



宁夏日报客户端



新消息报官方微信



宁夏观察视频号

宁夏日报官方微博

2025.6.25

星期三 乙巳年六月初一 总第8247期

国内统一连续出版物号：CN 64-0008 今日8版

新闻热线0951-6024110

酷热难耐身体不适怎么办？ 居家养生妙招助你舒心度夏

●详见 02/03 版

自治区中医医院(中医研究院)推出的安神茶、养肝明目饮等本草茶饮颇受欢迎。本报记者 韩胜利 摄