



配料丰富的八宝茶。

## 五一就去利通区「野」

这里「硬核」宠客，你就别再纠结

这个五一，别再纠结人挤人的热门景区！来宁夏吴忠市利通区，解锁一场为期6天的“越野‘笋’锋畅游吴忠 品味利通”极致狂欢——白天摘鲜果、吼秦腔、看搏击赛，夜晚围着篝火跳舞、撸串、听民谣，还能免费吃小龙虾……从舌尖盛宴到文艺范儿，从亲子撒欢到“硬核”冒险，利通区各个乡镇早已备好惊喜，只等你来“野”！



在骑马场体验骑马乐趣。



独具特色的白寺滩村文化广场。

宁夏观察



先来牛家坊，体验乡村文化盛宴

4月30日，活动将在利通区上桥镇牛家坊民俗文化村盛大启动，牛家坊游客接待中心广场将举办隆重的开幕式，为游客带来一场视听盛宴。

27日上午，在牛家坊游客接待中心广场，乡镇干部和营业人员正在进行收尾工作，有的打扫卫生，有的擦拭凳子，还有的忙着检查舞台设备，确保一切准备就绪。

不远处的哈哈乐园里，不时传来孩子们欢乐的笑声。旋转木马、碰碰车、海盗船……这些经典的游乐项目也承载着80后、90后的童年记忆。乐园周围，五彩斑斓的气球和彩旗随风飘扬，营造出节日的喜庆氛围。

据牛家坊村党支部书记何政介绍，活动期间，作为主会场，牛家坊民俗文化村邀请北京演艺集团及专业演出团队倾情献艺，将持续上演歌舞、小品等文艺演出，为游客带来高雅的艺术享受。

除了文艺演出，牛家坊民俗文化村还将举办少儿才艺大赛，组织孩子们进行器乐、声乐、舞蹈等才艺展示，展现新时代少年儿童的艺术风采。同时，马戏嘉年华也将在这里隆重上演，每天4场马戏演出，包括杂技、小丑表演等，为游客带来惊险刺激的感官体验。

此外，牛家坊民俗文化村还将举办“家乡味道”美食体验活动，现场制作大锅炖羊肉、烩羊杂等特色美食，让游客品味吴忠地道风味。而“利通好物”特色农产品及美食展销活动将为游客提供更多选择，新鲜果蔬、手工艺品、非遗文化展示……让游客购物的同时感受乡村文化的魅力。

夜晚的牛家坊民俗文化村同样精彩纷呈。夜光风筝表演活动将邀请国内专业风筝选手表演。汉服巡演将组织汉服爱好者进行巡游，设置汉服体验区，让游客身穿汉服赏美景、逛市集、品美食，体验一场别开生面的乡村文化盛宴。

本次活动还特别设置了马术体验区。五一期间，游客可以在这里体验圈内骑乘的乐趣，也可沿着田园小道观光骑行，还可以环湖自由骑行，感受大自然的宁静与美好。对于喜欢挑战的游客来说，更有野骑穿越项目等着大家。



采摘大棚新鲜瓜果。

## 再赴艺境田园，享受乡村美景美食

除了主会场活动外，利通区各个分会场也准备了美食、民俗、艺术、自然生态等多元体验交织的活动，等待游客开启“双线并行”的深度体验之旅。

板桥乡作为本次活动的分会场之一，推出八大主题特色活动。4月30日下午，“黄河食光·寻味板桥”板桥乡鲜果采摘体验行开幕暨“滨河早元”文艺达人风采展将在早元村文化广场拉开帷幕，游客可以欣赏到变脸、杂技等民俗风情展演。随后几天，秦腔展演、演唱会、歌手大赛、篝火狂欢派对等活动将轮番上演。

此外，板桥乡还设置了美食品鉴和亲子互动嘉年华等活动。游客可以在活动现场

品尝当地特色美食，购买物美价廉的伴手礼，还可以带着家人参与户外趣玩场地活动，搭建秋千、滑梯等设施，享受亲子游的乐趣。

借助这次活动，金积镇历史文化馆将首次开门迎客。通过青铜器、古籍文献、场景复原等展品，游客可解码金积镇“秦汉古道”的历史基因；大庙桥民宿以夯土墙、木格窗还原关中民居风貌，游客可“住进历史”，体验“晨起听鸡鸣，暮归看炊烟”的田园诗意。

