

在我们身边有一群人,他们没有惊天动地的壮举,却用涓涓热血守护着生命的希望——他们就是无偿献血者。

在6月14日第22个世界献血者日来临之际,让我们走近无偿献血人,听听他们的献血故事。



世界献血者日宣传活动现场。

22年109次,捐献44000毫升 “献血达人”白建利带动妻儿加入

6月10日上午,在宁夏血液中心采血室里,54岁的白建利卷起衣袖又一次献血,他的目光落在手机里刚收到的短信:“您捐献的血液已于今日送往宁夏医科大学总医院救治病患”。他已经记不清多少次收到这样的短信,但他22年间在宁夏血液中心登记的献血次数已达109次,44000毫升鲜血在无数陌生人的血管里延续着生命的暖流。

时间回到2001年,石嘴山市街头流动献血车前,煤矿工人白建利被“延续生命”4个字击中内心。从最初每年两次全血捐献,到后来每两周一次成分血捐献,他的献血证逐渐摞成厚厚一沓,3次全国无偿献血金奖的证书见证着这份坚持。

这些年来,有一件事让白建利记忆尤其深刻,也让他更加坚定了献血的意义。那是2020年某天深夜,献血志愿者们群里弹出紧急求助:一位胃癌患者急

需用血,家属配额已耗尽。白建利连夜驱车30公里,在黎明前完成血小板采集。当时,患者家属哽咽道谢,让白建利内心温暖又酸涩:“我们多做一点,绝望就少一点。”

“献血和跑马拉松是相通的,都需要持久的耐力。”白建利笑着说。令人惊讶的是,这位累计献血量相当于8个成年人血量的“献血达人”,曾经是“三高”患者,也是一位马拉松跑者,并且在他的影响下,妻子王海娟也加入献血队伍。王海娟说:“他带着我边献血边跑步,现在血压、尿酸全正常了。”夫妻俩的马拉松版图上已标注100多场赛事,献血与奔跑交织成独特的生命韵律。如今,白建利有了新目标:“我要把献血宣传当作第二事业。”更让他欣慰的是,明年将满18岁的儿子郑重承诺:18岁生日当天要去完成人生第一次献血。

减重30余公斤,“解锁”献血资格 读研的行硕要为他人点燃希望

“上高中时,我的同桌被确诊为系统性红斑狼疮,继发性血小板减少让她不得不长期接受治疗。看着她不断往返医院,我第一次深刻感受到血小板对血液病患者的重要性。”还在读研的行硕回忆道。当年的认知在他心中埋下献血的种子,然而刚成年的他体重超过100公斤,因脂肪肝和转氨酶指标不合格无法献血。

