

如何远离『会呼吸的痛』？

肺炎支原体感染高发 银川医院门诊患者激增

本报记者 陈秀梅 安小霞文 韩胜利图

“需要特别警惕的是，如果在咳嗽过程中，孩子突然出现发热，尤其是高热，通常是病情加重的信号，应立即就医。”

银川市疾病预防控制中心最新监测数据显示：银川流感样病例就诊率从2024年10月中旬开始呈现上升趋势。因其高度的传染性和可能引发的并发症，流感应被视为最高级别的关注对象。

冬春季节是呼吸道传染病高发季节。随着春节的临近，人群流动和聚集性活动增多，如何减少呼吸道疾病感染风险？银川3家医院的内科和儿科专家提供了专业的医疗指导和个人防护建议。



宁夏中西医结合医院内，流感患者在输液。



持续咳嗽病程较长，但多数患儿不伴有发热
支原体肺炎呈现新特点

2024年12月23日早晨不到8时，宁夏中西医结合医院已是一片忙碌景象。呼吸内科门诊前排起了长队，病房内也人满为患。

“自（2024年）11月底以来，呼吸道疾病患者激增，门诊量比平时增加了近三倍，其中80%为流感患者，且多以家庭为单位集体感染。”该院呼吸内科副主任医师任爱梅表示。

连日来，银川市中医医院儿科也处于爆满状态。“刚开始，孩子只是受凉发热，伴有喉咙痛。以为是普通感冒，就在家门口的诊所治疗，吃了五六天药都不见效，反而高烧不退，咳嗽不止。我赶紧带孩子到中医院检查，竟然是肺炎支原体感染。”12月24日，银川市市民彭玉梅说。

“最近，儿童肺炎支原体感染明显增多。肺炎支原体感染的典型症状为咳嗽、发热，可伴有头痛、流涕、咽痛、耳痛等，多数患儿咳嗽重，初期大多数是阵发性干咳，继而分泌痰液，咳嗽会逐渐加剧。”银川市中医医院儿科主任闫亚飞介绍，与往年相比，2024年的支原体肺炎在儿童中表现出一些新特点：持续咳嗽，且病程较长，但多数患儿并不伴有发热。这导致一些家长误以为孩子的病情不严重，倾向于根据以往的经验自行给孩子用药治疗。然而，这种做法无法有效缓解咳嗽，还可能导致病情逐渐加重。等孩子被带到医院就诊，通过CT检查才发现肺部炎症已经相当明显了。

“近期，儿科门诊每天接诊患儿上百人次，其中超过90%的孩子都是因为呼吸道感染，住院部的床位一直处于满员状态。”宁夏中西医结合医院儿科主任王维清表示，根据病原学检测结果，支原体肺炎在呼吸道感染患者中占据了主要部分，呈现出明显的低龄化趋势。



宁夏中西医结合医院儿科门诊，医生正为患儿问诊。



医护人员采用中西医结合的方式为发高烧的孩子治疗。



宁夏中西医结合医院走廊里，满是等待就诊的病人。



宁夏中西医结合医院住院部病房，医护人员通过设备观察患者病情。



有些药物对儿童禁用，切勿自行随意用药
肺炎支原体耐药率增加

“肺炎支原体是介于细菌和病毒之间的病原微生物，主要通过呼吸道飞沫传播，潜伏期约2至3周。全年均有发病，但以冬春季节较多。”银川市妇幼保健院儿童呼吸科主任医师李磊表示，目前抗肺炎支原体治疗首选大环内酯类抗菌药物，包括阿奇霉素、克拉霉素、罗红霉素等。近年来，肺炎支原体对大环内酯类抗菌素的耐药率逐年提升，很多患儿口服阿奇霉素后治疗效果不明显，这时需要考虑使用二线药物，如多西环素、米诺环素等。李磊强调，“该类药物部分对低龄儿童禁用，一定要在医生的指导下服用，不可自行随意用药。”

对于重症患者，李磊表示需住院治疗，予以静脉滴入阿奇霉素、红霉素，严重者应用四环素、喹诺酮类抗生素，部分患儿需要应用激素抑制过度炎症反应、气管镜肺泡灌洗和气道内生痰栓取出术等治疗。

“特别需要警惕的是，如果在咳嗽的过程中，孩子突然出现发热，尤其是高热，通常是病情加重的信号，应立即就医。”闫亚飞强调，在肺炎支原体早期，通过听诊往往难以发现啰音。医生需要综合考虑患儿的临床表现和实验检查结果，作出准确的诊断，以免延误治疗。

“对于轻度患儿，按医生指导，合理选择用药退热和抗感染，同时采取中医辨证法口服中药，学会正确拍背祛痰。患儿依靠机体自身免疫力和对症口服药物，可居家痊愈。”王维清说。



远离人员密集场所，老人孩子及早注射流感疫苗
预防是第一道防线

“近期流感的临床表现出现了一些变化，病毒引起的呼吸道黏膜水肿导致患者咳嗽困难、气喘等，较难治愈。”任爱梅指出，为应对这一挑战，宁夏中西医结合医院医护人员采用中西医结合的治疗策略，包括口服西药、中药汤剂以及放血、刮痧、拔罐等传统疗法。对于轻症流感患者，采用该疗法通常3至5天见效，重症患者大约需要一周时间。

“呼吸道感染后，咳嗽是常见的后遗症。这种咳嗽通常属于自限性，但也可能持续数周甚至更长时间。”闫亚飞表示，“感染后，咳嗽症状轻微，无需特殊治疗，可通过保持环境适宜温湿度、多饮水、规律作息、适当运动等方式缓解。若症状严重或影响日常生活，应及时就医。同时，家长应密切关注孩子的症状变化，一旦发现病情加重或出现异常，应立即就医。”

“流感、肺炎支原体感染、呼吸道合胞病毒感染……它们虽然由不同的病原体引起，但传播途径却相似——主要通过呼吸道飞沫和接触传播。预防，是我们的第一道防线。”任爱梅提醒，在公共场所要戴好口罩，多饮水，勤洗手，开窗通风。特别是抵抗力较弱的老人和孩子要及早注射流感疫苗，根据天气变化及时增减衣物，尽量少到人员密集场所。家中若有人发烧，应佩戴口罩，并尽可能使用单独的房间进行隔离，最好分开使用共用的洗漱用品。

“中医讲究‘治未病’，在预防呼吸道传染病方面，大家可以通过按摩谷、迎香、风池等穴位，疏通经络，增强免疫力。而葱姜茶、桑叶雪梨水、陈皮紫苏生姜茶等茶饮，则能根据不同体质和咳嗽情况，提供自然缓解之道。”银川市中医医院治未病中心副主任医师吴晓晶介绍，中医强调根据体质进行调养，如肺脾气虚者可用党参、沙参等益气健脾；易上火者则宜选择罗汉果、枇杷叶等清润食材。通过中医的调理，我们可以更好地预防呼吸道疾病，保持身体的平衡与健康。

