

西夏区社体指导员进校园

80余名老师感受八段锦魅力

本报讯(记者 高晓刚)“双手托天理三焦,左右开弓似射雕……”11月22日,2024年银川市西夏区社会体育指导员进校园系列活动走进镇北堡镇华西希望小学,为该校80余名老师培训健身气功八段锦。教练详细讲解八段锦的动作要领、功法效果及注意事项,并带领大家调理气息、展肩扩胸,共同体悟传统养生功法的魅力。

本次活动由西夏区社会体育指导员协会

承办,特邀银川市武术协会副会长李永慧、西夏区社会体育指导员协会负责人姜鹏、银川武协22站副站长丁陆军、宁夏一级社会体育指导员马瑞菊等多名教练授课。培训中,教练一招一式耐心示范讲解,学员们全身心投入其中,享受八段锦对身心健康带来的益处。

八段锦是一套独立而完整的传统健身功法,具有柔和缓慢、圆活连贯、松紧结合、动静相兼等特点,适合不同年龄和身体状况

的人群,能够有效缓解压力和焦虑,提高工作效率和生活质量。“练完以后感觉浑身舒畅、神清气爽,很有效果。”参加培训的老师王晓亮说,今后会坚持练习,培养健康的生活方式。

“八段锦功法简便易行、养生益智,深受健身群众喜爱。举办这次培训旨在落实全民健身计划,推广普及传统健身功法,带动更多群众快乐运动、科学健身。”姜鹏说。

道路施工

银川24路公交临时调整终始站

本报讯(见习记者 贺静)11月25日,记者从银川市公共交通有限公司了解到,因金阳花园B区北侧规划路施工,公交24路无法停靠金阳花园终始站,为确保该区域市民正常乘车出行,银川市公交公司决定自即日起临时调整24路终始站。

运行路线临时调整为:

上行:银川火车站西广场(始发)—兴州街—原路线—文萃街—大连路—丽子园街—沈阳路

北侧辅道—金阳花园(终点,金阳花园A区西门)

下行:金阳花园(始发,金阳花园A区西门)—沈阳路北侧辅道—文萃街沈阳路口(掉头)—沈阳路南侧辅道—丽子园街—大连路—文萃街—原路线—兴州街—银川火车站西广场(终点)。

公交线路临时调整期间,首末班及发车间隔时间不变。待道路具备通行条件,公交线路即时恢复原路线运行。

构建输变电工程造价预测模型
引领造价管理新趋势

本报讯 近日,国网宁夏经济技术研究院首次承担国网公司输变电工程造价分析研究报告编制工作,负责研究造价水平预测模型,对未来两年造价水平进行预测及趋势分析。

报告新增造价水平预测章节,基于2023年初设概算数据,构建动态预测模型,考虑设备材料价格、人材机调整系数、新技术应用水平、造价管理成效等因素,对估算、概算、决算造价进行预测。同时,采用国网物资价格动态预测融合模型及趋势外推法,对技术因素、价格因素、管理因素进行预测,并测算各因素对造价水平的影响程度。报告将为公司输变电工程造价管控、建设规划、投资决策提供数据支撑,并提出强化设计阶段造价源头管控等有效建议。(赵瑞)

防范疾病风险 助力防灾防损
大地保险护航宁夏养殖业
健康发展

本报讯 中国大地保险宁夏分公司作为国有金融企业,以助力宁夏区域农业防灾减灾能力为使命,以促进宁夏养殖业生产安全为出发点,构建多层次农业保险产品体系,提供一系列风险减量服务,为宁夏乡村振兴工作贡献保险金融力量。

牛羊养殖是海原县的支柱产业之一,对促进地方经济发展和农民增收具有重要意义。牛羊疾病的发生会给养殖户带来巨大的经济损失,甚至威胁到养殖业的可持续发展。近日,为助力防灾防损,护航养殖发展,中国大地保险海原支公司在宁夏分公司党委的领导下,联合海原县动物疾病预防控制中心开展“防范养殖疾病风险——大地保险护航养殖业稳定发展”专项防灾减损活动。活动邀请农业领域的专家团队深入养殖现场,实地指导示范,帮助养殖户正确识别疾病症状,掌握正确的防疫方法。

作为国有金融企业,中国大地保险积极履行责任担当,不断推进风险减量工作,护航宁夏乡村振兴战略。本次活动的开展,有效提升了养殖户对牛羊疾病的防控能力,降低疾病发生率。活动结束后,中国大地保险海原支公司还向养殖户捐赠疫苗、消毒剂、防护用品等防疫物资,积极支持养殖户的防疫工作,保障养殖业的健康发展。

下一步,中国大地保险宁夏分公司将继续在“价值大地”新蓝图的指引下,不断创新内容、强化协同,积极与农业技术及应急抢险部门拓展配合,不断提升探索护航“三农”工作的深度和广度。(王宁)

消防教育
从娃娃抓起

11月23日,银川市消防救援支队联合西北首家肯德基消防科普主题餐厅,举办了肯德基消防实训营活动。丰富多彩的活动为小嘉宾们带来了一堂生动的消防教育课。本报记者 安小霞 摄

平安人寿宁夏分公司举行“让家更平安”
高端客户尊享会暨御享年金上市发布会

本报讯 近日,平安人寿宁夏分公司举行“让家更平安”高端客户尊享会暨御享年金上市发布会,隆重推出“平安御享金越(2025)终身寿险(分红型)保险产品计划”(以下简称“御享分红25”)及“平安御享金越(2025)终身寿险保险产品计划”,帮助客户实现生命价值、财富价值的双重守护。

据平安人寿宁夏分公司副总经理喻国强介绍,此次推出的平安四大产品+权益服务,构建了臻享RUN权益服务、平安臻享家医权益服务、平安居家养老权益服务和高品质康养品牌“臻颐年”服务,全方位守护长者的晚年幸福生活。

今年9月,保险业新“国十条”首次提出支持浮动收益型保险发展,指导保险产品向包括分红险、万能险在内的浮动收益型产品转型,实现保险业高质量发展。平安人寿适时推出御享分红25,以“现价确定成长+可享保

单分红”的强强组合,帮助客户在获取确定利益的基础上收获额外红利,并借助双被保险人设计,让客户轻松延续财富智慧。退可守、进有度,静待财富惊喜。御享分红25具备“现价确定成长+可享保单分红”的独特属性。面向分红险客户,平安人寿每年拿出分红险可分配盈余的70%及以上,与保单持有人分享公司分红保险业务的经营成果。同时,御享分红25提供多种红利领取方式,若选择交清增额,红利还可转化为保额持续增长。

发布会上,北方民族大学经济学院教授张晓凤表示,基于对宏观经济环境的分析和对家庭未来收益的预期,中国居民家庭可能正在进入金融资产配置加速的拐点,居民的财富管理重心正在从“追求回报”向“规避风险”转移。打造“省心、省时又省钱”的金融服务体验显得尤为重要。

(潘明杰)