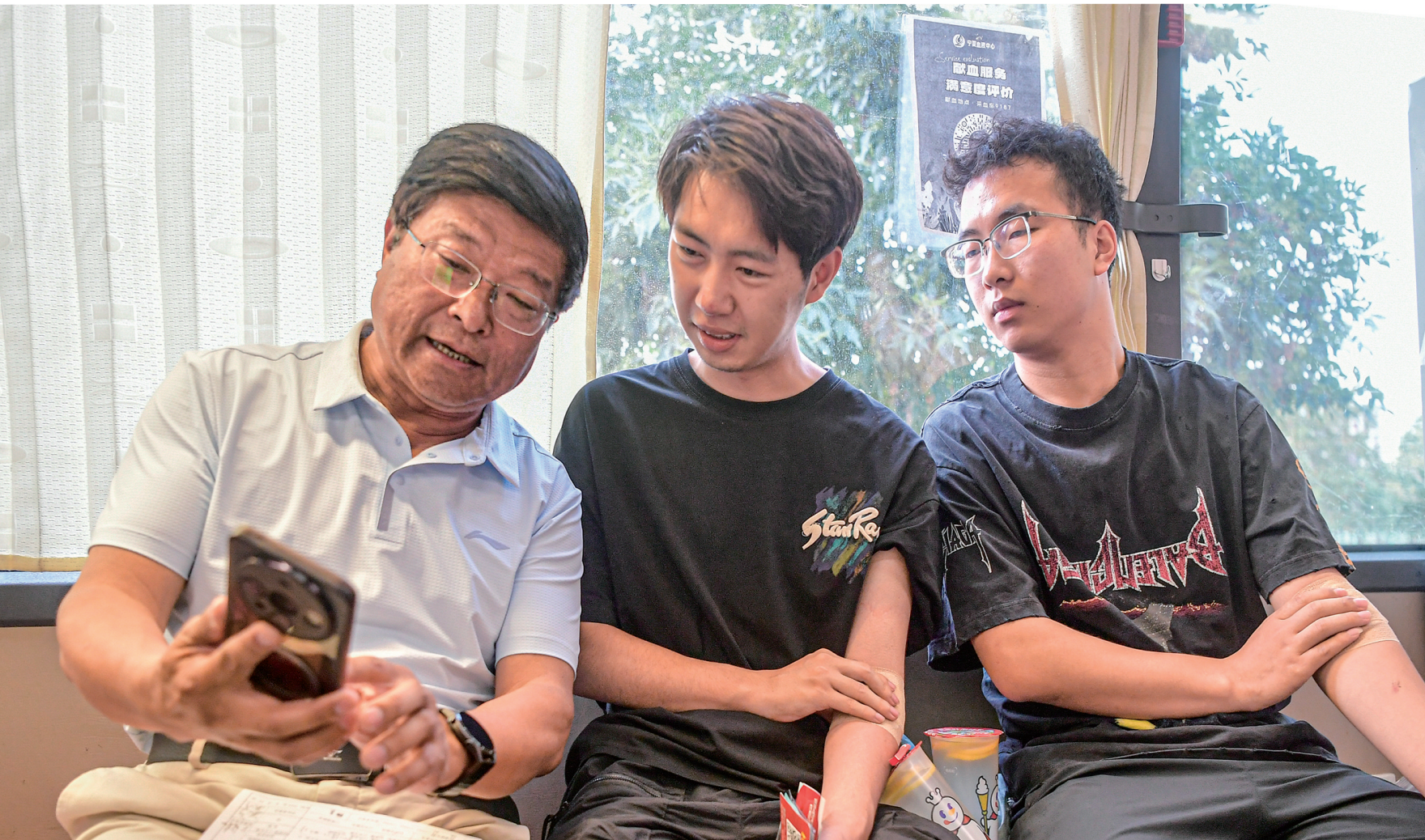
为此,这个执着的年轻人开启了蜕变之旅——每天雷打不动进行晨跑和力量训练,严格控制饮食,两年间成功减重30余公斤。当体重秤定格在70公斤时,他不仅收获了正常的肝功能指标,更“解锁”了定期捐献成分血的资格。

“这段经历彻底重塑了我的生命轨迹。”如今,行硕每周至少有3天进行运动锻炼,他坦言献血早已成为自己生活

的重要部分。每当想到自己的血小板可能正在某位患者体内流动,他就觉得所有的坚持都值得。

“越长大,越发现能做到的事情太少了,做不到的事情太多了。既然献血是我们能做到的,为什么不去做呢?”行硕不仅是献血的践行者,也是献血的宣传者。他积极带动同学和朋友参与献血,希望通过自己的行动,影响更多年轻人加入献血行列。“其实每次预约献血的时候,最希望听到的消息就是被医生告知,近期没有病人需要血小板。”行硕和每一位献血者一样,心怀这样的期盼:但愿世间无疾苦,宁可架上药生尘。

在宁夏血液中心采血室,行硕轻握臂弯处的止血棉,感慨道:“现在每次献血都觉得健康不该是独善其身的事,能用自己的热血为他人点燃希望,是件充满幸福感的事。”



李进保(左一)与青年献血者交流。

世界献血者日特别报道 他们的“热血”让生命“滚烫”

本报记者 安小霞/文 韩胜利/图



行硕为无偿献血打call。



白建利展示获得的献血荣誉。

13000多毫升,足迹遍布五市 老党员李进保最后一献收获“圆满”

