

“三八”国际妇女节特别报道

早晨8点

护士张晨静走进更衣室，换上手术服，开始准备当天第一台手术所需器械；

凌晨5点

扫帚与柏油路摩擦的沙沙声唤醒沉睡的街道，环卫工人刘巧明弯腰捡拾步行街雕塑边的垃圾；

清晨7点半

小摊主陈桂香将新鲜草莓摆放进透明盒子里，在北塔早市开始售卖；

中午1点

外卖骑手丁国梅穿着“荣誉骑士”的蓝色工服，戴上头盔，风一般穿行于居民小区；

下午3点

90后法官耿宇华敲响法槌，她经手的一起知识产权案件历经半个月终于审结；

暮色降临

公交司机马海荣驾驶当天最后一班102路公交车，把归心似箭的人们送回家。

凌晨5点

环卫工刘巧明 为步行街“美容”

凌晨5点，银川市兴庆区步行街，夜色如墨。大部分人还在熟睡中，街道上偶有出租车驶过。闪烁的霓虹灯下，几名身穿橙色制服的环卫工人正在忙碌，刘巧明便在其中。

她细心地查看每个角落，雕塑边、长椅下、广告牌前，手中的扫帚和簸箕不时发出碰撞声，像叫醒城市的闹铃一下一下响起。今年50岁的她，是步行街的“美容师”，在这个岗位上已经干了20多年。

1999年，24岁的刘巧明从西吉来到银川，成为一名环卫工人。每天凌晨4点，她从南门广场附近的家中出发，到达工作地点打卡后，便拿起扫帚，从南到北清扫街道，随后收集垃圾，6点多简单吃个早点，又接着擦、洗、铲、掏、推，一直到中午12点。

“刚开始干这行时，道路还有一些是土路，扫帚一扫尘土四起，就因为这个还跟路人吵过架。”说起这些年的点点滴滴，刘巧明有些委屈，尤其是路人的“我不需要你干什么”“你拿着环卫工的工资就得干活”等话语让她很是心酸。

这么多年，刘巧明咽下了不少“窝囊气”，但也练就了清扫的“绣花功夫”。2015年中国-阿拉伯国家博览会在银川举



办期间，她凭借在环卫领域的出色表现荣获“喜迎中阿博览会、争做文明银川人形象大使”和“中阿博览会突出贡献暨环卫工作先进个人”荣誉称号；2023年，她被评为银川市劳动模范。

据了解，宁夏环保集团城市服务有限公司兴庆分公司现有女性环卫工人1286名，占总人数约48%，平均年龄53岁。

从凌晨到夜幕 城市脉搏中的“她力量”

宁夏日报报业集团全媒体记者 张雪梅 见习记者 弥楠 付嘉禾 闫玉静 文/图

中午1点

“蓝骑士”丁国梅 刚送完一单外卖

中午1点，银川市兴庆区友爱街“饿了么东城站”，刚刚送完一单外卖的丁国梅，返回站点后没来得及喝一口水，就在电脑前忙活起来。“我们站上有将近40名骑手，要随时关注他们的位置、安全情况，以及顾客的反馈等。”5年前，丁国梅成为一名外卖骑手，每天早上7点准时“上线”，常常忙到晚上八九点甚至更晚。

“我原先是个路痴，刚开始干外卖时经常走错路。”丁国梅说，为了适应这份工作，她利用休息时间手绘小区地图，一遍一遍熟悉和记忆。如今，她可以熟练地穿梭在银川市大街小巷，将外卖送到订餐者手中，并且已经从一名外卖骑手逐渐转型成一名管理者。“她是我们站上的技术能手，也是很多年轻骑手的‘知心大姐’。”这是站长对丁国梅的评价。

2023年和2024年，丁国梅两次荣获“最受欢迎蓝骑士”称号，并且凭业绩第一名的成绩受邀前往浙江杭州阿里巴巴园区参观学习。“男人能做到的，女人同样可以，甚至能做得更好。”丁国梅说。

据美团研究院2023年数据，外卖行业女性占比约18%，女性骑手配送准时率平均高于男性3.2%。

(下转04版)

早晨8点
护士张晨静
准备当天第一台手术

早晨8点，35岁护士张晨静走进银川市第二人民医院住院部，换鞋、换衣服、消毒、戴手套，然后走进手术室开始准备当天第一台手术所需器械。

自2014年起，张晨静便在手术室工作，她擅长各类常见手术配合，多次荣获单位年度先进个人。手术室工作严谨而紧张，她与同事们交叉承担上台护士和巡回护士的重要职责，时刻关注患者生命体征，随时应对突发状况。

今年1月2日10点01分，银川市突发生4.8级地震，正在参与手术的张晨静用身体护住患者。视频经“宁夏观察”视频号等多家媒体平台传播后，感动千万网友。“我当时只想着守护好病人就是我的职责。”张晨静事后表示，如果再遇到类似情况，她还是会坚守岗位，守护患者。

据统计，银川市本级医疗卫生机构（不含民营医疗机构）中，女医护人员占比79.21%。

耐心、细心和爱心，是女性在这份工作中的优势。张晨静认为，手术中，女性更易捕捉到患者细微的情绪变化，及时沟通、疏解焦虑，保障手术顺利进行。但实际工作中，因手术室工作强度大，对女性的体力和耐力也是一种考验。“怀孕的同事也与大家并肩作战。有时候一台手术持续七八个小时甚至更长时间，大家都需要坚持到最后，直至手术安全结束。”张晨静说。

清晨7点半
小摊主陈桂香 早市上吆喝卖草莓

“新鲜的巧克力草莓，快来看一看！”清晨7点半，银川市兴庆区北塔早市，烟火气开始弥漫，陈桂香一边在摊位上整理草莓，一边吆喝。

“这个草莓是巧克力口味的，价格稍微贵一点；这边是普通草莓，价格便宜。”面对顾客，陈桂香脸上始终挂着笑容，稍微带点湖南口音的普通话听上去别有一番韵味。

陈桂香的老家在湖南怀化，来

