

基层安宁疗护现状调查——

当治疗难以战胜疾病，该如何体面离去？

“站在人生路口不知道怎么走时，感谢宁养院的团队一直陪伴在旁”“我们会带着父亲给予的力量，迅速开始新生活”……

82岁王大爷在接受安宁疗护服务2个月后去世。收到家属发来的感激消息，山东省聊城市人民医院宁养院护士长于云霞更加坚信，自己所投身的事业是值得珍视与守护的。

当治疗难以战胜疾病，该如何体面地离去？守候生命最后时光的医护人员，又有什么样的体悟和希冀？记者走进多地安宁疗护病房，观察、倾听，感悟有尊严的生命告别。

疗护：提升终末期患者生命质量

与其他科室不同，安宁疗护不以治愈为目的，而是通过症状管理提升终末期患者生命质量。

在聊城市人民医院宁养院，病人平均接受安宁疗护服务的时间为90天。“病人找到我们时，普遍经历了长期的抗肿瘤治疗，身心、经济状况都非常困难，无比需要关心和支持。”于云霞告诉记者，这一阶段的病人，治疗首要任务是止痛。

山东省淄博市桓台县田庄镇中心卫生院目前入住43位接受安宁疗护的患者。院长田姗姗介绍，多数病人是慕名而来——这里最大的吸引力是“不需要家属陪护”，医护人员已经护理了500多次患者，经验丰富。

心理疏导和情绪抚慰也是工作重心。

刘女士的父亲患肿瘤晚期，辗转至上海市普陀区利群医院接受安宁疗护。几个月前，医院的护士和社工们依据入院提供的身份信息，为老人准备了生日礼物，



2024年9月5日，浙江绍兴绿康越州家园的康复治疗师推着老人从室外回到康复室。
新华社发

为家属准备了蛋糕和零食，一起庆生分享快乐。

“一般医院的大夫更关注治疗而非情感支持。这里环境安静，医护耐心解释病情，让我们感到被尊重。”刘女士动情地说，父亲很久没有像那天一样开心过。

聊城市人民医院东昌府院区安宁疗护病房护士长王海燕说，在安宁疗护病房，医护人员将很多精力用于沟通交流。上午查完房，下午跟家属再沟通；还会给一些患者制作生命回顾轴肯定人生价值，帮他回忆生命中的快乐，平稳度过最后岁月。

“好的告别，可以减轻患者及家属的无助和哀伤。”王海燕说。

推广：安宁疗护仍处于起步阶段

记者采访中发现，目前我国基层安宁疗护的普及程度不高，仍处于起步阶段。

给老人喂一次饭要花40分钟，清理一次褥疮需要3个小时；帮助老人人工排便、擦身、洗脸；一遍遍安抚患者、和家属沟通……每天，淄博市高新区石桥中心卫

生院安宁疗护病区的护士几乎都要重复这样的工作。

“各个科室自负盈亏，我们的待遇是靠后的，全靠情怀支撑。承受的心理压力大，年轻人不愿意干。”安宁疗护科主任平冬直言，科室医护人员很多工作难以量化，很多服务难以收费，人才的稳定性和专业性有待提高。

一些受访医护人员和患者家属反映，现行制度下，安宁疗护项目医保报销比例较低。第二批试点长期护理保险的地区中，仅有天津市、北京市石景山区、内蒙古呼和浩特市、福建福州市等地服务项目中包含了安宁服务，多数地区未明确。

在观念层面，仍有许多人将安宁疗护等同于“放弃治疗”，认为是“不孝”的表现。

“有研究显示，超过70%的癌症患者家属选择隐瞒病情。”北京清华长庚医院安宁疗护团队负责人路桂军说，我国传统文化中，死亡话题往往被视为禁忌；推广安宁疗护，人们要对生命持有科学态度。

价值：呵护好人生最后一程

受访者认为，应在待遇保障、人才培养、医保政策、生命教育等多方面发力，让安宁疗护更好发挥价值。

国家医保局去年11月公开发布的《综合诊查类医疗服务价格项目立项指南（试行）》中新增设“安宁疗护”项目。多地卫健委相关负责人建议，进一步完善定价细则，对安宁疗护相关服务合理定价，体现医护人员服务价值；有条件的地方可引入社会力量共同建设疗护机构。

多位一线医护人员期待，通过职称晋升倾斜、制定标准等手段，体现安宁疗护的公益性，提升工作人员积极性。

“安宁疗护付出的精力很多，要求医护人员在护理、心理方面有较高素质。希望结合实际情况统筹考虑，在评价体系中予以支持。”王海燕说。

路桂军表示，理想的安宁疗护模式应实现“三级联动”，即区域三级医院牵头，带动二级医院和社区医疗机构协同推进，既能缓解三级医院的医疗压力，又能提升基层医疗机构的服务能力。

安宁疗护，更是带领人们认知生命的长度与厚度的过程。“好好关照、呵护人生最后一程，让人们带着尊严离开，何尝不是对生命的告白。我们在医学人文方面还有很大探索空间。”路桂军说。

利群医院正与普陀区多所中小学合作开设生命教育课程，还与普陀区图书馆携手拓展公共区域的生命教育课堂。“建议将生命教育纳入中小学必修课，让大家走好人生这一程。”上海市安宁疗护服务管理中心主任吴颖说。

积极面对生命与死亡，我们可以做的还有很多。于云霞想，日落时分，当做执灯之人，点亮满天星辰。

（新华社北京4月3日电）

固原供电48名职工徒步缅怀先烈

国网固原供电公司团委3月27日开展了“缅怀革命先烈传承红色基因”主题团日活动。48名党员、团员青年徒步27公里前往任山河烈士陵园祭奠先烈。

早晨7点，队伍集结出发。山路崎岖，大家相互鼓励，一路前行。途中，“红色驿站”

诵读红色家书，再现革命先烈的赤子之心。到达陵园后，大家为烈士敬献花圈鲜花、擦拭墓碑。固原供电公司团委已连续3年开展这项活动，旨在从任山河战役中汲取信念，激励青年员工在工作中踔厉奋发、勇毅前行，为公司高质量发展贡献力量。（燕江腾）

中卫供电完成红宁站线“不停电”保护更换

近日，国网中卫供电公司在110千伏红山口变电站完成325红宁站线“不停电”保护更换，实现宁夏电网在该领域的技术突破。

红宁站线是宁电入湘工程的施工电源，为不影响工程进度，中卫供电公司采用“不停电”更换方案。作业中，提前勘察现场，编写专项方案和作业指导书；改造时，

将板件内部小CT改为外置式卡钳CT，确保采样精准度和功能正常。通过后台数据库比对和“电位返校法”，保障远程监控和断路器功能正确。此次作业以“设备不停电、保护不失去、负荷不转移”方式实现用户“零感知”，解决厂站停电难题，提升电网可靠性与安全性。

（冯强 邓拓）