

宁夏今年首场沙尘来袭 出门请“罩”顾好自己

本次沙尘波及范围较广持续时间长

1月9日,自治区生态环境厅发布了今年首次沙尘天气影响环境空气质量预报预警。受跨境传输型沙尘天气影响,1月10日至12日,我区中北部可能出现2025年第一次沙尘天气过程。

根据预报预警,此次沙尘过程波及范围较广、持续时间长、影响范围较大,其间,部分地市小时环境空气质量可能达到中度及以上污染,首要污染物为PM10(可吸入颗粒物)。

中卫市及周边可能出现短时PM10高值,沙尘中心区过境前后小时环境空气质量可能达到重度至严重污染。各地市及宁东基地须持续采取有效措施,加强秸秆燃烧、移动源、工业源、扬尘源和其他污染源管控力度,积极应对此次沙尘污染过程,最大程度降低环境空气质量污染过程

对生活和生产造成的影响。

这份沙尘防护指南请收好

面对沙尘天气,我们该如何应对?个人又该如何防护呢?

自治区生态环境厅提醒广大群众,沙尘天气期间,尽量减少外出,特别是老人、儿童和患有呼吸道过敏性疾病人员,若不得不外出,可使用防尘、滤尘口罩,以减少吸入体内的沙尘,还可以戴帽子、丝巾、风镜等,保护眼耳口鼻。在家时应及时关闭门窗,妥善安置易被损坏、刮落的室外物品。尽量减少外出,停止露天活动和高空、水上等户外危险作业。回到室内后及时洗脸、洗手、漱口、清理鼻腔。

如果必须在室外,要远离高大建筑、广告牌、高楼、大树、电线杆等物体,防范高空坠物,若遇

沙尘暴来袭,不要到处乱跑,可蹲靠在能避风沙的坚固矮墙处,趴在相对高坡的背风处,或者抓住牢固的物体,待在安全地带等待沙尘暴过去,不要试图穿越沙尘暴。

沙尘天气出行要谨慎驾驶,切实做到降速、控距、亮尾,开车、骑车要减速慢行,尽量避免骑自行车,行车时要确保安全车距并合理使用灯光,尽量远离大车。遇见强沙尘暴天气时,开车的朋友们不要赶路,应把车停在低洼处,等到狂风过后再行驶。

沙尘天气使空气中的一些悬浮颗粒浓度增加,容易导致人体喉咙不适和咳嗽,应及时补充水分,吃清淡食物,可多吃富含维生素A、胡萝卜素的食物,预防呼吸道疾病。另外,沙尘天气容易使人体出汗多、排尿少,因此要注意补充盐分,可用淡盐水漱口。

(本报综合)

贺兰山岩画冰峰节邀你共赴冬日探秘之旅



「太阳神」雪雕等景观吸引游客打卡拍照。 本报见习记者 弥楠 摄

本报讯(记者 张雪梅)打卡“太阳神”雪雕,DIY贺兰石冰箱贴,与孩子一起参与蛇年主题雪雕设计大赛、品一杯冰峰限定下午茶……1月9日,以“探秘冰峰画卷·石语冰雪绮宴”为主题的第三届贺兰山岩画冰峰节开幕,吸引众多游客前来共享这场冰雪文化盛会。

活动现场,游客们走进贺兰山岩画遗址区,宛如置身冰雪仙境,处处皆景,步步为画。景区内长127米的“时来运转”雪圈滑道成为最热门的冰雪体验项目。以百米冰瀑冰雕、“太阳神”雪雕及蛇年雪雕为主的多个创意十足的景观成为游客驻足的热门拍照打卡点,其中不乏身着游牧特色服饰拍照的游客。

在DIY艺术体验区,大家纷纷动手体验版画、徽章、冰箱贴、滚筒印刷等制作工艺,感受贺兰山

岩画和美林艺术的独特魅力。

贺兰山生态农集上,枸杞、八宝茶、特色糕点等各种贺兰山生态好物和当地特色美食琳琅满目,让游客在游玩的同时还能品尝地道的美味。非遗文化市集精彩不断,贺兰石篆刻、叶雕、软陶、皮影、宁夏古陶瓷、传统银饰等非物质文化遗产传承人现场展示技艺,并邀请游客体验创作的乐趣,制作出独一无二的新年纪念品。

