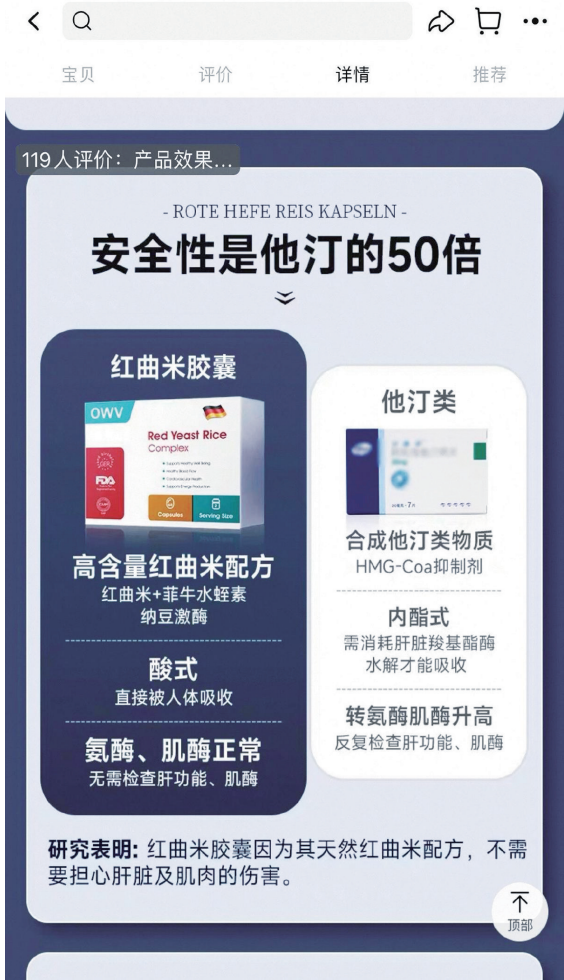


不良商家虚假宣传 红曲米成降脂“神药”

近日,北京市52岁的王女士向记者反映,她体检时被医生诊断为高脂血症,并开了阿托伐他汀类药物。后听同事介绍,红曲米产品可以降血脂,便在某网购平台一家OWV海外旗舰店咨询,该店的介绍显示,一款名为德国进口OWV红曲米胶囊的产品是天然红曲米配方,安全性是他汀的50倍。该店客服还称,产品一定程度上可以替代西药。“我仔细看了,这款产品既不是保健食品也不是药品,怎么能有如此多的功效呢?”王女士疑惑。

记者调查发现,在某网购平台搜索“红曲米胶囊”,结果排名靠前的4款产品,其介绍均涉及“中老年”“心脑血管”“胆固醇”“血管健康”等字眼。在黑猫平台,也有不少关于“红曲米降血脂”的投诉,涉及问题大多为普通食品宣称功效、虚假宣传等。

医生提醒,红曲米产品在正确使用且作为辅助手段时,可能对心脑血管疾病患者的血脂、血压等指标有一定的改善作用,但其效果相对较弱,且缺乏大规模临床试验证实其长期疗效和安全性。不能替代正规药物治疗,消费者应科学看待其作用和局限性,不能盲目依赖。



4月10日,OWV海外旗舰店所售OWV红曲米胶囊的宣传页面。 电商平台截图

“高吸收、高含量、无负担,呵护心血管,守护心脑血管健康。”在某网购平台上,一款名为“德国进口OWV红曲米”的红曲米胶囊产品备受好评。

在介绍页,心血管患者成为该产品的目标人群。“强效配方,血管4项(甘油三酯、总胆固醇、低密度胆固醇、高密度胆固醇)更健康”直指产品功能,并配有“世界医学公认安全有效天然他汀 斩获三大权威认证(诺贝尔医学奖成分、拉斯克医学奖成分、FDA批准成分)”的描述,强调产品的安全性及权威性。

如此明确的功效宣传,这款所谓的红曲米胶囊产品究竟是保健食品还是药物?客服表示,“这款德国进口红曲水蛭纳豆胶囊属于辅助治疗品,产品有效性经过国际药管局(FDA)认证的,没有任何副作用和依赖性,不含药物成分,不属于药物。”

记者发现,在该产品外包装侧面显示,该产品为Dietary Supplements,即膳食补充剂,整个包装未见贴有中文标签。至于其客服提及的“国际药管局(FDA)”,该国际机构实际并不存在,FDA为美国食品药品监督管理局的简称。记者亦未在FDA官方网站中查询到该产品的相关信息。

