

眼泪鼻涕随风起！

# “过敏侠”怎样过个好春天？

气温逐步转暖，北方多地进入花粉高峰期。连日来，“北京圆柏花粉致过敏”引发关注。有网友表示：“能把圆柏都砍掉吗？”“鼻子不通，能拿花粉怎么办？”为此，记者采访了北京市园林绿化局相关负责人、园林行业研究专家、医护人员等。

## 花粉传播进入高峰期

春天万物复苏，植物也进入繁殖季。圆柏等柏科树木渐次开花，花粉传播同步“高位运行”。北京同仁医院数据显示，每年春季花粉播散期，过敏相关症状的门诊患者较平时增多。而今年的花粉季，比往年提前了一周左右。

据介绍，北京地区花粉主要有两个高峰期：3月下旬到4月下旬，以柏科等树木花粉为主；8月下旬到9月下旬，以葎草属、蒿属等草本植物花粉为主。花粉传播受气温、降水等气象因素影响较大，也受城区热岛效应和风向等影响，北京同时期的花粉浓度呈现城区比郊区高、西南部比东北部高的特点。

这几天，关于圆柏导致过敏的话题屡登网络平台热榜。有网友好奇：能不能把圆柏都砍掉？

北京市园林绿化科学研究院教授级高级工程师丛日晨说，圆柏是北京乡土树种，生命力强，且具有较高的碳汇价值，尤其是四季常绿，能为北方“光秃秃”的冬季增添一抹绿意。研究发现，北京所在纬度上的常绿树和落叶树科学种植比例约为3:7，因此需保障一定量的常绿树。此外，其他一些常见树种也是过敏原，均砍掉将导致生态环境问题。“花粉不可能彻底根除，但可针对性治理。”

## 花粉治理有妙招

记者在位于北京东四环的红领巾公园里看到，一辆水车尾灯双闪、缓缓行进，站在车上的工作人员手持高压水枪对圆柏开展冲淋作业，花粉顺着水流不断落地。另一旁，园林工作人员对开花较多的枝条进行修剪。

北京市园林绿化局科技处副处长张博说，为减少花粉对市民生活的困扰，园林部门正紧锣密鼓降低花粉浓度，例如结合日常养护，采用修剪花枝、洒水喷淋、地面湿化等措

施减少桧柏等树种的花粉飘散量，及时清扫湿化后散落到地面上的花粉。“我们要求公园等圆柏密度高的单位，下午1点到3点重点开展冲淋作业。”

源头管理同步发力。张博介绍，北京市此前已修订了《北京市主要林木目录》，删除了刺柏属（含圆柏属）植物，未来园林绿化工程将严格控制相关树种的栽植量，并科学地更新替换重点地区易致敏树种。同时，组织农林科学院等科研单位开展花粉治理科技攻关，选育无粉或少花粉植物品种，验证人工调控柏科植物球花数量的可行性。

## 面对花粉过敏，如何防护？

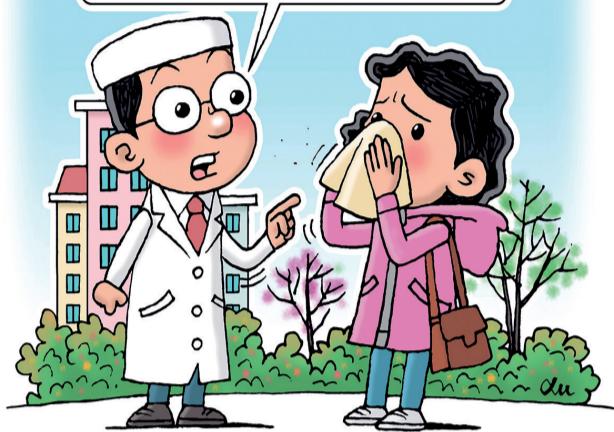
花粉过敏可能引起打喷嚏、流鼻涕、咳嗽等症状。受访专家分析，随着全球气候变化，二氧化碳浓度升高，致敏花粉产量增加、散粉期延长，像杨树、柳树、柏树等风媒花粉植物，在春季释放大量花粉。同时，人们生活方式转变，如长期室内工作生活、饮食结构改变、户外活动减少等导致免疫功能紊乱。这些均导致过敏呈高发趋势。

北京同仁医院院长张罗表示，在过敏季可用生理盐水冲洗鼻腔，鼻部过敏症状较轻时，可使用一些鼻用药物治疗，症状较重要及时就医，根据医嘱服用口服药物进行治疗。对于明确而严重的花粉过敏患者，建议根据医嘱在花粉季到来前两周开始用药，以及时控制住症状，一般用药需持续至花粉季结束。

除针对过敏症状及时治疗外，预防同样重要。北京同仁医院变态反应科副主任医师魏洪政表示，季节性花粉过敏人群要多关注花粉监测预报，在花粉浓度高的时候应尽量避免外出。外出时要注意防护，可佩戴口罩、眼罩、面纱等。同时还要保障良好充足的睡眠、营养均衡的饮食和科学适量的锻炼，不断提高自身免疫力。

（新华社北京3月20日电）

对于有明确花粉过敏症状的患者，要提前做好应对措施，提早准备预防性药物，避免接触过敏原



新华社发

## 民生健身中心艾依店闭店公告

尊敬的会员及广大健身爱好者：

您好！感谢您一直以来对民生健身中心艾依店（以下简称：艾依店）的支持与厚爱。因店面持续亏损，本店将于2025年4月21日正式停止营业，在此之前，店面正常经营，您仍可至店继续健身。为保障您的权益，现将相关事宜公告如下：