金积镇还举办特色采摘活动，游客可以采摘新鲜的辣椒、西红柿等果蔬，品尝河渠拜村大米、金积堡特色奶制品等。

在古城镇新华桥村，游客

可以欣赏到知名表演团队带来的文艺汇演，观看火爆的搏击比赛，还可参与沉浸式自然艺术体验——“蝴蝶缤纷 自然之约”活动。

新华桥村还有民谣音乐节和农产品精选展等活动。游客可以在静谧的乡村风景里感受音乐律动，购买新华桥、党家河湾等村的优质特色农产品。而特色农家小吃美食节可让游客品尝到汤鲜味美的铁锅炖羊肉及特色小吃。

值得一提的是，新华桥村还推出民宿促消费活动。活动期间，各民宿及露营地提供住宿、餐饮优惠，让游客在欣赏乡村美景的同时，也能欣赏到实惠的价格。



金积镇历史文化馆。



在乡村享受休闲时刻。



创意十足的民宿。

## 感受烟火乡情，这里有假日答案

若你厌烦了热闹，想寻一处宁静又有趣的所在，利通区东塔寺乡的石佛寺村和白寺滩村便是绝佳之选。这里没有城市的喧嚣，有的是古朴的建筑、清新的田园，还有为五一精心筹备的丰富活动，等你来体验一场别样的乡村之旅。

在石佛寺村韵味坊吴忠美食文化体验中心，美食与美景相得益彰。抬眼便是典型的徽派建筑，白墙黑瓦，在春日暖阳下透着质朴与宁静。五一期间，韵味坊还将举办“大漠魂 家乡情”油画展，展出著名画家张铁涛的油画作品，让游客领略书画艺术的魅力。还有非遗制作体验与展销活动，游客可以现场体验剪纸、刺绣等非遗项目。

离开韵味坊，前往白寺滩村，风格各异的民宿错落有致地分布在田园之间，还配套庭院凉亭、阳光露台、亲子采摘园、户外拓展基地等融合业态。村里建

有独具西北建筑和文化特色的村落中心文化广场——碧玉广场，是对外展示“塞上葡萄第一村”和群众民俗文化生活的窗口。民宿集群既保留了古村落的原有生态和建筑风格，又将时尚现代的度假生活方式植入其中。“畅享假日 炭香食光”烧烤活动将在白寺滩村举行，这里为游客提供探幽烟火小院与向野花园两处风景绝佳的美食体验场地。

利通区光耀美食街作为本次活动的又一亮点，将为广大游客带来一场味蕾狂欢。在这里，游客可以品尝到入驻餐饮商家的招牌特色菜，参与“利通区特色美食名片”评选活动。千人早茶宴、千人龙虾宴、千人蛋糕宴等活动也将让游客大饱口福。而潮玩音乐会将为游客带来一场视听盛宴，烧烤露营趴和冰爽畅饮等活动为游客增添更多乐趣。

万达文旅小镇开启超嗨美食狂欢趴！吴忠地道早茶、特色美食现场展示，还能参与评选赢消费券活动，更有手作面点体验课让你亲手制作美味。早茶摄影大赛等你来战，赢取观影券或水果券，记录美好早茶时光。

夜幕降临，万达文旅小镇中心广场及主要街道开启沉浸式互动感应灯光秀，跟着律动音乐，拍照打卡超炫。观看北京演艺集团的歌舞、曲艺、魔术、杂技“一站式”巡回演出，还有少儿舞台剧《哪吒》，精彩不停歇。

活动期间，万达文旅小镇餐饮、酒店消费及观影都有满减消费券活动，吃喝玩乐一站式搞定。

左手烟火乡情，右手艺境田园，五一来吴忠市利通区，无论是美食饕客、文艺青年，还是亲子家庭，都能找到属于自己的假日答案！