



菌子中毒不好玩、很危险！

冰箱和洗衣机说话，狗在跟人聊天……个别网友分享的所谓菌子中毒的“奇妙幻境”，让许多对蘑菇不甚了解的人，误以为野生菌中毒是一件低害甚至无害、有趣、好玩的事儿。

记者在相关平台输入“野生菌中毒、云南菌子中毒搞笑视频”等关键词，就会出现众多相关短视频，标题直接写着：吃菌子中毒搞笑名场面，吃野生菌中毒后无实物表演……打开视频，欢快的配乐，加上逗趣的对话，让人实在难以和急诊室里的“中毒”症状联系起来。

更可怕的是，在跟帖评论中，不少人明确表示：好奇想吃菌子中毒的心已经达到了巅峰，感觉好有趣想试试，很惨但是很好笑，越看越想吃……

“娱乐化食菌中毒的‘快感’是件危险的事情。”解放军总医院第五医学中心中毒救治科主任医师邱泽武说，“切不可因为网上的一些娱乐化描述而忽视、低估野生菌中毒的危害。”

由中国医师协会急诊医师分会等单位联合发表的《中国蘑菇中毒诊治临床专家共识》指出，部分毒蘑菇品种中毒病死率高，蘑菇中毒已成为我国食源性疾病中病死率最高的一类急症。

“的确有部分患者会出现幻视、幻听等症状，也就是网上常说的‘看见小人’‘看见异象’。但实际上，多数中毒患者的体感是极其痛苦的。”邱泽武说，野生菌中毒，大多数人最早出现的临床症状是恶心、呕吐，而

不是幻视幻听。即便有幻视幻听，也常伴有头晕、头疼，甚至出现抓空症状。

部分毒蘑菇误食后，往往还伴有流涎、焦虑等症状，呼吸抑制、胸闷、休克等症状也会随之产生，与网上说的那些轻松幻觉毫不沾边。

野生菌种类多、数量大，仅我国就有超过500种毒蘑菇，非专业人士极难辨清。想安全品尝野生菌，专家提示一定注意以下几点：不认识、不熟悉的菌种不采摘、不购买、不加工、不食用；保证菌子彻底炒熟煮透且尽可能保证单一品种烹饪；菌子好吃，但不宜进食过多；食用野生菌，尽可能不饮酒；集体食堂、幼儿园、养老院等不加工任何野生菌，以免造成群体性中毒。

一旦误食野生菌中毒后，第一时间应该怎么做？专家提醒，进食野生菌后出现任何不适症状，不要等待观察，应该停止进食，立即催吐送医；其间不自行服用任何止吐以及止泻类药物等；一定要留存野生菌以及呕吐物样本，以便后续医生判别毒素针对救治；野生菌中毒后的黄金救治期是食菌后6小时以内，切忌自行“观察看看”耽误诊疗，错过黄金救治期；有些野生菌中毒反应有“时差”，也就是“假愈期”，而真正的临床表现常在6小时后才出现，“潜伏期”往往被人忽视或者错判。如果食用野生菌6小时后，出现了明显的胃肠道症状，即使“一过性”的症状减轻，也不一定是病情得到了缓解，相反可能预示着恶化，应立即就医。（据新华社北京6月16日电）

高龄可享 首年可领 平安御享天年养老年金保险 助长者开启金色晚年

本报讯 6月12日，平安人寿重磅发布平安御享天年养老年金保险（以下简称“御享天年”）。该产品最高80岁可投保，最快首年即可领取第一笔养老金，可为长者退休生活提供确定的、持续的、稳定的年金保障，为品质养老构筑坚实后盾。

御享天年专为临退休、已退休长者设计，女性投保年龄为54周岁至80周岁，男性投保年龄为59周岁至80周岁，让客户从容享受退休生活。交费方式灵活，客户可根据自身情况选择趸交（即投保时一次性付清全部保费）、3年交、6年交。

御享天年以合同形式约定养老给付方案，如约到账，满足不同客户的个性化需求，可年领、可月领，最高领取至105周岁的保单周年日（不含105周岁的保单周年日）。客户可通过指定受益人的方式，将保险满期金或身故金传递给所爱之人。不仅能够约定客户在保险期满或身故后获得不少于所交保费的满期金或身故金，还能将财富传承给下一代，实现基业长青。

以55周岁的陈女士为例，因其退休金不足以支撑品质养老生活，便投保了御享天年，趸交保费30万元，养老金领取方式为年领，并指定身故受益为女儿。按照合同约定，陈女士第一个保单周年日即可领取第一笔养老金6480元（养老金/已缴保费=2.16%），以后每年生存均可领取6480元。如陈女士保险期满时仍生存，可领取满期生存金306480元。如陈女士在保险期间内身故，身故保险金将定向传承给女儿。

平安人寿表示，未来将继续依托平安“综合金融+医疗养老”战略布局，持续丰富养老产品供给，深化“保险+服务”模式，写好养老金融大文章，为积极应对人口老龄化贡献保险力量。

（潘明杰）

欢迎刊登/分类信息

刊登热线：0951-6014331

宁夏恒泰生物科技有限公司年产1.68万吨50%单氯胺可溶液剂扩建项目环境影响评价征求意见稿公示
依据《环境影响评价公众参与办法》，将“宁夏恒泰生物科技有限公司年产1.68万吨50%单氯胺可溶液剂扩建项目环境影响评价报告”征求意见稿公示如下：
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径全文链接：https://pan.baidu.com/s/1FVR_qfa7Q3Oa9W0yWJ19RQ 提取码：fs28 纸质报告查阅：宁夏恒泰生物科技有限公司
二、征求意见稿的公众范围：项目区周边居民、企事业单位及相关部门。
三、公众意见表网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1Sp0ilRw6K9KdE8jc5aO3w> 提取码：cb27
四、公众意见提出方式及途径：下载并填写公众意见表发送至43225692@qq.com
五、公众提出意见起止时间：2025年6月14日-2025年6月27日

宁夏程硕农业科技有限公司肉牛养殖项目征求意见稿公示
依据《环境影响评价公众参与办法》将“宁夏程硕农业科技有限公司肉牛养殖项目”征求意见稿公示如下。
一、征求意见稿查阅方式与途径：链接：https://pan.baidu.com/s/13zvEiCim069hA6nL1Lz_uBg 提取码：g4hf
二、征求意见稿的公众范围：金凤区丰登镇。
三、公众意见表的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1bCAoDvDvXBOwmHiCLPwr73A> 提取码：df17
四、公众提出意见的方式和途径：可以通过下载并填写公众意见表发送至建设单位。
五、公众提出意见的起止时间：本公告网站公示之日起10个工作日。

减资公告

宁夏瑜璟贸易有限公司，统一社会信用代码：91640100MAD8JJQ251，拟将注册资本由1000万元减至500万元整，请相关债权人在见报之日起45日内向本公司申报，要求清偿或相应的担保，逾期本公司将依法减资。特此公告
宁夏瑜璟贸易有限公司

遗失声明

●宁夏俊展门业有限公司（统一社会信用代码：9164012MA75WT067T）遗失公章一枚，声明作废。

●宁夏俊展门业有限公司遗失宁夏银行永宁支行开户许可证，核准号：J8710012986201，账号：42000140200007627，声明作废。

●罗晓圆遗失2025年4月1日-2025年6月30日盛世丰茂22-1-1914号租金收据，金额：1301.76元，票号：0022406，特此声明。

登广告 办挂失 登公告 今日有



刊登热线：18909588251（微信同号）

