

# 年轻人为何流行养“酵母宠物”？

奇奇怪怪的宠物又增加了。最近,网络上刮起一股养“酵母宠物”的风潮。在某社交平台上,分享养酵母攻略的帖子多达上万条。鲁邦种、水果天然酵母、啤酒花酵母种……网友纷纷晒出自家养的酵母品类。

啥是“酵母宠物”?根据网络的介绍,只需将酵母放入容器,定时添加水和面粉,你就能得到一只“酵母宠物”,通过观察其发酵动态,从中获取“情绪价值”。有网友认为,这种宠物“不用遛也不拆家”“省心省事非常好养”,甚至“不想养了就多加点面做成馒头”。

需要注意的是,自己饲养酵母要小心,发酵不当会产生有毒物质,用这种酵母做食物时可能有损身体健康。



网络图片

## 年轻人养“酵母宠物”是一种精神寄托

家住深圳的肖肖喜欢做吐司、欧包、馒头等食物。大约一周前,她开始养“鲁邦种”。鲁邦种是一种天然酵母种。通过混合面粉和水,静置一段时间会产生大量酸味和发酵味,使后续面包成品呈现谷物本身以及发酵形成的特有风味。“听说鲁邦种做欧包时好用,所以我就开始养酵母了。”肖肖说,其实,在养酵母之前,并没有给它取名字,后来才把它叫“酵母宝宝”。

为了成功饲养“酵母宝宝”,肖肖做了许多准备工作。“一两个月前就开始学习了解各种知识,之前一直不敢动手,因为失败率非常高。”肖肖分享,养“野生酵母”挺不容易的,一旦失败就得重新开始,成本比较高,信心也容易受影响。

决心开始尝试后,肖肖准备了消毒干净的容器、搅拌工具、面粉和开水。因为想要给它提供恒温的环境,于是架到了路由器上,温度保持在30℃上下。

“我几乎有空就去看看它,意识到它是活的,会呼吸,有呼吸的水汽了,这令我欣喜若狂。”肖肖说,在她看来,年轻人养“酵母宠物”,应该也是一种精神寄托。“它是活的,会呼吸,会因为喂养而有回应,虽然不会说话,但是依然能够给予我陪伴的感觉。”

“感觉有了一份牵挂,每天下班第一件事就是奔着酵母去,平时几乎有空就去看。”在苏州工作的90后女孩小陆,刷了一堆攻略后,最近开始养鲁邦种和水果酵母。培育酵母也需要定期查看,要往里面添加面粉和水,观察面团的状态、气味变化。“要有耐心、恒心和爱心,加面粉和水的过程就像是去喂它,让它顺利长大。”

在四川成都,杨先生家里也养了“酵母宠物”。“我妻子有时候会做面包,所以家里也养了酵母,大概一年多时间。”杨先生说,自己有时会喂它水和面粉,“喂的时候感觉很解压,很怕它会发酵过度扑出来。”

## 错误的发酵操作可能产生有毒物质

根据认证主体为“中国科学院微生物研究所”的微信公众号“菌物学报”的科普文章,人们利用酵母的历史约有9000年,馒头、面包、啤酒和葡萄酒等的制作都要用到它。面包、馒头等面食发酵时,酵母通过发酵面团,产生大量二氧化碳气体,在蒸煮过程中,二氧化碳受热膨胀,从而使面食变得松软好吃。

不过,自己饲养酵母,是否会因为发酵不当产生有毒物质呢?根据“科普中国”文章,错误的发酵操作不仅可能导致食物变质或者失去营养价值,还可能产生有毒物质,对人体健康构成潜在威胁。

还有媒体采访了烘焙经验丰富的博主,对方称,“健康的酵母液应有酒香和果香,如果发臭或长霉,说明杂菌污染,已经滋生细菌了,这时候不要再养了。用酵母做食物时需先高温杀菌,避免引起肠胃不适。”

## 新潮异宠的出现凸显“陪伴需求”

记者在网上整理发现,除了常见的小猫小狗、花鸟鱼虫,年轻人的养宠需求可以说是五花八门。在社交平台上,养石头、养纸盒、养牙膏等静态异宠逐渐成为新潮流。

以“宠物石头”为例,可以网购到独一无二的“石头宝宝”,价格数十元,不少店铺达到10万+的惊人销售量。一些比较内向的年轻人会给石头起名字,和石头聊天,分享自己的喜怒哀乐,将石头视为可以倾诉的伙伴。

湖南省第二人民医院临床心理科副主任漆靖认为,随着城市化进程加快,当代很多年轻人面临孤独感加剧的问题,“异宠成为他们情感的寄托,能帮助缓解压力,带来陪伴感”。(据《华西都市报》)

欢迎刊登/分类信息

刊登热线:0951-6014331

### 解除劳动合同通知

冯学友(身份证号码:64222199305243611)系我公司员工,以病假为由一直未到岗工作,且未提交合法有效的医疗机构诊断证明、病历及病假建议单等材料,已连续旷工20天,严重违反了公司的劳动纪律,给用人单位造成了恶劣影响。请本人自见报之日起十日内到用人单位和公司办理离职及劳动合同解除手续。逾期视为劳动关系自动解除。特此通知  
宁夏路元人力资源服务有限公司

