

集运动挑战、欢乐体验与公益能量于一体

## 宁夏体彩品牌活动进商圈点燃全民活力

本报讯(记者 高晓刚)2月12日至14日,宁夏体育彩票管理中心以“开工新气象 逐梦在路上”为主题,联动全区五市八大热门商圈,打造了一场集运动挑战、欢乐体验与公益能量于一体的节后狂欢。

2月12日,银川建发悠阅城负一楼的体彩店人头攒动。“欢乐跃动”跳绳赛、“矢入壶心”投壶战、“健身达人”平板撑、“飞羽轻扬”踢毽子四大游戏,以参与门槛低、互动效果好等特点吸引男女老少争相挑战,现场笑声与加油声此起彼伏。“今天遇上这么热闹的活动,瞬间找回了状态。”完成投壶挑战赛的张先生说。

银川市西夏区宁阳广场、吴忠万达北广场、中卫香山西街等核心商圈的体彩店,均被五彩展板、趣味游戏展陈装点一新,许多市民专程来打卡,既能参与游戏,也为开工积蓄能量。

除了运动狂欢外,在销售区,“幸运打包带回家”专区人头攒动,超级大乐透套餐券备受青睐。抽奖区的大转盘前更是欢呼不断,乐小星玩偶、定制茶水杯等实物奖品被市民“收入囊中”,而扫码领取的18元套餐券则通过“宁夏体彩服务号”进行发放及核销,线上线下联动带来双倍惊喜。

活动现场特设品牌展示区,摆放着超级大乐透、顶呱刮的品牌故事和公益成果展

板。不少市民驻足观看,直观感受到“小彩票”背后的公益“大能量”。无论是运动游戏中酣畅淋漓的比拼,抽奖时刻的惊喜尖叫,还是公益展示带来的暖心触动,这场活动既为个人注入元气,也为城市增添温度,向大众传递出“公益体彩 乐善人生”的品牌理念,助力中国体育彩票事业高质量发展。



中国体育彩票  
CHINA SPORTS LOTTERY



## 中西医结合特色治疗帮她圆了“妈妈梦”

本报讯(记者 陈秀梅)“十年来我天天盼着当妈妈,没想到中西医结合特色治疗帮我圆了梦。”2月12日,37岁的李小霞(化名)感受着腹中胎儿的心跳声,幸福之情无以言表,制作了一面锦旗送给宁夏中西医结合医院针灸推拿科主任胡海平表达谢意。

李小霞婚后一直想要孩子,但就是无法如愿。多年来,她跑了多家医院检查,并没有查出啥毛病,后来做了两次试管婴儿,却没有成功。2024年6月,李小霞抱着最后一线希望,找到胡海平进行中医调理。胡海平经过综合查体,首先排除患者器质性问题,运用筋膜理论找到内分泌紊乱这一始发原因后,外部调理采取银质针松解筋膜张力,内部运用内脏筋膜调理手法调理肝脏,以此调节内分泌的平衡。“患者在一个月内坚持做了六七次调理后,最终实现了当妈妈的梦想。”胡海平介绍,3年多来,针灸推拿科运用创新理念指导下的中西医结合特色治疗,帮助20多名女性顺利受孕。

“人体软组织筋膜对腺体类疾病有一定影响。我们的头部、颈部、胸部、腰部和骨盆等腺体靠筋膜连接在一起。”胡海平表示,内分泌腺体从上至下是相互联系的一个整体,激素平衡的变化与包裹内分泌腺体的筋膜牵引力过大有关。经过多年临床经验发现,颈肩腰腿疼痛、内脏功能紊乱等因素,也会影响到女性的妊娠。



胡海平用内脏筋膜调理手法为患者调理肝脏。

## 民俗社火上演 禁毒宣传同行

本报讯 2月12日,石嘴山市2025年文化过大年“金蛇献瑞”全市民间民俗秧歌社火大赛暨元宵节巡游展演活动在大武口区和平广场热闹开演。石嘴山市禁毒办、大武口区禁毒办将禁毒宣传巧妙融入其中,通过设置集中宣传咨询台、摆放展板、展示仿真毒品等形式,开展禁毒宣传活动。

禁毒工作人员组成“禁毒宣传小分队”,穿梭在人群中,通过面对面讲解等方式,让群众在欣赏传统文化的同时,轻松学习禁毒知识,有效增强了大家识毒、拒毒、防毒的意识和能力。值得一提的是,本次活动还借助抖音平台进行现场直播,并设置有奖问答、平台互动等趣味环节。直播过程中,粉丝们通过看表演、听介绍、提问题、谈感想,直观感受禁毒宣传形式的创新变化。这场直播成功将活动推向高潮,形成禁毒宣传新阵地。(马文菊)

## 拒毒“零容忍” 青春“不打烊”

本报讯 2月13日下午,银川市兴庆区银古路社区戒毒(康复)工作中心联合银古路街道丽景社区,组织辖区青少年到银川市女子强制隔离戒毒所禁毒教育基地进行参观学习。

本次活动将知识讲授与参观学习相结合,在讲授中融入吸毒前后对比、新型仿真毒品展示、VR互动体验等,让同学们直观感受毒品对个人健康的侵蚀、对家庭幸福的破坏以及对社会秩序的扰乱,同时传授实用的毒品识别技巧和防范方法,增强自我保护能力。小吴同学说:“这是我第一次走进戒毒所,认识到了吸毒的危害,听到了戒毒的案例,见到了迷惑大家的仿真毒品,让人从心底抗拒毒品。这是我寒假最有意义的实践活动。”通过此次活动,让青少年了解拥有健康心理、树立正确人生观和价值观的重要性,有效提高了大家的识毒、拒毒、防毒意识与能力。(马丽)

## 元宵投壶拓印乐 禁毒知识入人心

本报讯(记者 陈健)2月12日,银川市兴庆区前进街社区戒毒(康复)工作中心携手银华社区,在社区文化广场举办“元宵投壶拓印乐,禁毒知识入人心”活动,将沉浸式民俗体验和禁毒知识深度融合,吸引了辖区200余位群众参与,发放300多份宣传资料。

此次活动设有四大特色板块,打造沉浸式宣传场景。在禁毒灯谜长廊,50条原创谜题挂在红灯笼下,谜面有趣又暗藏知识,如“摇头治病不可信(打一毒品名)”等。参与者扫码就能获取禁毒知识提示。现场还设有“解谜达人”积分榜。一位居民连续答对8题后说,这种方式比单纯听课更有参与感,让人印象深刻。

平安汤圆工坊内,禁毒标语印在糯米粉包装上,居民做汤圆时,就能了解新型毒品的伪装特点。禁毒专干拿出“跳跳糖”“邮票”等仿真毒品模型,教大家通过“察包装、看形态、闻气味”辨别毒品。

禁毒投壶争霸赛将传统投壶变为“拒毒行



禁毒宣传现场讲解。

动”竞技场,壶身标着“好奇尝试”“交友不慎”等涉毒诱因,参与者投中写有毒品危害的区域,便能在玩乐中记住毒品知识。

祥蛇拓印承诺墙紧扣蛇年主题,设计“灵蛇护平安”版画拓印装置,居民把“蛇年扬正气,禁毒护家园”等标语拓印在纸上,带着新年期许和禁毒理念回家。

活动针对不同群体精准宣传,给中老年人发放印有禁毒热线的环保布袋,给青少年准备卡片版《防毒手册》,还设有“禁毒仿真样品展示台”。