

得了流感怎么办？久咳不愈吃啥药？……

呼吸道疾病防治十大热点问答为你解惑

一问：呼吸道疾病就诊有没有“爆满”？

国家卫生健康委医疗应急司副司长高新强表示，监测显示，近期处于流感相对高发期，但未超过上一年流行季水平。全国发热门诊、急诊患者数量呈现一定程度的上升趋势，总体低于上一年同期水平，未出现医疗资源明显紧张的情况。

首都医科大学附属北京儿童医院主任医师徐保平介绍，该院门诊这个冬季没有出现病人超常增多现象。近两个月，内科门诊就诊量与上一年同期相比明显减少，与2019年水平一致。

二问：我国呼吸道传染病流行态势如何？

中国疾控中心研究员王丽萍表示，当前和未来一段时间，仍将呈现多种呼吸道传染病交替或叠加流行态势，但均是已知病原体，未出现新发传染病，总体流行强度和就诊压力不会高于上一年流行季。

王丽萍介绍，流感是当前引起急性呼吸道感染患者就诊的主要疾病。目前，流感病毒阳性率上升趋势已经减缓，随着各地中小学陆续放假，预计本月中下旬流感活动水平可能逐步下降。

三问：得了流感，什么情况应及时就医？

王丽萍表示，流感一般1到2周可以自愈，但如果出现持续高热，伴有剧烈咳嗽、呼吸困难、神志改变、严重呕吐和腹泻等重症倾向，患者应及时就医。

此外，孕妇、儿童、老年人以及慢性基础性病患者属于高危人群，感染流感以后容易引发重症，应尽快就医治疗。

四问：“中招”了该怎么用药？

徐保平表示，如果怀疑得了流感，可及时到医院就诊，根据医生的处方使用药物。早期使用抗病毒药物可有效抑制病毒的复制和传播，缩短流感病程，预防重症和并发症，但不建议自己使用处方药。

徐保平说，呼吸道感染是儿童常见疾病，以病毒感染为主，多数没有特效抗病毒治疗药物，主要是对症治疗。常用药物包括退烧药、祛痰药和一些具有清热解毒作用的中成药。

徐保平特别提醒，儿童应慎用镇咳药。同时，要特别关注用药安全，不能随意增加药物剂量，也不能随意增加给药频次。

当前和未来一段时间，我国呼吸道传染病流行态势如何？得了流感怎么办？医疗机构有哪些针对性准备？针对当前公众关切的呼吸道疾病防治热点问题，国家卫生健康委1月12日举行新闻发布会，进行回应。



医师查看病人胸片(资料图片)。新华社发

五问：流感相关药物供应情况如何？

工信部消费品工业司副司长王孝洋介绍，工信部系统梳理了流感等呼吸道疾病相关解热镇痛药物、抗生素、中药、小分子抗病毒药物等产能产量情况，总体上供给充足、市场稳定。其中，对磷酸奥司他韦、玛巴洛沙韦等小分子抗病毒药物进行了重点监测调度，并组织企业做好生产供应和动态调配，保障群众用药需求。

据介绍，近一年来常用的呼吸道疾病国产治疗药品没有出现断货情况，平台供应十分稳定。下一步，工信部将密切跟踪呼吸道疾病发展态势，加强生产监测和供需对接，及时响应市场需求。

六问：流感+春运，医疗机构有哪些准备？

春节前后，受人群大规模流动等因素影响，流感传播风险会相对升高。

高新强介绍，目前相关重点药品生产供应和库存总体正常，配送率也在正常范围内。从各级医疗机构反映来看，目前购药渠道通畅，重点药品也按计划进行了储备。

高新强表示，各级医疗机构将加强重点药品短缺情况报告，及时核实并做好供需对接。同时，多措并举保障基层医疗机构用药需求。

七问：孩子反复“感冒”，是怎么回事？

有的孩子“感冒”刚好转，没多久又出现发热等症状，会不会

同时感染了多种病原体？

徐保平表示，同时感染的情况并不常见。多种病原体同时流行，并不代表孩子会同时感染，多数情况下以单一病原体感染为主。

不过，反复出现症状，可能是因为孩子先后感染了不同的病原体。徐保平介绍，比如一开始感染了鼻病毒，之后又感染了流感病毒。这个时候，孩子抵抗力的恢复可能需要更长时间，应更注意防护。

八问：之前没接种流感疫苗，现在来得及吗？

当前流感流行的优势株是甲型H1N1亚型。国家流感中心的抗原性分析显示，与流感疫苗株匹配度良好，疫苗接种有效；耐药性分析结果显示，对于抗病毒药物敏感，药物治疗有效。