医生:红曲米产品不能替代药物治疗

“红曲米是一种传统发酵食品,由紫红曲霉菌发酵大米制成。功能性红曲可以在一定条件下通过红曲霉素发酵产生少量洛伐他汀类物质,这种物质可抑制体内胆固醇合成。治疗高脂血症的药物‘血脂康’就是通过精炼红曲制作而成。”北京大学人民医院心血管内科主任医师刘健介绍,菲牛水蛭素是一种从水蛭中提取的抗凝血物质,具有抗凝血和溶栓的作用。它能够抑制血液凝固,防止血栓形成,从而在心血管疾病的预防和治疗中发挥作用。纳豆激酶是一种源自日本传统发酵食品纳豆的丝氨酸蛋白酶,具有溶解血栓的能力。

刘健表示,在临床研究中,红曲米中的洛伐他汀通过抑制HMG-CoA还原酶,减少胆固醇合成,从而降低LDL-C水平。同时,红曲米中的其他成分如植物甾醇、异黄酮等可能通过抑制胆固醇吸收、抗氧化、抗炎等多种途径调节血脂代谢。

红曲米虽具有一定的降脂作用,但不能完全替代他汀类药物等正规药物治疗。刘健指出,他汀类药物是目前治疗高胆固醇血症和预防心血管疾病的一线药物,具有明确的降低LDL-C、稳定斑块、预防心脑血管事件的作用,大量

临床试验证实了其长期使用的安全性和有效性。尽管他汀类药物可能会引起一些副作用,如肌肉疼痛、肝功能异常等,但这些副作用的发生率相对较低,且在医生的指导下合理使用,可以有效监测和管理。

刘健指出,《英国医学杂志病例报告》曾发文警告,红曲补充剂中莫纳可林K,与降胆固醇药物洛伐他汀中的活性化学物质相同,具有相同的肝损伤风险,5毫克至7毫克的莫纳可林K与20毫克至40毫克的纯洛伐他汀有同样效果,膳食补充剂中的莫纳可林K含量“飘忽”,此前就有服用后肝损伤的案例。

美国心脏协会2022年年会上公布的一项针对红曲米等六种被广泛用于改善心脏健康的膳食补充剂进行的研究。研究人员随访了190名没有心血管疾病史的成年受试者,结果发现,受试者使用他汀药物28天后,低密度脂蛋白胆固醇水平平均下降率接近40%,总胆固醇平均下降24%,甘油三酯下降19%;而服用六种膳食补充剂的人,低密度脂蛋白胆固醇、总胆固醇或甘油三酯均没有显著下降,与安慰剂组的结果一致。也就是说,红曲米等膳食补充剂的作用可能只是安慰剂而已。

律师:误导消费者用食品替代药品涉嫌违法

在红曲米相关产品的宣传中,宣称能“显著降低胆固醇、甘油三酯,扩张血管,改善高血脂,可替代西药”这类表述还涉嫌违法。北京雷腾律师事务所律师莫冬雪指出,依据《中华人民共和国广告法》第17条,普通食品或保健食品不得宣传疾病治疗功能。红曲米产品若仅为普通食品,宣称“降血脂、扩张血管、替代西药”属于违规,若产品属于保健食品,其功能宣称需与获批的保健功能一致,如“辅助降血脂”,但不得直接描述“替代药物”。

在OWV红曲米胶囊的产品介绍中,“世界医学公认安全有效天然他汀斩获三大权威认证(诺贝尔医学奖成分、拉斯克医学奖成分、FDA批准成分)”等表述实际上是偷换概念,误导消费者。刘健表示,红曲米中的洛伐他汀成分与他汀类药物类似,但红曲米产品并未获得诺贝尔医学奖、拉斯克医学奖和FDA批准等

权威认证,这种表述容易让消费者误以为红曲米产品具有与正规药物相同的疗效和安全性。

莫冬雪亦指出,《中华人民共和国反不正当竞争法》第8条规定,经营者不得对其商品的性能、功能、质量、销售状况、用户评价、曾获荣誉等作虚假或者引人误解的商业宣传,欺骗、误导消费者。

“这种宣传方式可能被认定为虚假广告和虚构权威背书,具体而言,广告使用数据、统计资料、调查结果、文摘、引用语等引证内容的,应当真实、准确,‘诺贝尔奖成分’和‘拉斯克医学奖成分’属于偷换概念,奖项本身不认证具体产品。”此外,莫冬雪表示,若FDA未批准该产品作为药品或健康宣称,那么标注“FDA批准成分”属于虚假宣传,“世界医学公认安全有效”无权威机构或科学共识支持,构成虚假信息。

(据《新京报》)

实为普通膳食补充剂 宣称可替代药物降血脂