宁夏血液中心采血室内,仪器的滴管声与消毒水味交织。61岁老党员李进保看着血液分离机微微震动,深红色的血浆缓缓流入采集袋,这是他在规定献血年龄上限前最后一次捐献血小板。他笑着晃了晃手里的无偿献血证说:“这辈子圆满了。”

李进保的献血之路始于2008年春节前,当时他在原宁夏公路管理局工作,那天他特意请了会儿假去献血,尽管出现忘带身份证、采血车停电等小插曲,最终还是完成了第一次献血。从那以后,他便踏上充满爱与奉献的献血之旅。

多年来,无论是捐献全血还是血小板,李进保都积极参与。他清楚地知道全血一年只能献两次,血小板的间隔期相对较短,并且严格遵守规定,合理安排献血时间,从未间断。“我已经献了13000多毫升血了,相当于将全身血液置换了两遍。虽然今年61岁了,但身体一直很好,血压不高,血脂不高,血糖也可以,我觉得这和我坚持献血有很大关系。”李进保自豪地说。

李进保将献血视为对家乡的特殊贡献,他的工作足迹遍布宁夏5个地市,献血足迹也随之延伸到这些地方。他幽默地称这是“歪打正着的公益地图”。5个地市的献血证被他视若珍宝,与珍藏的制服共同陈列在家中的“记忆展柜”里,成为接待老友时的特殊茶席背景。“这些东西对我来说特别贵重,我希望通过展示它们,让更多的人关注献血,加入到献血行列中来。”李进保说。

相关链接

宁夏献血者优待政策

在保障危急重症患者用血前提下,无偿献血者及其亲属享有优先用血权。
献血者本人可优先使用所需血液制剂,配偶、父母、子女等亲属可优先使用等量血液,并可指定献血量给亲友使用。
临床用血费用减免政策同步推进,献血者5年内可享5倍献血量免费用血,超5年可享等量用血。
累计献血达1000毫升或单采血小板≥5个治疗量者终身免费用血。
直系亲属5年内可享等量血液费用减免,出院时可直接结算或后续办理报销。



医护人员为白建利夫妇量血压。

献血者队伍不断壮大 宁夏血液中心期待年轻人加入

黄泉,32岁,宁夏血液中心职工,自2018年入职该单位至今共计献血79次,累计献血量31400毫升,带动父母、妻子、表弟、舅舅等亲友加入献血队伍。

陈欣怡,27岁,Rh阴性B型血,自2016年2月至今共计献血14次,累计献血量5200毫升。因为是稀有血型,他非常自律,以确保能随时挽袖献出合格的血液,救治他人。

……

6月11日,自治区卫生健康委、自治区红十字会、自治区团委在银川科技学院联合主办第22个世界献血者日庆祝活动,为黄泉、陈欣怡等10位无偿献血优秀典型代表颁发荣誉证书。

记者了解到,宁夏献血者队伍不断壮大,团体献血者占献血总人数的比例已由2012年的10%增长到如今的25%;宁夏无偿献血志愿服务队自2008年成立至今,已有注册志

愿者1500余人。

“当前血液仍无法人工合成,亟需更多市民,特别是年轻人加入献血队伍,用热血守护生命通道。其中,全血是捐献全部血液成分,捐献间隔时间是6个月;成分血是捐献某一种血液成分,如血浆、血小板、红细胞、白细胞等,捐献间隔时间是14天。”宁夏血液中心相关负责人介绍,作为银川近40家医疗机构的“生命补给站”,该中心年均供应血液16吨,完全依赖市民无偿献血。

宁夏血液中心特别指出,献血者权益覆盖父母、配偶、子女等直系亲属,除了享受“医院直免+全区通办”的便捷报销体系外,还可以通过全国电子献血证小程序实现异地用血费用减免。2024年,宁夏血液中心共为801名无偿献血者及其受益人办理了血费报销退还手续,累计退还血费用86.37万元,同比增长1.78%。

