

夏日的阳光铺洒在中卫市政广场地面上,这片市民日常休憩的公共空间,因2025年全国啦啦操联赛暨首届星耀沙坡头啦啦操青春嘉年华的举办,变成沸腾的青春海洋。5月30日至6月1日,来自河北、山西、内蒙古、江苏、河南、重庆、陕西、青海等地的58支代表队、1200余名运动员汇聚于此,以饱满的热情和精心编排的节目,点燃了中卫市文旅融合的无限活力。



技巧高超。

动作展示。

配合默契。

朝气蓬勃。

啦啦操联赛热力全开 中卫“燃”成青春地标

宁夏日报报业集团全媒体记者 蔡莞郁/文 见习记者 王强 杨月儿 王雷/图



主办单位:国家体育总局体操运动管理中心

中国蹦床与技巧协会

中共中卫市沙坡头区委员会

中卫市沙坡头区人民政府

承办单位:中卫市沙坡头区旅游和文化体育广电局

中卫市沙坡头区教育局

中卫市沙坡头区总工会

中卫市沙坡头区青年联合会

协办单位:宁夏健美运动协会

公益支持单位:宁夏体育彩票管理中心

中卫市沙坡头区融媒体中心

中卫市沙坡头区融媒体中心



千人啦啦操展演。



来自鄂尔多斯的小选手品尝蒿子面。



把沙坡头好物带回家。

赛场上,参赛选手动作整齐划一、活力四射。



啦啦操舞动青春城市变『年轻』了从千人展演到58支队伍竞赛

5月30日的开幕式上,千人啦啦操展演气势恢宏。来自不同队伍的队员组成大型方阵,动作整齐划一,彩色的花球翻飞,如同涌动的浪潮。他们以精准的配合和灿烂的笑容,将啦啦操运动蕴含的青春、协作与热爱,淋漓尽致地挥洒在开阔的广场上。这不仅是对竞技水平的集中展示,更是对啦啦操“开放、自信、活力”精神内核的生动诠释。

“平时广场上多是老人和孩子在活动,今天看到这么多年轻人充满活力的表演,感觉整座城市都变年轻了!”带着家人前来观赛的中卫市民马志国感慨道。

5月31日早晨9时,2025年全国啦啦操联赛(沙坡头区站)正式拉开帷幕,舞台成为跃动与欢笑焦点。队员们身着色彩绚丽的队服,在强劲而富有节奏的音乐声中尽情展示啦啦操的魅力。踢腿、转体、跳跃、托举,动作干净利落,充满张力。

“孩子是第一次在外地参加室外啦啦操比赛,挑战很大。但她在舞台上的自信与活力,让我们特别骄傲。”陪同女儿从河南省洛阳市前来参赛的家长金扇竹自豪地说。与室内场馆相比,户外环境的光线、风速等因素增加了表演难度,但也激发了选手们全情投入的状态,更凸显了啦啦操运动员的应变能力和团队协作精神。

在为期两天的比赛中,58支队伍轮番登场。灵动的舞姿、富有创意的队形编排和脸上始终洋溢的笑容,赢得了现场阵阵掌声与喝彩。

“为了这次比赛,我们练习了很久,几乎每天都和队友们加练。啦啦操不仅锻炼身体,作为团队运动,更能增强凝聚力和集体荣誉感。希望这次能在家门口取得好成绩!”宁夏幼几师范高等专科学校参赛队员马祚晨充满期待地说。

啦啦操运动以其青春洋溢的特质和团结协作的精神,成为新时代青少年体育的一张亮丽名片。选手们的精彩表演,与沙坡头区独特的自然风光背景遥相呼应,共同为参赛者和现场观众奉献了一场体育与艺术交织的视觉盛宴。



中卫用沉浸式体验『圈粉』年轻人从潮玩市集到民谣舞台

广场另一侧,“青年潮玩市集”人声鼎沸,色泽艳丽的枸杞果糕、香气浓郁的八宝茶、精巧的手工毡艺骆驼挂件、富有沙漠风情的明信片与文创产品……琳琅满目的商品吸引了众多参赛选手和市民驻足。

