

中国信息通信研究院2024年12月发布的《人工智能发展报告(2024年)》指出,自2023年起,全球基础模型数量快速增加,相较2022年增长数量翻倍;2024年以来全球基础模型新增或迭代近百个。根据预测,到2026年,超过80%的企业将使用生成式人工智能API,或部署生成式人工智能的应用程序。

然而,AI的快速迭代和广泛应用也让许多人感到不安。AI会取代就业吗?AI生产的内容准确吗?还有先行一步者面对快速迭代技术的迷茫。对此,专家建议,面对AI浪潮,年轻人应选准领域,快速用AI放大自己原有的技能和经验,再叠加自身的个人IP以及人性化的沟通共情能力,“形成更好的一个人机协同,再去服务自己的目标对象。”



网络图片

## AI大模型潮起 年轻人如何应对

AI带来的有就业替代也有就业创造

95后陈林(化名)在接受记者采访时表示:“我有一种深深的焦虑,AI的迭代速度似乎比我学习AI的速度还要快。我很担心,像我这样没有经验、没有资本、没有信息优势的人,会被时代淘汰。”

陈林说,去年3月,他开始学习使用文心一言(百度推出的知识增强语言模型)编写代码,对上千篇文章进行数据分析。然而到了6月,他发现无须编写代码语言,只需将数据合并,利用Kimi(北京月之暗面科技有限公司推出的一款智能助手)就可以直接分析这些长文本。10月,他又尝试通过Ollama(一款本地部署大型语言模型的工具)在本地部署Llama3.1(Meta公司发布的大型语言模型)和通义千问模型(阿里云推出的语言模型),以保障信息安全。今年2月,国内AI企业深度求索(DeepSeek)的R1让他意识到,这些推理模型的出现,甚至让自己之前学习的写提示词的诀窍都显得多余了。

对于这些AI时代的青年焦虑,中央财经大学数字经济融合创新发展中心主任陈端表示,对于AI技术导致失业,其实无需过度担忧,“AI带来的首先是就业替代,其次是就业创造。就业替代意味着许多重复性劳动将被自动化取代,但与此同时,就业创造将催生更多新的服务型岗位,这些岗位需要大规模的人机协同。”

陈端进一步指出,尽管AI在很多方面展现出优于人类的效率和优势,但在人与人之间的合作中,人类依然具有独特的优势。例如,个人IP的长期积累所带来的信任和情感认同、人与人之间沟通的换位思考能力,以及基于人性洞察的决策判断,这些是AI难以替代的。尤其是在涉及多方主体的复杂平衡和利益协调方面,人类的决策能力更为突出。

此外,陈端还提到AI的非主体性问题。她表示,AI并非一个独立的法律责任主体,而人类可以凭借自身的独立法人身份承担相应的责任,从而获得更多

的授权和信任。AI只能在人类授权的范围内发挥作用,这一边界是明确且不可逾越的。

关于创造就业,天云融创数据科技CEO雷涛告诉记者,未来的大模型应用服务市场需要大量的新兴人才去完成交互性操作,现有人工智能生成技术,比如扩散模型,它具有不可预见性,因此需要大量的人机交互来将“拆盲盒”的过程分解成可控流水线上的人机互动,通过人来控制机器算法生成上的一些细项,将成果分阶段提交。

“所以需要有大量新兴的人工智能的生成式人才,他们需要掌握如何与模型交互,包括提示词工程、复杂思维链的设计和 workflow 编排、参数调整等。比如影视,不管是角色塑造、剧本生成、后期特效、扒台词、配音还是后期配套宣发,不同环节对人才的需求各有不同,每一环节都需要人机交互的配合来完成工业流水线般的规模化生产。”雷涛说。

“对于普通青年来说,我觉得就是要选准未来的一些AI增强型的领域,即可以快速用AI放大自己原有的技能和经验,然后再叠加自身的个人IP以及人性化的这种沟通共情能力,形成更好的一个人机协同,再去服务自己的目标对象。”陈端给出建议。

在近日举办的2025全球开发者先锋大会上,香港科技大学校董会主席、美国国家工程院外籍院士沈向洋发表了题为《大模型时代的创新与思考》的主旨演讲。针对近期广为讨论的人与机器的相处关系到底应该是AI还是IA(智能增强)问题,沈向洋表示,他更倾向于将人机关系定义为“以人为本的人工智能”。IA的本质在于通过技术手段拓展人类的能力边界,帮助人们更高效地完成各种任务,其核心是辅助人类,而非取代人类。

除了就业创造和智能增强,AI也降低了新兴市场的就业门槛,为普通人提供了可能性,从而实现市场的扩容。

技术迭代内植入是AI发展趋势

AI浪潮下,年长者也面临着自己的“难处”。70后教师吴女士在接受记者采访时表示:“学个软件学了半天,结果让它帮我写教案,出现不少‘无中生有’的情况;让它做题目,答案也有错误。感觉不仅没省心,还让我多费了精神。”

吴女士告诉记者,她在手机里已经装了五六款大模型软件,有的用来翻译,有的用来做PPT,有的用来写工作总结。这些软件加重了她的学习成本,同时也让本想“偷懒”的她,看似省去了查找的功夫,又增加了学习软件和审核校对的时间。

吴女士所面临的“AI欺骗”现象,也被称作“AI幻觉”。对此,中央民族大学新闻与传播学院助理教授向安玲提出了两条建议:首先,在使用AI的过程中,应尽量让AI启动联网搜索或知识库搜索。同时,要求AI基于RAG(检索增强生成)模式进行操作,并添加标引。通过标引,用户可以追溯AI所引用的每个观点和数据的来源,“这一步骤至关重要,能够帮助我们验证信息的可靠性。”其次,用户可以采用多模型验证的方式,即利用多个AI模型对同一问题的答案进行交叉验证。如果多个模型的输出结果存在显著差异,那么其中某些结果很可能是不准确的,通过这种交叉验证,可以有效识别和避免虚假信息的误导。

“AI技术迭代的未来趋势是‘内植入’,即复杂的迭代过程将被植入后台,最终呈现的操作界面将越来越傻瓜化,交互界面越来越人性化。AI技术进步越快,普通人使用起来就越便捷,这样才能在商业上形成更好的闭环。”关于AI软件太多以至于令人疲于学习的问题,陈端提出了“技术迭代内植入”的AI发展趋势。同时,她认为,AI技术会像移动互联网一样,渗透到生活的方方面面。它不会是高深晦涩的,而是像过去的“三大件”一样,飞入寻常百姓家,变得易学易用。(据《中国青年报》)