“我们希望通过冰峰节,让更多人了解贺兰山岩画的历史文化,感受贺兰山冬季的独特魅力。为游客们提供一个欢乐、有趣的冬季旅游目的地。”贺兰山岩画景区相关负责人表示,同时实现从“半年游”向“全年游”的转型升级,用“冷资源”激活“热经济”,让“冰天雪地”变为“金山银山”。

体彩公益金助力西夏区乡村“康乐角”全覆盖

本报讯(记者 高晓刚)“平时大家早晚聚在一起跳跳广场舞,入冬后从户外移到了室内,跳完舞再打会儿羽毛球,精气神更足了,越活越年轻。”1月9日,在银川市西夏区兴泾镇新时代文明实践所体育馆里,村民李菊香高兴地说。

兴泾镇下辖6个行政村,3个居委会,户籍人口2.6万余人,流动人口1.5万余人,大多是从南部山区泾源县搬迁而来。“以前农忙时干活,农闲时打篮球,后来搬到兴泾镇住进了楼房,活动起来很不方便。前两年村里建起了篮球场,还配备了各种健身器材,下楼就能锻炼身体,很方便。”村民马银泉说。

村民口中的篮球场和健身器材得益于体彩公益金支持的乡村“康乐角”项目。兴泾镇体育场地“康乐角”项目建成后,全镇共有4个足球场、3个标准排球场、8个标准篮球场,兴泾镇新时代文明实践所体育馆可容纳百余人同时开展羽毛球、乒乓球、跳绳、踢毽子等文体活动。

近两年,西夏区文化旅游体育广电局将195万元体育彩票公益金运用到重点移民村(社区)体育场地“康乐角”项目中,使西夏区兴泾镇泾华村、民生社区、十里铺村、黄花村、兴盛村、泾河村、西干村、泾华园社区,贺兰山西路街道同阳新村,怀远路街道富宁村等地,项目建设既有笼式篮球场、悬浮地板、观众座椅、健身器材等运动设施,还给四周配套了高杆照明灯。截至目前,西夏区乡村“康乐角”体育场地设施补短板项目和村级全民健身场地设施提档升级项目实现全覆盖,社区全民健身场地设施盲点基本消除,补齐了户外运动公共服务设施短板,满足了西夏区所有社区、乡村、农场数十万乡村人群健身休闲需求。

宁夏企业家协会数智化工作委员会揭牌

本报讯(记者 高晓刚)1月9日,在第十九届宁夏企业家年会上,来自政府、企业和学术界的300余名嘉宾共同探讨新时代背景下企业发展的机遇与挑战,抢抓数字经济、绿色经济、智能制造等新兴领域蓬勃发展的新机遇,不断提升企业的核心竞争力和市场影响力,推动宁夏企业迈向高质量发展的新阶段。

年会上,宁夏企业家协会数智化工作委员会揭牌成立。作为企业间交流合作的新平台,委员会的成立标志着宁夏企业家协会在推动企业迈向智能化发展道路上迈出了坚实一步,为企业实现高质量发展目标提供了强有力的支持,旨在推动信息技术与实体经济深度融合,助力传统产业转型升级与

新兴产业创新发展。

年会现场为银川新华百货商业集团股份有限公司董事长曲奎、宁夏晓鸣农牧股份有限公司董事长魏晓明、百瑞源枸杞股份有限公司董事长郝向峰三位企业家颁发了“年度宁商人物”奖牌。

宁夏企业家协会会长彭凡表示,协会将充分发挥合作桥梁作用,推动资源共享、优势互补,积极推动区内外、国内外企业家交往交流,把更多更好的宁夏特色产品推出去,把更多更优的资源项目引回来,充分利用宁夏战略机遇、资源禀赋和产业基础,不断增强企业核心竞争力,为推动宁夏企业高质量发展和转型升级贡献智慧和力量。

