

# “大胃王”吃播为何管不住？

近日，浙江杭州一知名吃播博主在下播后上演了一场惊心动魄的“抢救”——其因暴饮暴食后试图用牙刷催吐，结果牙刷不慎滑入咽喉，直达胃部。所幸经医院急诊胃镜手术，异物被成功取出。据了解，该博主以“大胃王”挑战闻名，每次直播超量进食后，为缓解饱胀感及维持身材，经常用牙刷刺激喉咙催吐。此事被曝光后再次引发公众对“大胃王”吃播的关注。

反食品浪费法明确规定，“禁止制作、发布、传播宣扬量大多吃、暴饮暴食等浪费食品的节目或者音视频信息”。中共中央办公厅、国务院办公厅印发的《粮食节约和反食品浪费行动方案》中明确提出，“严禁制作、发布、传播宣扬暴饮暴食等浪费食物行为的节目或者音视频信息”。禁令之下，为何“大胃王”吃播屡禁不止？



新华社发

## 用“吃”引流直播带货

主播“爱\*\*”拥有上百万粉丝，每周都会更新一两个吃播视频，有在家里吃饭的，也有去饭店以和老板谈自助形式吃放纵餐的。其吃播视频开头都是大口吃着各种食物的片段。

在其发布的一则去小龙虾店的视频中，视频开头就是桌子上摆放着满满一堆食物，店员用夸张的语气表示“你一个人肯定吃不完”。随后，正片开始，主播开始点餐，一口气点了一大堆食物，过程中店员不停确认“你真的能吃完那么多东西吗”，主播称没问题。

首先端上来的是一盘20多个的小龙虾锅贴，主播先是一口一个，随后将好几个锅贴用筷子串起来，一个还没咽下去另一个又迅速推入口中，嘴里塞得满满当当。接着又上了一盘羊棒骨，主播两口一个，很快消灭掉四五块。这时又有几名店员端来11盆各种口味的小龙虾。刚开始主播还一边剥着虾一边介绍着口味，镜头一转，所有的小龙虾虾肉都被剥了出来，还多了好几碗小龙虾

盖饭、一大盆小龙虾拌面……11盆小龙虾吃完后，主播仍意犹未尽，招呼服务员要继续加龙虾。

从视频展示的内容来看，主播还吃了不少生蚝、扇贝、手工面等食物以及椰奶、矿泉水等饮品。这餐结束后，主播站起身来展示，他的肚子已经被撑得比怀孕四五个月的孕妇肚子还要大。

记者接连几天观察其账号发现，“爱\*\*”会不时开直播进食，短短一两个小时的直播里吃掉数倍于常人进食量的食物是常态。之后，直播内容往往会被剪辑成短视频发布，有不少点赞量和评论量都破万。

类似这样以“大胃王”暴饮暴食为卖点的主播还有很多。

当夜幕降临，许多“大胃王”主播就摇身一变成了带货主播。比如“回\*”直播时，会一直吃一两个小时其带货的火鸡面；也有不少主播除了吃之外，还用颇具煽动性的语言与观众互动，吸引着大量网友观看和评论。

## 暴食催吐有害健康

吃播“邓\*\*”为了证明自己是真吃，发布的很多视频中都会带着体重秤去饭店，吃饭前后当场测量体重。在其6月15日发布的视频中，吃之前他的体重是138.9斤，吃完后他的体重是154.6斤，以此说明他一顿饭至少吃了15.7斤食物。

记者调查发现，像这样一次性吃下十几斤甚至更多食物，在“大胃王”吃播的视频中很常见。

一个正常人，一顿饭是否能吃下十几斤甚至几十斤重的食物？又会对身体产生怎样的影响？

“正常成年人胃的容量为1升到2升，虽然人体的胃具有一定的容量和弹性，但是过量饮食后即使极度扩张，也很难容纳如此大量的食物。极个别人可能胃排空快，但是短时间内几乎很少有人能一次吃下十几斤甚至几十斤的食物。若真吃下去，可能会导致胃过度扩张，引发急性胰腺炎、胃破裂穿孔，还可能造成肠梗阻、血糖和血脂急剧升高等问题，长时间这样还会增加消化系统疾病及心脑血管疾病发作的风险。”南昌大学第一附属

