

有条件的二级及以上综合医院要开设老年医学科

# 三级医院老年科床位不少于20张

近日印发的《老年医学科建设与管理指南(2025年版)》明确要求,有条件的二级及以上综合医院要开设老年医学科,并细化科室设置、人员配备、服务模式等标准。

新版指南在2019年试行版基础上修订而成,强调老年医学科应当以老年患者为中心,强化老年人群重点疾病的早期筛查与早诊早治,在做好各种疾病诊疗的同时,规范开展老年综合评估,强化老年综合征管理与共病处理,加强安全用药指导,关注老年人心理健康,最大限度维持或改善老年人功能状态、提高其独立生活能力和生活质量。



网络图片

## 二级综合医院 不少于10张床位

根据新版指南,老年医学科应当设置门诊诊室、病房、综合评估室。三级综合医院老年医学科住院床位数不少于20张,二级综合医院不少于10张。

老年医学科门诊、病区及相关公用场所应当执行国家无障碍环境建设有关法律法规,进行适老化改造,符合老年患者活动场所及坐卧设施安全要求。同时,应当配置基本抢救设备,包括气管插管设备、简易呼吸器、心电监护仪、心脏除颤仪等。鼓励医院设置辅助洗浴设备、电动护理床、自主转运装置、肠内营养液输注泵、康复训练设备等。

## 每张病床配备医师 不少于0.3名

新版指南要求,老年医学科要逐步建立多学科团队工作模式,根据临床工作需要,主动吸纳内科、肿瘤、中医、康复、精神心理、护理、药学、营养等各专科医护人员,开展多学科联合诊疗、共病诊疗特色服务,积极应用中医适宜技术和中西医结合诊疗方案,推动老年医疗服务从单病种诊疗模式向多病共治模式转变。

在人员配备方面,老年医学科每张病床应当配备医师不少于0.3名,配备护士不少于0.6名。老年医学科医师配置应当确保落实三级查房制度。鼓励医院配备康复

治疗师、营养师、心理治疗师、临床药师等人员。

## 老年医学科 发展三大瓶颈

老年医学科主要收治患老年综合征、共病以及其他急、慢性疾病的老年人。《“十四五”健康老龄化规划》显示,中国78%以上的老年人至少患有一种慢性病。除自身疾病外,随着年龄增长、身体功能下降,也会有诸多症状,但易被专科医生、患者、家属误认为是衰老的自然现象,无法及时救治。

当前,老年医学科发展仍面临一些瓶颈。

有专家表示,一些二级及以上医院并未设置独立建制的老年医学科,存在挂靠于中医科、康复科、心血管科、神经科等科室的现象。

此外,目前一些基层医院引进老年医学人才仍存难题。

一方面,是因为老年医学科的工作较为综合,对医生全科能力要求较高。“老年病有几大特点:多病共存、多重用药、病情隐匿、主诉不明确、症状不典型,对诊断治疗护理都有更高要求。”太原市第二人民医院老年病科主任李旭红说。但另一方面,老年医学科医生的收入相对较低,发展空间仍存局限。

记者采访了解到,老年医学科患者普遍年龄较大、病情更复杂、住院天数更长,平均住院一般在10天左右,高于其他科室的平均3至5天。

有一线医生坦言,以一位有8种疾病的95岁高龄老人为例,如果仅住院三五天就出院,无法全面掌

握患者情况。但医院要应对平均住院日、床位周转率等多个考核指标,易压床、超指标、超费用、病情疑难复杂的老年患者,可能会让一些医院感到为难。

“目前医保实施单病种打包付费,但来我们科室住院治疗的老年病人往往有多种疾病。比如一位老人患有三种疾病,而医保只能按一个病种付费,这和老年医学的整体诊疗理念是不匹配的。发展老年医学科,仍需具体政策、专项资金等方面的支持。”一名业内人士坦言。

## 完善评价体系 加强人才培养

多位业内人士呼吁,发展老年医学科,需要进一步完善医疗评价体系、人才培养模式。

在业内人士看来,单病种管理的常规路径不适用于多病并存的老年人,应建立与老年医学科发展相适应的医疗评价体系;同时,鼓励医疗机构打造老年医学多学科协作团队,建立“以患者为中心”的多病共治模式。

专家建议,老年医学科建设应当有标准规范的设计,并建立督导制度;制定一套老年病的评估机制和管理流程、方案,规范老年患者临床诊疗,合理管理用药,完善医疗质量管理和控制体系。

多位专家呼吁,应贯通老年医学本科、研究生培养和继续教育,将老年医学知识纳入医学教育课程体系;支持老年医学中心的基础设施建设、人才培养;增设老年医学专科培训基地,更好满足人才培养的实际需要。

(综合新华社、央视)

## 供电公司“现场办公” 宁东商业街升级改造初见成效

5月7日,国网宁东供电公司灵州区公司联合天然气公司在锦龙时代广场“现场办公”,对新开挖电缆井周边天然气管道勘察交底,保障安全距离。

自宁东商业街升级改造工程开工以来,该公司综合考量施工安全、人员流动、地下管线复杂等难题,优化电力网格服务群,严守安全文明施工标准,

加强全过程管控,成立党员青年突击队联动攻坚。目前,第一阶段完成1.2公里电缆沟开挖回填等,第二阶段施工有序推进。下一步,该公司将发挥党组织联合作用,联合多方组成“红色联盟”,走访商户收集意见,统筹工程各项管控,确保高质量完工。

(韩博区 陈元毅)

## 宁夏首套自主可控 “国网芯”纵密设备上线试运行

近日,宁夏首台搭载完全自主可控“国网芯”的纵向加密装置在吴忠市完成调试并投入试运行。这一成果标志着宁夏电力系统关键安全设备核心技术自主化取得新突破,为能源行业网络安全提供国产化实践样本。

此次试点由国家电力调度控制中心统筹,吴忠供电公司作为全国首批试点单位,在宁夏电力调度控

制中心技术支持下,搭建全真模拟环境,完成设备安全性、稳定性及兼容性测试,制定安装与应急方案,使加密装置在实体电网稳定运行。

该装置是电力监控系统核心安防设备,此次投运的“国网芯”(SCS701A)由北京智芯微电子研发,实现全链条自主可控,后续将监测运行数据、优化性能,推动其规模化应用。(杨健 张宏杰 梁思凡)