

基层安宁疗护现状调查——

当治疗难以战胜疾病,该如何体面离去?

“站在人生路口不知道怎么走时,感谢宁养院的团队一直陪伴在旁”“我们会带着父亲给予的力量,迅速开始新生活”……

82岁王大爷在接受安宁疗护服务2个月后去世。收到家属发来的感激消息,山东省聊城市人民医院宁养院护士长于云霞更加坚信,自己所投身的事业是值得珍视与守护的。

当治疗难以战胜疾病,该如何体面地离去?守候生命最后时光的医护人员,又有什么样的体悟和希冀?记者走进多地安宁疗护病房,观察、倾听,感悟有尊严的生命告别。

疗护:提升终末期患者生命质量

与其他科室不同,安宁疗护不以治愈为目的,而是通过症状管理提升终末期患者生命质量。

在聊城市人民医院宁养院,病人平均接受安宁疗护服务的时间为90天。“病人找到我们时,普遍经历了长期的抗肿瘤治疗,身心、经济状况都非常困难,无比需要关心和支持。”于云霞告诉记者,这一阶段的病人,治疗首要任务是止痛。

山东省淄博市桓台县田庄镇中心卫生院目前入住43位接受安宁疗护的患者。院长田姗姗介绍,多数病人是慕名而来——这里最大的吸引力是“不需要家属陪护”,医护人员已经护理了500多人次患者,经验丰富。

心理疏导和情绪抚慰也是工作重心。

刘女士的父亲患肿瘤晚期,辗转至上海市普陀区利群医院接受安宁疗护。几个月前,医院的护士和社工们依据入院提供的身份信息,为老人准备了生日礼物,



2024年9月5日,浙江绍兴绿康越州家园的康复治疗师推着老人从室外回到康复室。
新华社发

为家属准备了蛋糕和零食,一起庆生分享快乐。

“一般医院的大夫更关注治疗而非情感支持。这里环境安静,医护耐心解释病情,让我们感到被尊重。”刘女士动情地说,父亲很久没有像那天一样开心过。

聊城市人民医院东昌府院区安宁疗护病房护士长王海燕说,在安宁疗护病房,医护人员将很多精力用于沟通交流。上午查完房,下午跟家属再沟通;还会给一些患者制作生命回顾轴肯定人生价值,帮他回忆生命中的快乐,平稳度过最后岁月。

“好的告别,可以减轻患者及家属的无助和哀伤。”王海燕说。

推广:安宁疗护仍处于起步阶段

记者采访中发现,目前我国基层安宁疗护的普及程度不高,仍处于起步阶段。

给老人喂一次饭要花40分钟,清理一次褥疮需要3个小时;帮助老人人工排便、擦身、洗脸;一遍遍安抚患者、和家属沟通……每天,淄博市高新区石桥中心卫

生院安宁疗护病区的护士几乎都要重复这样的工作。

“各个科室自负盈亏,我们的待遇是靠后的,全靠情怀支撑。承受的心理压力大,年轻人不愿意干。”安宁疗护科主任平冬直言,科室医护人员很多工作难以量化,很多服务难以收费,人才的稳定性和专业性有待提高。

一些受访医护人员和患者家属反映,现行制度下,安宁疗护项目医保报销比例较低。第二批试点长期护理保险的地区中,仅有天津市、北京市石景山区、内蒙古呼和浩特市、福建福州市等地服务项目中包含了安宁服务,多数地区未明确。

在观念层面,仍有许多人将安宁疗护等同于“放弃治疗”,认为是“不孝”的表现。

“有研究显示,超过70%的癌症患者家属选择隐瞒病情。”北京清华长庚医院安宁疗护团队负责人路桂军说,我国传统文化中,死亡话题往往被视为禁忌;推广安宁疗护,人们要对生命持有科学态度。

价值:呵护好人生最后一程

受访者认为,应在待遇保障、人才培养、医保政策、生命教育等多方面发力,让安宁疗护更好发挥价值。

国家医保局去年11月公开发布的《综合诊查类医疗服务价格项目立项指南(试行)》中新增设立“安宁疗护”项目。多地卫健委相关负责人建议,进一步完善定价细则,对安宁疗护相关服务合理定价,体现医护人员服务价值;有条件的地方可引入社会力量共同建设疗护机构。

多位一线医护人员期待,通过职称晋升倾斜、制定标准等手段,体现安宁疗护的公益性,提升工作人员积极性。

“安宁疗护付出的精力很多,要求医护人员在护理、心理方面有较高素质。希望结合实际情况统筹考虑,在评价体系中予以支持。”王海燕说。

路桂军表示,理想的安宁疗护模式应实现“三级联动”,即区域三级医院牵头,带动二级医院和社区医疗机构协同推进,既能缓解三级医院的医疗压力,又能提升基层医疗机构的服务能力。

安宁疗护,更是带领人们认知生命的长度与厚度的过程。“好好关照、呵护人生最后一程,让人们带着尊严离开,何尝不是对生命的告白。我们在医学人文方面还有很大探索空间。”路桂军说。

利群医院正与普陀区多所中小学合作开设生命教育课程,还与普陀区图书馆携手拓展公共区域的生命教育课堂。“建议将生命教育纳入中小学必修课,让大家走好人生这一程。”上海市安宁疗护服务管理中心主任吴颖说。

积极面对生命与死亡,我们可以做的还有很多。于云霞想,日落时分,当做执灯之人,点亮满天星辰。

(新华社北京4月3日电)

固原供电48名职工徒步缅怀先烈

国网固原供电公司团委3月27日开展了“缅怀革命先烈传承红色基因”主题团日活动。48名党员、团员青年徒步27公里前往任山河烈士陵园祭奠先烈。

早晨7点,队伍集结出发。山路崎岖,大家相互鼓励,一路前行。途中,“红色驿站”

诵读红色家书,再现革命先烈的赤子之心。到达陵园后,大家为烈士敬献花圈鲜花、擦拭墓碑。固原供电公司团委已连续3年开展这项活动,旨在从任山河战役中汲取信念,激励青年员工在工作中踔厉奋发、勇毅前行,为公司高质量发展贡献力量。
(燕江腾)

中卫供电完成红宁站线“不停电”保护更换

近日,国网中卫供电公司完成110千伏红山口变电站325红宁站线“不停电”保护更换,实现宁夏电网在该领域的技术突破。

红宁站线是宁电入湘工程的施工电源,为不影响工程进度,中卫供电公司采用“不停电”更换方案。作业中,提前勘察现场,编写专项方案和作业指导书;改造时,

将板件内部小CT改为外置式卡钳CT,确保采样精准度和功能正常。通过后台数据库比对和“电位返校法”,保障远程监控和断路器功能正确。此次作业以“设备不停电、保护不失去、负荷不转移”方式实现用户“零感知”,解决厂站停电难题,提升电网可靠性与安全性。

(冯强 邓拓)