

夏日的阳光铺洒在中卫市政广场地面上，这片市民日常休憩的公共空间，因2025年全国啦啦操联赛暨首届星耀沙坡头啦啦操青春嘉年华的举办，变成沸腾的青春海洋。5月30日至6月1日，来自河北、山西、内蒙古、江苏、河南、重庆、陕西、青海等地的58支代表队、1200余名运动员汇聚于此，以饱满的热情和精心编排的节目，点燃了中卫市文体旅融合的无限活力。

从千人展演到58支队伍竞赛，啦啦操舞动青春城市变“年轻”了

5月30日的开幕式上，千人啦啦操展演气势恢宏。来自不同队伍的队员组成大型方阵，动作整齐划一，彩色的花球翻飞，如同涌动的浪潮。他们以精准的配合和灿烂的笑容，将啦啦操运动蕴含的青春、协作与热爱，淋漓尽致地挥洒在广阔的广场上。这不仅是对竞技水平的集中展示，更是对啦啦操“开放、自信、活力”精神内核的生动诠释。

“平时广场上多是老人和孩子在活动，今天看到这么多年轻人充满活力的表演，感觉整座城市都变年轻了！”带着家人前来观赛的中卫市民马志国感慨道。

5月31日早晨9时，2025年全国啦啦操联赛（沙坡头区站）正式拉开帷幕，舞台成为跃动与欢笑的焦点。队员们身着色彩绚丽的队服，在强劲而富有节奏的音乐声中尽情展示啦啦操的魅力。踢腿、转体、跳跃、托举，动作干净利落，充满张力。

“孩子是第一次在外地参加室外啦啦操比赛，挑战很大。但她在舞台上的自信与活力，让我们特别骄傲。”陪同女儿从河南省洛阳市前来参赛的家长金凤竹自豪地说。与室内场馆相比，户外环境的光线、风速等因素增加了表演难度，但也激发了选手们全情投入的状态，更凸显了啦啦操运动员的应变能力和团队协作精神。

在为期两天的比赛中，58支队伍轮番登场。灵动的舞姿、富有创意的队形编排和脸上始终洋溢的笑容，赢得了现场阵阵掌声与喝彩。

“为了这次比赛，我们练习了很久，几乎每天都和队友们加练。啦啦操不仅锻炼身体，作为团队运动，更能增强凝聚力和集体荣誉感。希望这次能在家门口取得好成绩！”宁夏幼儿师范高等专科学校参赛队员马祎晨充满期待地说。

啦啦操运动以其青春洋溢的特质和团结协作的精神，成为新时代青少年体育的一张亮丽名片。选手们的精彩表演，与沙坡头区独特的自然风光背景遥相呼应，共同为参赛者和现场观众奉献了一场体育与艺术交织的视觉盛宴。

B
中卫用沉浸式体验「圈粉」年轻人

从潮玩市集到民谣舞台，青年潮玩市集“青年潮玩市集”人声鼎沸，色泽艳丽的枸杞果糕、香气浓郁的八宝茶、精巧的手工毡艺骆驼挂件、富有沙漠风情的明信片与文创产品……琳琅满目的商品吸引众多参赛选手和市民驻足。

“这是我第一次吃蒿子面，味道好极了！”来自河北省雄安史家胡同小学的参赛队员杜子萱刚结束表演，便直奔市集品尝主办方为选手准备的特色补给。

在中卫市非遗农民画传承人马春燕的摊位前，大家精心挑选着以大漠星空为灵感的摆台、挎包等文创产品，准备带回家送给亲朋。胡香烧鸡烤馍摊位上香气四溢，中卫长滩酸枣熬制的特色饮品口感醇厚，吸引不少人围上来品尝、畅饮。

此刻，音乐成了最好的黏合剂，消弭了比赛的紧张，拉近了天南海北年轻人的距离。

万元，面向参赛选手和游客发放电子消费券约6万张。151家优选商户参与满减优惠，50个精选市集摊位提供现场立减，让参与者在享受运动激情的同时，获得更优质、更实惠的消费体验。