一、剩余权益转续办理：由于艾依店亏损严重，我们将优先办理剩余权益（不含赠卡）转续民生健身中心兴庆府店（以下简称：兴庆府店），同时，出于两店距离考虑，转续会员将获得附赠。请您携带有效身份证件前往兴庆府店办理转续录入；若您有其他疑问或需要帮助，请拨打客服电话：0951-5197312转8007（工作时间9:00-17:30）。（具体详见店内公告）

二、剩余权益退费办理：请您携带证明文件（包括：会员合同、收据或发票、有效身份证件）前往艾依店前台登记申请。自收到资料之日起，我们将在2个月内以银行卡转账的方式予以退费。若您有其他疑问或需要帮助，请拨打客服电话：0951-7862117（工作时间9:00-17:30）。

三、办理时间：自本公告发布之日起至2025年5月21日，如您在规定时间内未办理，我们将视为您自动放弃权益，请您务必留意。

再次感谢您的理解与支持，我们深知给您带来诸多不便，深表歉意。祝您在未来的日子里，保持健康的生活方式，继续享受运动带来的快乐。

民生健身中心艾依店

2025年3月21日

## 宁夏中鹿拍卖行拍卖公告

受委托，我行将于2025年3月28日9时在中拍平台（https://paimai.caa123.org.cn/）对石嘴山市大武口区两处资产进行公开拍卖，具体如下：

标的名称	建筑面积 (平方米)	参考价 (万元)	保证金 (万元)	备注
大武口区朝阳西街189号地上建筑物及附着物	7197.31	2712	300	大武口区朝阳西街189号地上建筑物总建筑面积7197.31平方米，已办理《不动产权证》的面积为3192.92平方米，其余面积尚未办理不动产权证。
大武口区贺兰山南路247号地上建筑物	7140.63			大武口区贺兰山南路247号地上建筑物，面积7140.63平方米，尚未办理产权登记。

1. 本次拍卖标的的依据现状进行拍卖，我公司及委托人不承担标的瑕疵保证。有意竞拍者须实地勘察标的，我行自即日起组织竞买人勘察标的，未实地查看标的的竞买人视为对标的实物资产现状的确认，责任自负。

2. 本次拍卖标的不包含土地资产，土地需经招拍挂程序。房屋及建筑物的最终面积均以办理产权手续时国家有关部门出具的《不动产权证》为准。

3. 拍卖成交后，由委托人协助买受人办理产权手续，办理产权手续时所产生的相关税费按照国家规定由双方各自承担。标的物成交之前欠缴的水、电、暖、物业费等相关费用由委托方承担，成交之日后的所有费用由买受人自行承担。

4. 有意竞拍者请于拍卖会前交纳相应的竞拍保证金至我行账户后持有效身份证件和保证金交纳凭证办理报名手续。未成交者保证金在拍卖会结束后三个工作日内全额无息退还。【户名：宁夏中鹿拍卖行（有限公司），账号：50085348008000004，开户行：平罗农村商业银行营业部】。

报名地址：银川市金凤区通达北街45号  
联系方式：0951-8575557 王先生 13389519944 13389518855



## 欢迎刊登/分类信息

刊登热线：0951-6014331

## 遗失声明

●银川市兴庆区见益社会工作服务中心  
遗失公益事业捐赠统一票据一张（空白），票  
号：00085250，声明作废。

●王向林（642221198102041576）遗失海  
原县黑城镇六窖村不动产权证，证号：宁

## “煤气化滤饼再循环流化床锅炉混烧改造项目” 环境影响报告书征求意见稿公众意见征求公示

我公司《煤气化滤饼再循环流化床锅炉混烧改造项目环境影响报告书》现已编制完成，现公示下列信息并征求公众意见：

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接方式：征求意见稿提取：https://pan.baidu.com/s/1G-Y-xH42Zwm-PnMFH7Qzng 提取码：iydm纸质版征求意见稿全文：宁夏宁东能源化工基地煤化工园区烯烃一公公司厂区

二、征求意见的公众范围：项目5公里范围内公民、法人和其他组织

三、公众提出意见的方式和途径：电话：118995050388 邮箱：1501288686@163.com

五、公众提出意见的起止时间：自公示之日起，在环境影响报告书征求意见过程中，公众均可向建设单位提出与环境影响评价相关的意见。

（2018）海原县不动产权第0080180号，特此  
声明。

●刘佳琪遗失宁夏颐阳医院开具的住院  
医疗费专用发票一张，票号：13958741，金额：  
6421.27元，住院号：Y009080，特此声明。

## 充电桩销售 电缆故障检测

本公司自制研发德川汽车充电桩，  
包含交流充电桩、直流快充充电桩，集生  
产、销售、安装、施工、售后为一体。提供  
电力抢修、高低压电缆故障检测、箱变检  
修、配电室检修、高压电缆头制作及安  
装、电缆试验、变压器试验、电缆路径探  
测、交接试验、预防性试验等服务。资质  
齐全。有意者请致电：18595168884

## 解除劳动合同通知

丁金花（642221198008053802）：

鉴于你离岗多日，按照《劳动法》  
及相关法律法规，我公司已于2025年  
3月15日与你解除劳动合同。现通过  
登报通知送达，请你自本通知见报之  
日起5日内办理相关手续，逾期后果  
自负。特此通知。

宁夏宝石花技术服务有限公司

登广告 办挂失 登公告 今日有



刊登热线：18909588251（微信同号）