医院消化科副主任医师钟嘉玮告诉记者，一般人若不通过催吐、假吃等方式，是不可能隔几天就一顿进食十几斤食物的，更不可能出现长期暴饮暴食体重不增反减的情况。

记者注意到，对于夸张到不符合常理的“大胃王”吃播，网上有不少质疑的声音。实际上，已有吃播播主还因催吐或假吃被“抓现行”。

比如B站一位UP主“孙狗子\*\*”误将未经剪辑的视频上传。视频中的他把满口食物吐到一边，被用户发现后，这名UP主注销了自己的账号。还有些主播被网友截图，直播时肚子已经吃得如同孕妇般隆起，但出去后没过几分钟再回来腹部就变得平坦，被质疑是“去催吐了”。

钟嘉玮提醒，长期催吐可能出现牙齿腐蚀、牙龈萎缩；会损伤食管和咽喉，导致食管炎、咽喉炎；严重时会引起贲门撕裂导致消化道大出血，危及生命；还会影响胃肠道功能，导致消化性溃疡等。“即使后续停止催吐，也有可能留下一些后遗症，比如长期催吐引起贲门松弛，导致顽固性的反流性食管炎，食管胃黏膜变薄，更容易反复出现消化性溃疡、消化不良等。”

## 规避监管错误引导

记者咨询多家短视频平台工作人员并查阅相关规定了解到，平台对吃播有一定限制，比如严禁直播过程和视频内容中任何主播暴饮暴食、铺张浪费、吃明显过多的食物、吃播的引流行为，如桌子上摆出超出合理数量的食物等。

记者注意到，有些吃播为了逃避视频审核，会刻意在身旁加上文字提示“合理饮食杜绝浪费，视频中的食物不是一个人吃完”“作者声明：虚构演绎，仅供娱乐”等淡化自己的“大胃王”人设，但视频中基本只有主播一人出镜，视频全程仍是主播一人吃完一大桌食物。

在瀛和律师事务所律师施志广看来，“大胃王”吃播的行为本质是在公开场合大量浪费食物，违背反食品浪费法中“禁止制作、发布、传播宣扬量大多吃、暴饮暴食等浪费食品的节目或者音视频信息”的规定，并且此类视频与我国勤俭节约的传统美德严重背道而驰，有悖公众道德与社会价值观。

施志广介绍，“大胃王”吃播若通过剪辑、催吐等制造“吃超多”“真实食用”的假象，再将食物与商品进行营销捆绑，即属于虚假不实的广告宣传，违反广告法。若行为情节严重，还可能构成虚假广告罪，应承担刑事责任。消费者可依据消费者权益保护法要求赔偿。平台作为内容传播媒介，应承担连带审核义务，对未履责者应给予平台账号封禁、整改等处罚。

“值得注意的是，‘大胃王’吃播类内容通过‘量大即吸睛’‘以浪费为娱乐’的逻辑，向青少年传递‘吸睛不顾后果’的错误价值观。容易导致饮食攀比、模仿风险。”施志广说。

“对于‘大胃王’吃播，一些直播平台存在监管盲区。平台监管依赖关键词过滤和人工抽查，但有的直播是夜间进行、内容量大，且发布的短视频会通过文字标识逃避系统检测，如标识‘非一人食’‘杜绝食品浪费’等。”施志广还提到，主播多以“吃播+带货”的形式出现，平台很难判断是否为纯吃播或带货行为。这种打“擦边球”的行为也加大了监管难度。（据《法治日报》）

## 通告

因对 G2004 绕城高速 K23+000—K39+000 段路面病害处治施工，封闭信息如下：

G2004 绕城高速下行 K40+750—K23+000 段施工时间为：2025 年 6 月 21 日至 7 月 10 日，对文萃街立交—平吉堡立交段（下行 K40+750—K23+000）段进行施工，对上述路段实行分段式借道通行方案施工，届时过往车辆行驶到施工路段时请按警示提示公告标志减速通行，由于施工给您带来的不便，敬请谅解。

特此公告。

银川市公安局交通警察分局  
宁夏回族自治区交通运输综合行政执法监督局银川分局  
宁夏交投高速公路管理有限公司  
宁夏交通科学研究所有限公司

## 公告

我局在案件侦办过程中发现部分无主物品，案件办结后多次查找仍无法找到物品失主。现予以公示，请物品所有人携带相关证件进行认领。

自公告起六个月内仍无人认领，我局将依法进行拍卖处理，所的价格上缴国库。

兴庆区公安分局  
2025 年 6 月 17 日

兴庆区公安分局无主涉案财物明细表

序号	物品名称	数量	特征
1	本田铃木摩托车	1 辆	红黑相间色、两轮