王丽萍表示，所有6月龄以上人群，只要没有疫苗接种禁忌，建议每年都接种流感疫苗。对于

尚未接种流感疫苗的人员，现在依然可以接种。疫苗在整个流感流行季都具有保护作用，可以降低感染风险、减轻发病症状、减少并发症。

九问：久咳不愈，中医药有什么办法？

急性呼吸道感染后，有些患者久咳不愈。广东省中医院院长张忠德介绍，中医药解决咳嗽的问题，首先要分清是寒、是热还是燥。寒咳的特点是咳嗽很频繁，咳的声音很重，伴有咽痒，咳出清稀的痰或者白痰，可用疏风散寒止咳的药物；热咳主要是咳嗽频繁、喉咙干痛、咳黄痰，脸色、舌苔偏红，可用清热化痰止咳药物；燥咳表现为干咳，痰很少、很粘等，可用润肺润燥的止咳药物。

张忠德介绍，还有一种特别的咳嗽叫作风咳，特点是阵发性呛咳，风一吹咳嗽就加重，没有痰或者痰很少，也有针对性治疗药物。

十问：多种病原体流行，如何做好预防？

引起冬季呼吸道传染病的常见病原体，还包括人偏肺病毒、呼吸道合胞病毒等，公众如何认识并预防？

王丽萍介绍，人偏肺病毒感染和呼吸道合胞病毒感染都属于自限性疾病，感染后，主要出现发热、咳嗽、流涕、鼻塞等呼吸道症状，大多数症状可自行消失。对于儿童、老年人以及免疫功能较弱的群体，可能会引起下呼吸道感染。

王丽萍说，保持规律作息、均衡营养、适度体育锻炼等可以增强抵抗病毒的能力。同时，要养成良好的卫生习惯，如勤洗手，遵守咳嗽礼仪，科学规范佩戴口罩，保持居室通风等。对于冬季的北方地区，推荐午间时段开窗通风。
(据新华社电)

解除《房屋租赁合同》通知书

致：马贵诚

本公司与贵方于2020年12月30日签订《房屋租赁合同》，约定贵方租赁本公司位于银川市金凤区“金字名庭”小区体育馆及附属房间(男女更衣室、管理室、男女卫生间、二楼活动室)，房屋建筑面积为1400平方米。

该房屋每年租金标准及支付时间如下：

2021年1月1日至2025年12月30日期间，每年租金为8万元，5年共计40万元，乙方于每年度的1月1日前一次性付清当年度租金。租赁用途为羽毛球馆。

因贵方经营不善，无法按时支付房屋租赁费用，根据《房屋租赁合同》第十条：解除本合同的条件及补偿项下10.2甲、乙双方同意，有下列情形之一的，一方可书面通知另一方解除合同。违约的一方，应向另一方按月租金的贰倍支付违约金；给对方造成损失的，支付的违约金不足抵付一方损失的，还应赔偿实际损失与违约金的差额部分；(六)乙方逾期不支付租金累计超过壹个月的；第十一条：违约责任条款项下11.5乙方逾期支付房租的，应按逾期房租金额的每日万分之二点二，向甲方支付违约金。”，现贵方已拖欠租金长达12月之久，根据上述合同条款，本公司特向贵方发出书面解除通知，现通知贵方：

1. 贵方自收到本通知书之日起，解除本公司与贵方签订的《房屋租赁合同》。
2. 限贵方自收到本通知书之日起十五日内，支付本公司房屋租赁费80000元(截至2024年12月31日)，并支付自2025年1月1日至实际腾房之日止的房屋占用使用费(具体金额以《房屋租赁合同》标准计算)。
3. 限贵方自收到本通知书之日起十五日内，向本公司支付自逾期支付房屋租金起至实际付清房屋租金之日止每日万分之二的违约金(具体金额以实际逾期天数及逾期房租金额计算为准)。
4. 限贵方自收到本通知书之日起十五日内，退还贵方租赁本公司的房屋，根据《房屋租赁合同》贵方的装修、改造、添置功能所涉及的添附于租赁房屋的财产应留在租赁房屋内并无偿归本公司所有，本公司无须对贵方的该等费用进行任何补偿。
5. 限贵方自收到本通知书之日起十五日内完成撤场及交接手续，如逾期，则租赁房屋内的物品等视为贵方放弃所有权的废弃物，我公司有权自行处置，对此贵方认可并不表异议。

如贵方不按上述期限履行上述义务，本公司将依法诉诸法律解决，届时引起的法律后果请慎重考虑，以免增加不必要的债务负担，并造成贵方征信的损失。

特此通知！