### 宁夏东方铝业股份有限公司铝锭火法冶金熔炼产品生产线扩能改造项目环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》(生态环境部令4号)中有关规定,现对项目公示:  
一、项目概况:项目位于石嘴山高新技术产业开发区,年产熔炼铝、熔铸铝等产品合计1300吨,主要包括熔炼铝和熔铸铝扩能改造、购置配装工设备和辅助设备;建设铝热还原厂房及辅助、铝粉库、铝粉车间及控制室设备用房、熔铸水系统、铝还原生产区固废化废渣区、铝渣车间等。  
二、查询环境影响评价征求意见稿的方式和途径:链接:https://pan.baidu.com/s/18HD50Uxq5BaAOP2ksl8w?pwd=8d2k 提取码:8d2k 或向建设单位索取纸质版。  
三、征求公众意见的范围及主要事项:征求评价范围内所有敏感点公众对本项目的建议和意见,以便完善工程环保治理措施。  
四、公众提出意见的主要方式和途径:通过电话、写信、发邮件、填写公众意见表的方式向建设单位提出意见。意见表链接:https://pan.baidu.com/s/171344F8ba2kFgV3HMH0?pwd=36d 提取码:36d。  
五、联系人:史迪 联系电话:15695029327  
地址:石嘴山市大武口区冶金路119号宁夏东方铝业股份有限公司

### 宁夏花花农牧科技有限公司万头牛场养殖项目环境影响评价征求意见稿公示

(一)征求意见稿的链接:https://pan.baidu.com/s/1ab\_DYKx61\_-YPXJ08Aph8w 提取码:se59  
(二)范围:受项目直接、间接影响以及关注该项目的单位和个人。  
(三)公众意见表的网络链接:https://pan.baidu.com/s/1x70UpeCHoLzAV\_6PJUduA 提取码:vrvb  
(四)公众提出意见的方式和途径:公众可通过邮寄、电子邮件(1278324042@qq.com)等方式和途径将公众意见进行反馈。  
(五)公众提出意见的起止时间:自公示之日起,有效期10个工作日。

### 宁夏中盛新材料有限公司1000吨/年废旧塑料回收再利用及100万只车用塑料包装容器生产项目环境影响评价征求意见稿公示

依据《环境影响评价公众参与办法》,将宁夏中盛新材料有限公司1000吨/年废旧塑料回收再利用及100万只车用塑料包装容器生产项目环境影响评价征求意见稿公示如下:  
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径全文链接:https://pan.baidu.com/s/1dbaF1\_EAVRo0JgIQVOAVvw?pwd=ysql 提取码:ysql 纸质报告查阅地址:宁夏中卫工业园区宁夏中盛新材料有限公司厂区。  
二、征求意见稿的公众范围:宁夏中卫工业园区周边区域。  
三、公众意见表网络链接http://www.xshhky.com/news/hnl/1049.htm。  
四、公众意见提出方式和途径:下载并填写公众意见表发送至421181517@qq.com。  
五、公众提出意见起止时间:自本公告发布之日起10个工作日内。

## 遗失声明

- 孟艳平遗失由银川市白云房地产开发有限公司开具的凤凰花园B区12号商住楼24号营业房租凭保证金收款收据一份,开具时间:2020年4月2日,票号:8959127,金额:10000元,开票人:王瑜,特此声明。
- 宁东又见阿郎烧烤餐厅(统一社会信用代码:92641200MA771U417Q)遗失公章一枚,声明作废。
- 徐银(身份证号:640221198006183310)遗失新安家园西区10-1-1202室物业储备金收据一张,开票日期:2017年7月28日,面积:77.55平方米,票号:01074262,金额:3877.5元,特此声明。
- 徐银(身份证号:640221198006183310)遗失新

- 安家园西区10-2-1402室物业储备金收据一张,业主徐银,开票日期:2017年7月28日,面积:78.05平方米,票号:01074263,金额:3902.5元,特此声明。
- 马全孝(身份证号:642222197102100419)遗失海原县史店乡大川村不动产权证,证号:宁(2018)海原县不动产第0102166号,特此声明。
- 金海林遗失银川市白云房地产开发有限公司开具的丽园南区(三期)A区13号商住楼2号营业房租赁保证金收据一张,金额:20000元,票号:7781870,特此声明。
- 阿拉善盟众鑫矿业有限公司(统一社会信用代

- 码:911529006769100049)遗失原法定代表人章一枚(汪驿东),声明作废。
- 阿拉善盟众鑫矿业有限公司(统一社会信用代码:911529006769100049)遗失原法人章一枚(任志东),声明作废。
- 阿拉善盟众鑫矿业有限公司(统一社会信用代码:911529006769100049)遗失原财务专用章一枚,声明作废。
- 刘雄遗失宁夏长城发展集团有限公司开具的长城装饰材料市场化工区1号房租收据一张,票号:0065747,金额:117936,特此声明。

登广告 办挂失 登公告 今日有

刊登热线:18909588251(微信同号)

