

错过报名别遗憾

公益体彩助你直通贺兰山马拉松赛道

本报讯 (记者 高晓刚)2025 宁夏贺兰山东麓葡萄酒产区半程马拉松路跑双季赛(花季赛)将于4月13日正式开跑。为弥补部分跑友错过官方报名时限的遗憾,宁夏体彩中心推出“体彩大乐透助你直通贺兰山马拉松赛道”活动。

3月10日至31日,凡在宁夏区内任意体育彩票实体店购买超级大乐透彩票单票满18元及以上,即可通过微信“宁夏体彩服务号”指定活动页面参加线上扫票抽奖,有机会获得中国体育彩票2025宁夏贺兰山东麓葡萄酒产区半

程马拉松路跑双季赛(花季赛)半程马拉松名额、“醉美”酒庄名额以及体彩乐小星迷你手办。

跑友可通过四种方式获得参赛机会:投注体彩大乐透套餐票(包括18元“崭露头角”、28元“鱼跃龙门”、58元“马到功成”、88元“高飞远翔”);投注大乐透一票十注;投注6注及以上超级大乐透追加票;投注单票满18元及以上体彩大乐透复式和胆拖票。更多活动详情可在区内任意体彩实体店了解。

本次活动提供半程马拉松名额252个,“醉

美”酒庄跑名额150个,体彩乐小星迷你手办300个。参赛选手将穿越贺兰山东麓的海棠大道、葡萄酒庄,完赛还能收获特色葡萄酒纪念品,感受“体育+文旅”的独特魅力。



校园秒变市集 倡导低碳环保

1300余名学生“摆摊”义卖超有爱



学生们在操场上“摆摊”义卖。

本报讯 (记者 赵锐 实习生 白雨夕)3月6日,银川市唐徕中学西校区操场上热闹非凡,由该校与自治区生态环境厅携手举办的“低碳义卖 爱心市集”正式开集。1300余名七年级学生化身“小摊主”,将操场变成了大型露天市集。

在七年级(20)班孙晨曦、何依宸、杨貽甯等学生的摊位上,摆满了动漫人物立牌、毛绒玩偶、自制手工作品及各类文学书籍。孙晨曦用扭扭棒制作的马蹄莲、菊花、玫瑰花等手工花束栩栩如生,价格在5元至10元之间,吸引了不少女生的目光。经过一番努力,销售额达87元。

七年级(10)班的闫俊博另辟蹊径,设置了纸杯投壶游戏。1元投5次,投中就有奖。同学们纷纷一显身手,不到1个小时,闫俊博就入账23元。这个创意活动不仅让同学们玩得开心,还传递了减少使用一次性用品的环保理念。

七年级(22)班的李博越带来的是他和父亲一起创作的书法作品,不到一会儿工夫就卖出了两幅作品。

除了热闹的义卖,生态环境保护知识科普活动也备受关注。自治区核与辐射安全中心辐射监测科副科长蒋莉莉利用妙趣横生的语言讲解了生活中关于辐射的知识,带来的辐

射监测仪更引发了同学们的疑问和好奇,引领大家一起探索辐射的奥秘。自治区生态环境信息应急中心工程师田志鹏,现场展示红外热成像气体泄漏检测仪的神奇功能,引得同学们“哇”声一片。自治区生态环境宣传教育中心工作人员何静华、马莉莉,邀请同学们参与生态环境保护知识有奖问答,还为答对题的同学送上环保购物袋、笔袋等环保文创纪念品。

银川市唐徕中学西校区思政教师高原表示,此次活动将低碳环保与爱心义卖巧妙结合,既培养了学生的环保及公益意识,推动闲置旧物循环利用,又将义卖所得捐助给困境同学,增强了青少年的社会责任感。

“这场活动像一颗绿色种子,在同学们心中种下环保与公益的希望,让他们在体验‘摆摊’乐趣的同时,领悟生态环境保护的重要性,学会关爱他人、传递温暖。”自治区生态环境宣传教育中心工程师王麒雯说。



邀请教育专业咨询师上门服务 银丰社区护航困境儿童成长

本报讯 近日,银川市金凤区贺兰山中路街道银丰社区邀请宁夏教育专业咨询师党倩男老师团队,为辖区困境儿童上门提供心理健康关爱服务。

咨询过程中,党倩男老师团队结合房树人绘画疗法等多种方式,深入探索每位儿童的心理世界,耐心倾听孩子们的内心独白,以亲和力和专业能力迅速打开孩子们的心房,给予他们无条件的接纳与支持。通过心理疏导和情绪调节技巧,帮助孩子们走出心理阴霾。同时,团队还注重与家长的沟通,通过家庭教育指导,为孩子们营造更加健康、和谐的成长环境。

活动结束后,原本内向寡言的孩子开始主动与身边人交流,分享学校里的趣事。家长们也感慨颇多,“以前孩子总喜欢把自己关在房间里,怎么问都不吭声,这次咨询后变化太大了,非常感谢社区和咨询师团队!”

银丰社区计划将未成年人心理健康关爱服务常态化,定期邀请专业团队开展心理健康讲座,面向社区全体未成年人,普及心理健康知识,帮助他们掌握情绪管理和应对压力的方法。同时,致力于为未成年人打造一个充满阳光与关爱的成长家园,让每位孩子都能在健康的心理环境中茁壮成长,追逐梦想。

(嘉怡)

巾帼禁毒在行动 不让毒品进我家

本报讯 3月6日,固原市西吉县吉强镇社区戒毒(康复)工作中心联合欣荣社区开展“三八”妇女节禁毒宣传活动,进一步发挥女性在家庭禁毒宣传中的积极作用,增强广大妇女对毒品的警惕和认知,为筑牢家庭禁毒防线奠定坚实基础。

活动中,禁毒专干通过发放禁毒宣传手册、图文并茂现场讲解的方式,向妇女们详细讲解了毒品的危害、常见毒品的识别方法以及如何防范毒品侵害等知识,着重介绍了“上头电子烟”、右美沙芬、毒品替代物“笑气”,号召广大妇女自觉当好禁毒宣传员,坚决抵制药物流用,守护青少年健康成长,做到“不让毒品进我家”的同时,带动家庭成员和亲朋好友加入禁毒宣传队伍中,共同营造和谐、健康的生活环境。(季登飞 张梦瑶)