“这是我第一次吃蒿子面,味道好极了!”来自河北省雄安新区胡同小学的参赛队员杜子萱刚结束表演,便直奔市集品尝主办方为选手准备的特色补给。

在中卫市非遗农民画传承人马春燕的摊位前,大家精心挑选着以大漠星空为灵感的摆台、挎包等文创产品,准备带回家送给亲朋。胡宫烧鸡烤馍摊位上香气四溢,中卫北长滩酸枣熬制的特色饮品口感醇厚,吸引不少人围上来品尝、畅饮。

沙坡头区借啦啦操青春嘉年华契机,同步启动端午促消费活动。沙坡头区人民政府统筹专项资金100

万元,面向参赛选手和游客发放电子消费券约6万张。151家优选商户参与满减优惠,50个精选市集摊位提供现场立减,让参与者在享受运动激情的同时,获得更优质、更实惠的消费体验。

暮色降临,主舞台区域灯光亮起,“星耀沙坡头 青春民谣嘉年华”激情开唱。啦啦操队员们换上便装,汇入热情的人海。随着音乐的节拍忘情地摇摆、哼唱,脸上洋溢着比赛之外的纯粹快乐。荧光棒在渐深的夜色中闪烁跳跃,点点光芒连成一片,人群中不时爆发出掌声、欢呼声。

“比赛时很紧张,现在整个人都嗨起来了!”来自陕西的参赛选手王蕊兴奋地说,“和大家一起跟着音乐唱啊跳啊,感觉特别棒!”



『青春民谣嘉年华』激情开唱。

上洋溢着欢快的笑容。参赛选手和场外观众脸



『沙漠水城』亮出文体旅新名片从旅游胜地 到运动赛场

国家级啦啦操联赛缘何花落中卫?精彩赛事何以在沙坡头区成功呈现?这绝非偶然,而是中卫市沙坡头区近年来锚定“以体塑旅、以旅彰文”理念,深化文体旅融合发展战略的一次集中发力与生动实践。

沙坡头区坐拥得天独厚的资源禀赋:奔腾的黄河在此形成壮美河湾,造就“沙河共处”的奇观。一侧是浩瀚无垠的金色沙漠,尽显西北雄浑;另一侧,得益于黄河滋养,绿洲阡陌、湖泊点缀,呈现“塞上江南”的温婉。这里既有大麦地岩画、古老水车诉说着历史厚重,又涌动着现代旅游的蓬勃生机。如何将资源优势转化为发展胜势?“体育+文化+旅游”的深度融合,成为沙坡头区破题的关键路径。

国家级赛事引流,本土资源搭台。啦啦操运动所蕴含的青春、活力、团队、时尚特质,与沙坡头区着力打造的“青春”“活力”目的地形象高度契合。赛事期间,文旅部门精心配套推出“青春漠漠搭”系列主题体验路线,引导参赛者和游客深度感受地方魅力。

“比赛很重要,但来这里体验更难!”陪同女儿从江苏来参赛的赵女士笑着说,“我们提前两天

到的,体验了羊皮筏子、滑沙,感觉特别棒。”这正是中卫市所期望的效果:让体育赛事成为深度体验当地文化和旅游资源的“引子”与“催化剂”。

近年来,中卫市依托大漠、黄河、星空、高山等核心资源,明确提出打造“全国户外运动首选目的地”和“全国体育+旅游训练度假首选目的地”战略目标。沙坡头区精心设置了羊皮筏子漂流、黄河飞索、黄河蹦极、沙漠冲浪、徒步越野、沙漠研学、星空研学等特色鲜明、体验丰富的竞技休闲娱乐项目。同时,积极探索开发了沙漠排球、沙漠毽球、沙漠足球、沙漠越野、滑沙、攀岩等多种融合地域风情的特色体育运动,广泛吸引游客和体育爱好者前来度假、运动。通过文旅体的深度融合,创新全民运动普及形式,提升全域发展能级,持续擦亮“体育+文化+旅游+”新品牌、新名片。

当青春的舞步在塞上明珠跃动,当激情的呐喊与城市的脉搏共振,中卫市正以开放的姿态拥抱八方来客,用行动诠释体育是凝聚活力的纽带,文化是厚植底蕴的根基,旅游是展示魅力的舞台。通过三者的深度交融,“沙漠水城”中卫焕发出前所未有的青春光彩,一张以“体育+文化+旅游+”为鲜明标识的城市新名片,正自信地递向全国。

