,实现从生理到心理的全方位呵护。

巡展通过“长者角色代入、享老解决方案提供、理想享老生活沉浸感知”体验流程,借助多媒体交互技术,让参观者提前感受成为长者后可能面对的生活场景。现场参观者可以亲身体验智慧康养平台的便捷与高效,了解专属管家服务的细致入微,感受高品质康养社区的温馨与舒适。更重要的是,通过这一系列体验,参观者逐渐认识到,享老不仅仅是一种生活方式的选择,更是一种生活态度的转变。(潘明杰)