暮色降临，主舞台区域灯光亮起，“星耀沙坡头 青春民谣嘉年华”激情开唱。啦啦操队员们换上便装，汇入热情的人海。随着音乐的节拍忘情地摇摆、哼唱，脸上洋溢着比赛之外的纯粹快乐。荧光棒在渐深的夜色中闪烁跳跃，点点光芒连成一片，人群中不时爆发出掌声、欢呼声。

“比赛时很紧张，现在整个人都嗨起来了！”来自陕西的参赛选手王蕊兴奋地说，“和大家一起跟着音乐唱啊跳啊，感觉特别棒！”

沙坡头区借啦啦操青春嘉年华契机，同步启动端午促消费活动。沙坡头区人民政府统筹专项资金100



啦啦操联赛火力全开 中卫“燃”成青春地标

宁夏日报报业集团全媒体记者 蔡莞郁/文 见习记者 王强 杨月儿 王雷/图



2025年全国啦啦操联赛(沙坡头区站)

主办单位：国家体育总局体操运动管理中心

中国蹦床与技巧协会

中共中卫市沙坡头区委

承办单位：中卫市沙坡头区旅游和文化体育广电局

中卫市沙坡头区教育局

中卫市沙坡头区总工会

协办单位：宁夏健美运动协会

公益支持单位：宁夏体育彩票管理中心



赛场上，参赛选手动作整齐划一、活力四射。



千人啦啦操展演。



来自鄂尔多斯的小选手品尝蒿子面。



把沙坡头好物带回家。



「青春民谣嘉年华」激情开唱。



上洋溢着欢快的笑容。
参赛选手和场外观众脸



『沙漠水城』亮出文体旅新名片
从旅游胜地到运动赛场

国家级啦啦操联赛缘何花落中卫？精彩赛事何以在沙坡头区成功呈现？这绝非偶然，而是中卫市沙坡头区近年来锚定“以体塑旅、以旅彰文”理念，深化文体旅融合发展战略的一次集中发力与生动实践。

沙坡头区坐拥得天独厚的资源禀赋：奔腾的黄河在此形成壮美河湾，造就“沙河共处”的奇观。一侧是浩瀚无垠的金色沙海，尽显西北雄浑；另一侧，得益于黄河滋养，绿洲阡陌、湖泊点缀，呈现“塞上江南”的温婉。这里既有大麦地岩画、古老水车诉说着历史厚重，又涌动着现代旅游的蓬勃生机。如何将资源优势转化为发展胜势？“体育+文化+旅游”的深度融合，成为沙坡头区被题的关键路径。

国家级赛事引流，本土资源搭台。啦啦操运动所蕴含的青春、活力、团队、时尚特质，与沙坡头区着力打造的“青春”“活力”目的地形象高度契合。赛事期间，文旅部门精心配套推出“青春漠漠搭”系列主题体验路线，引导参赛者和游客深度感受地方魅力。

“比赛很重要，但来这里体验更难忘！”陪同女儿从江苏来参赛的赵女士笑着说，“我们提前两天

到的，体验了羊皮筏子、滑沙，感觉特别棒。”这正是中卫市所期望的效果：让体育赛事成为深度体验当地文化和旅游资源的“引子”与“催化剂”。

近年来，中卫市依托大漠、黄河、星空、高山等核心资源，明确提出打造“全国户外运动首选目的地”和“全国体育+旅游训练度假首选目的地”战略目标。沙坡头区精心设置了羊皮筏子漂流、黄河飞索、黄河蹦极、沙海冲浪、徒步越野、沙漠研学、星空研学等特色鲜明、体验丰富的竞技休闲娱乐项目。同时，积极探索开发了沙漠排球、沙漠毽球、沙漠足球、沙漠越野、滑沙、攀岩等多种融合地域风情的特色体育运动，广泛吸引游客和体育爱好者前来度假、运动。通过文旅体的深度融合，创新全民运动普及形式，提升全域发展能级，持续擦亮“体育+文化+旅游”新品牌、新名片。

当青春的舞步在塞上明珠跃动，当激情的呐喊与城市的脉搏共振，中卫市正以开放的姿态拥抱八方来宾，用行动诠释体育是凝聚活力的纽带，文化是厚植底蕴的根基，旅游是展示魅力的舞台。通过三者的深度交融，“沙漠水城”中卫焕发出前所未有的青春光彩，一张以“体育+文化+旅游”为鲜明标识的城市新名片，正自信地递向全国。

