



## 菌子中毒不好玩、很危险！

冰箱和洗衣机说话，狗在跟人聊天……个别网友分享的所谓菌子中毒的“奇妙幻境”，让许多对蘑菇不甚了解的人，误以为野生菌中毒是一件低害甚至无害、有趣、好玩的事儿。

记者在相关平台输入“野生菌中毒、云南菌子中毒搞笑视频”等关键词，就会出现众多相关短视频，标题直接写着：吃菌子中毒搞笑名场面，吃野生菌中毒后无实物表演……打开视频，欢快的配乐，加上逗趣的对话，让人实在难以和急诊室里的“中毒”症状联系起来。

更可怕的是，在跟帖评论中，不少人明确表示：好奇想吃菌子中毒的心已经达到了巅峰，感觉好有趣想试试，很惨但是很好笑，越看越想吃……

“娱乐化食菌中毒的‘快感’是件危险的事情。”解放军总医院第五医学中心中毒救治科主任医师邱泽武说，“切不可因为网上的一些娱乐化描述而忽视、低估野生菌中毒的危害。”

由中国医师协会急诊医师分会等单位联合发表的《中国蘑菇中毒诊治临床专家共识》指出，部分毒蘑菇品种中毒病死率高，蘑菇中毒已成为我国食源性疾病中病死率最高的一类急症。

“的确有部分患者会出现幻视、幻听等症状，也就是网上常说的‘看见小人’‘看见异象’。但实际上，多数中毒患者的体感是极其痛苦的。”邱泽武说，野生菌中毒，大多数人最早出现的临床症状是恶心、呕吐，而

不是幻视幻听。即便有幻视幻听，也常伴有头晕、头疼，甚至出现抓空症状。

部分毒蘑菇误食后，往往还伴有流涎、焦虑等症状，呼吸抑制、胸闷、休克等症状也会随之产生，与网上说的那些轻松幻觉毫不沾边。

野生菌种类多、数量大，仅我国就有超过500种毒蘑菇，非专业人士极难辨清。想安全品尝野生菌，专家提示一定注意以下几点：不认识、不熟悉的菌种不采摘、不购买、不加工、不食用；保证菌子彻底炒熟煮透且尽可能保证单一品种烹饪；菌子好吃，但不宜进食过多；食用野生菌，尽可能不饮酒；集体食堂、幼儿园、养老院等不加工任何野生菌，以免造成群体性中毒。

一旦误食野生菌中毒后，第一时间应该怎么做？专家提醒，进食野生菌后出现任何不适症状，不要等待观察，应该停止进食，立即催吐送医；其间不自行服用任何止吐以及止泻类药物等；一定要留存野生菌以及呕吐物样本，以便后续医生判别毒素针对救治；野生菌中毒后的黄金救治期是食菌后6小时以内，切忌自行“观察看看”耽误诊疗，错过黄金救治期；有些野生菌中毒反应有“时差”，也就是“假愈期”，而真正的临床表现常在6小时后才出现，“潜伏期”往往被人忽视或者错判。如果食用野生菌6小时后，出现了明显的胃肠道症状，即使“一过性”的症状减轻，也不一定是病情得到了缓解，相反可能预示着恶化，应立即就医。

（据新华社北京6月16日电）

## 欢迎刊登/分类信息

刊登热线：0951-6014331

## 遗失声明

●宁夏俊展门业有限公司（统一社会信用代码：9164012MA75WT067T）遗失公章一枚，声明作废。

宁夏恒泰生物科技有限公司年产1.68万吨50%单氰胺可溶液剂扩建项目环境影响评价征求意见稿公示  
依据《环境影响评价公众参与办法》，将“宁夏恒泰生物科技有限公司年产1.68万吨50%单氰胺可溶液剂扩建项目环境影响报告书”征求意见稿公示如下：  
一、征求意见稿全文链接及纸质报告书查阅途径全文链接：[https://pan.baidu.com/s/1FV1\\_qf47030a9W0yvJL9RQ](https://pan.baidu.com/s/1FV1_qf47030a9W0yvJL9RQ) 提取码：fz28  
二、征求意见稿全文链接及纸质报告书查阅：宁夏恒泰生物科技有限公司  
三、征求意见的公众范围：项目区周边居民、企事业单位及相关部门。  
四、公众意见表网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1SpoIIRw69KSlE8jcsaO3w> 提取码：cL27  
五、公众意见表提出方式及途径：下载并填写公众意见表发送至432256926@qq.com  
六、公众提出意见起止时间：2025年6月14日~2025年6月27日

●宁夏俊展门业有限公司遗失宁夏银行永宁支行开户许可证，核准号：J8710012986201，账号：42000140200007627，声明作废。

宁夏丰硕农业科技有限公司  
肉牛养殖项目征求意见稿公示

依据《环境影响评价公众参与办法》，将“宁夏丰硕农业科技有限公司肉牛养殖项目”征求意见稿公示如下：  
一、征求意见稿全文链接及纸质报告书查阅途径：链接：[https://pan.baidu.com/s/13zvEcim069hA6n1Lz\\_uBg](https://pan.baidu.com/s/13zvEcim069hA6n1Lz_uBg) 提取码：g4b4  
二、征求意见的公众范围：金凤区丰登镇。  
三、公众意见表的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1BcAoDxDBowmHiCLPw73A> 提取码：df17  
四、公众提出意见的方式和途径：可以通过下载并填写公众意见表发送至建设单位。  
五、公众提出意见的起止时间：本公告网站公示之日起10个工作日内。

## 减资公告

宁夏瑜璟贸易有限公司，统一社会信用代码：91640100MAD8JJQ251，拟将注册资本由1000万元减至500万元整，请相关债权人在见报之日起45日内向本公司申报，要求清偿或相应的担保，逾期本公司将依法减资。特此公告  
宁夏瑜璟贸易有限公司

●罗晓圆遗失2025年4月1日~2025年6月30日盛世丰茂22-1-1914号租金收据，金额：1301.76元，票号：0022406，特此声明。



登广告 办挂失 登公告 今日有



刊登热线：18909588251（微信同号）

