

500余人徒步24公里

## 银川三所学校将思政课搬进山河大地

本报讯（记者 高晓刚）3月28日，银川市西夏区华西希望小学联合宁夏艺术职业学院、银川能源学院，以一场跨越24公里的青春徒步，将思政课从校园课堂搬进山河大地，500余师生用脚步与汗水向长征精神致敬。

上午8时，操场上响起《七律·长征》的齐声朗诵，五星红旗与“先锋连”旗帜交相辉映，华西希望小学校长曹海燕向集结队伍授旗。徒步沿途，由宁夏艺术职业学院师生表演的精彩节目一路相伴。

中午，东西两路学子在贺兰山运动公园陆玖广场会合，国歌声响彻云霄。宁夏志辉源石葡萄酒庄党支部书记乔静以“生态修复与长征精神”为切入点，讲述贺兰山生态治理背后的奋斗故事，将长征精神与乡村振兴、生态治理的时代命题紧密相连。

随后，同学们分组开展了“泸定桥”上搭木板、“物资运输”接力赛、“封锁线”智勇穿越等趣味游戏和“长征知识问答”。傍晚时分，全体师

生平安返校。

“同学们，希望你们以长征精神为灯塔，带着这份坚韧与信仰，在人生的漫长道路上永不言弃，走好属于自己的‘新时代长征路’。”华西希望小学副校长高建荣说，这次活动既是“徒步+艺术+思政”的融合创新，也是3所学校协同育人的实践探索，让红色教育从“说教”走向“体验”、从“课堂”走向“山河”，激励孩子们在学习和成长中发扬长征精神，以实际行动报效祖国。

连登国际马术赛领奖台

## 宁夏运动员姜志祥半月揽三金



姜志祥在比赛中。

宁夏马术队供图

本报讯（记者 高晓刚）3月29日至30日，2025国际马联CSI\*金伯乐（春季）马术场地障碍赛在广东东莞举行，宁夏马术队主力骑手姜志祥分获130厘米资格赛冠军、120厘米争时赛冠军和140厘米大奖赛第五名。这也是姜志祥继3月16日摘得2025年CSI\*国际马术场地障碍赛冠军后，又登上国际比赛最高领奖台。

本次比赛由中国马术协会（CEA）与国际马术联合会（FEI）联合主办，吸引了来自北京、上海、广东、内蒙古等地的近30家马术俱乐部超250匹精英赛马同台竞技。

29日下午举行的130厘米级别资格赛汇聚了72对人马组合，创造了在中国举行的国际马联星级赛事大奖赛资格赛参赛规模之最，不仅集合了北京奥运会骑手李振强、东京奥运会主力骑手李耀锋、杭州亚运会金牌得主包英凤等实力选手，在往届全运会、全国锦标赛中取得奖牌的骑手也悉数亮相。面对线路设计师孙志坚设计的12道障碍、14次跳跃，允许时间为78秒的比赛路线，姜志祥策骑马匹“凤舞九天”保持快速行进，接连走出更小的回转路

线，最终以零罚分、62.09秒斩获冠军。

30日上午进行的120厘米争时赛共有72对人马组合参赛。经过激烈比拼，姜志祥搭档马匹“大黑”成功走出内线回转，在一轮动力十足、流畅自如的跳跃后，以零罚分、63.91秒，超8秒的巨大优势锁定冠军。这次胜利不仅巩固了姜志祥国内一线骑手的地位，更为宁夏马术队冲刺第十五届全运会资格赛注入强劲动力。

本站赛事结束后，宁夏马术队将驻留广东全力备战即将到来的两项重要赛事——第十五届全国运动会马术项目场地障碍首站资格赛及“海澜之家”2025中国马术场地障碍青少年冠军杯赛（东莞站）。其中，全运会马术项目首站资格赛共有全国15个省区市代表队参赛，争夺4张团体赛入场券和一个个个人赛晋级资格。



## 宁夏“2025美好春天”春游季启幕

本报讯（记者 张雪梅）3月29日，伴随着宁夏贺兰山国家森林公园游客中心“桃花朵朵开”歌唱挑战赛的嘹亮歌声，宁夏旅投“2025美好春天”春游季品牌系列活动正式启幕。

“2025美好春天”春游季品牌系列活动，涵盖自然体验、红色信仰、亲子活力和文化遗产四大模块。活动依托“畅游宁夏·共赴春光”宁夏文旅消费提振专项活动和“悦见宁夏”宁夏文旅资源共享平台，通过门票免费领取、景区特惠活动、宁夏旅游一卡通促消费活动等，为游客提供全方位优惠支持。

此次活动，宁夏旅游投资集团有限公司还特别推出主题话题互动活动，游客任选3家及以上景区，拍摄游玩视频或照片，并带话题#宁夏旅投#

“2025美好春天”，在微信或抖音等社交平台带定位转发，打卡超过3个景区，即可获得“悦见宁夏”宁夏文旅消费平台会员资格，享受平台会员权益。

据了解，该公司将以四季品牌建设为核心，春探生机以“2025美好春天”为主题，聚焦贺兰山、六盘山的自然生态与非遗文化，打造沉浸式春日体验；夏享清凉以“悦见宁夏，给心灵放个假”为主题，将推出黄河金岸星空营地、葡萄长廊微醺之旅等特色活动；秋收硕果以“2025金秋狂欢季”为主题，结合长城脚下的丰收节、古村镇民俗展演等文化活动，展现塞上江南的秋韵之美；冬赏冰雪以“2025冬游宁夏”为主题，融合冰雪运动与温泉康养，打造西北冬游的浪漫新标杆。

本报讯（记者 赵锐 实习生 白雨夕）4月1日起，国铁集团在现行“铁路畅行”常旅客会员服务基础上，对年满60周岁常旅客会员实施火车票票面金额15倍积分政策，这意味着积分可以兑换火车票，将更好地满足老年旅客对美好旅行生活的向往。

铁路常旅客会员是指通过国铁集团推出的“铁路畅行”常旅客会员计划，享受积分累积和兑换车票等福利的旅客。目前，铁路常旅客会员购票乘车后，可获得票面金额5倍积分，积分可为本人或指定受让人兑换火车票，兑换火车票时100积分可抵1元使用，兑换的车票可办理1次改签并核收积分作为改签费，不能办理退票、变更到站业务。

自4月1日起，年满60周岁持居民身份证、港澳居民居住证、台湾居民居住证、港澳居民来往内地通行证、台湾居民来往大陆通行证、外国人永久居留身份证的常旅客会员乘坐旅客列车（暂不含旅游专列、国际列车）时，将获得票面金额15倍积分，相当于普通常旅客会员的3倍。比如，花费1000元乘坐火车，可获赠1.5万积分，兑换火车票时可抵150元。

“按照国铁集团要求，我们将同步实施年满60周岁常旅客会员积分政策。”银川火车站相关工作人员介绍，尚未注册成为“铁路畅行”常旅客的老年朋友，通过铁路12306网站、手机App和车站人工窗口免费申请，就可享受到更多优惠。

为方便老年旅客出行，银川站还在售票窗口、候车室安排专人为不会使用智能手机的老年旅客在手机上办理身份认证、购票以及车票改签等业务，现场一对一解答老年旅客出行问题，并在售票厅人工窗口继续保留现金购票业务。同时，银川站持续优化完善特殊重点旅客服务，对通过铁路12306、车站“向阳花”服务台预约及车站内发现的年龄较大、行动不便老年旅客，开设绿色通道，提供优先验证进站、优先行李安检、引导帮扶等服务。

4月起60岁以上旅客坐火车可享15倍积分  
100积分可抵1元