

为宁夏筛选体育后备人才

银川1800余名青少年角逐“三大球”联赛

本报讯(记者 高晓刚)4月26日,2025年宁夏“奔跑吧·少年”启动仪式暨银川市青少年“三大球”联赛在银川体育馆开幕,共吸引全市110支队伍1800余名青少年参赛。

本次联赛设足球、篮球、排球三个项目,分阶段、分场地开展。其中,篮球项目4月17日在银川体育馆、新百CCpark率先开赛;排球项目4月19日在湖滨体育馆及宁夏体育馆启动;足球项目则通过小学组5人制、中学组8人制的分级赛制扩大参与面,并于开幕式当天在七十二连湖体育场正式开赛。

整个赛事将持续至6月,通过分层选拔机制,以学校、俱乐部为班底,进一步完善赛事体系、扩大人才出口,强化校园抓普及、专业青训机构抓提高,形成抓“三大球”青训的合力,推动青少年体育高水平发展。

自治区体育局青少处负责人介绍,2025年宁夏“奔跑吧·少年”活动是自治区体育局、教育厅等单位主办的一项青少年体育示范活动,将以运动会、单项比赛、冬夏令营等形式,在全区范围内开展1000余场体育赛事活动,将有60余万青少年参与其中。

“本次赛事是对银川市青少年‘三大球’体育成果的一次检验,同时为自治区发掘和储备竞技体育后备人才,助力全国赛事梯队建设,推动形成‘学校有特色、区域有品牌、全国有影响’的青少年体育发展格局。”银川市体育局相关负责人说。



银川十五中篮球队与贺兰县五中篮球队展开激战。

一块豆腐30种吃法 青铜峡豆腐宴上桌了

本报见习记者 李霞霞 贺静 文/图



厨师烹饪菊花豆腐汤。

菊花豆腐汤、石榴豆腐包、咸蛋黄焗豆腐……一块豆腐,你能想到多少种吃法呢?

4月25日17时,青铜峡市龙海宾馆后厨烟火升腾,厨师们正精心备菜,烹饪豆腐宴。主厨王晓军拿起一块豆腐,轻巧运刀,雕琢成层层叠叠的菊花形状,随后倒入浓郁的鸡汤,豆腐在汤中绽放,鲜香四溢。一块豆腐,在王晓军的巧手下烹饪出30道各具特色的豆腐佳肴。

今年3月,龙海宾馆负责人张鹏和厨师团队外出考察,发现健康膳食成为新趋势。于是,他们前往四川、安徽等地,学习当地豆腐宴制作工艺,发现这些地方的豆腐美食虽然各具特色,但部分口味和口感并不适合西北地区。张鹏意识到,要打造

适合青铜峡的豆腐宴,必须结合本地饮食文化和食材特点。

回来后,张鹏决定与当地龙头企业宁夏兴豆缘豆制品有限公司联手。该公司每年生产老豆腐、嫩豆腐等40多个豆制品品种,是青铜峡市优质豆制品供应商。厨师使用兴豆缘豆腐,结合秘制工艺,经过数次口感调试,最终将“川味灵感”落地为“西北风味”,研发出独特的豆腐宴菜品。

“无论是来宁夏投资、考察调研的客商,还是外地游客,除了品尝宁夏本地牛羊肉,还能在这里享受到独特的青铜峡特色豆腐宴。”张鹏说,要将豆腐宴打造成“游在宁夏,吃在吴忠,流连忘返青铜峡”的文旅新标签。

走进宁夏兴豆缘豆制品有限公司生产车间,浓郁的豆香扑鼻而来,自动化生产线高效运转。2020年,该公司建成宁夏首家豆腐文化科普馆,成为青铜峡市青少年校内外科普教育实践基地。历经30年发展,这家公司已从小作坊成长为规模化、机械化、绿色化的现代企业,产品除销售宁夏外,还销往陕西、甘肃等地。今年1月至3月,该公司生产总值达1165万元,同比增长30%。

“今年,我们公司与青铜峡餐饮企业联手推出豆腐宴,既保留豆腐的营养,又增添美味,让更多消费者吃上安全健康的豆制品,使豆制品全价值链得到更好的发展。”宁夏兴豆缘豆制品有限公司行政副总经理李镇霞说。

青铜峡市商务和投资促进局副局长张知非介绍,随着豆腐产业的多元化发展,未来将推动豆腐宴与工业旅游、乡村旅游、节庆活动深度结合,弘扬青铜峡美食文化、讲好美食故事、擦亮美食名片,助推全市餐饮产业提档升级。

银川打造“定制式” 禁毒教育新模式

本报讯 为深入推进青少年毒品预防教育工作,巩固“学生不吸毒 校园无毒品”成果,银川市公安局禁毒支队打造“定制式”禁毒教育新模式。近日,该支队联合各县(市、区)禁毒部门、教育部门及多所学校开展了6场特色宣传活动,覆盖2400余名学生,直播吸引10万+人次观看,推动禁毒宣传从“漫灌式”向“滴灌式”转变,全方位织密校园禁毒防护网。

在兴庆区景岳小学,将爱国主义教育与禁毒宣传深度融合。通过拔河、投壶等趣味运动,300余名学生在体育课上学习识别“跳跳糖”“奶茶”等伪装毒品。活动特别设置相关环节,探索出“红色文化铸魂+禁毒知识育人”的特色路径。

在灵武市第四中学、永宁县第二中学,开展靶向宣传。通过模拟真实案例,深入剖析右美沙芬、丁烷等物质的危害,揭穿“药物解压”的认知误区。活动创新设置集体减压运动项目,引导学生通过健康方式释放压力,两所学校累计800余名师生掌握了科学防毒技能。

在宁夏大学新华学院等高校,开展“禁毒+团队建设”特色活动。通过集体跳绳、毛毛虫竞赛等项目,将防毒技巧融入团队协作,重点解析社会面易接触的毒品陷阱。500余名参与学生在竞技中强化社会责任感,为步入社会筑牢防毒心理防线。

在金凤区第四十小学,创新采用“小手拉大手”模式,通过学生向家长传递禁毒知识。现场展示50余种仿真毒品,开展亲子互动问答,让200余个农村家庭同步提升防毒意识,有效延伸农村地区宣传触角。

目前,银川市已实现289所学校27万名学生禁毒知识全覆盖。下一步,将持续深化“禁毒+红色教育+体育精神”特色模式,通过打造禁毒教育示范基地、开发数字化课程等举措,推动形成“校园—家庭—社会”三位一体的禁毒教育新格局,为青少年健康成长保驾护航。

(陈玲)