

提高路口车辆通行效率

银川交通信号灯开启“暑期模式”

本报讯（宁夏日报报业集团全媒体记者 陈思 实习生 冯世瑞）日前，银川交警根据大数据分析，结合车流量变化，通过分层、分时等方式调节交通信号灯配时，为学校周边交通信号灯开启“暑假模式”。

“随着暑假来临，银川各学校周边交通状况随之发生改变，尤其是设置了单独行人过街方案的特殊路口，会出现车辆‘空等’现象，降低了通行效率。”银川市公安局交通警察分局相关负责人介绍，暑期，银川交警将对学校周边交通组织采取取消行人过街专用绿灯、取消行人提前放行、关闭信号灯阶段运行模式、缩短支路行人

过街时间、更改单放路口控制策略等一系列通行方案，根据车流量重新优化路段的协调策略，提高路段的通行效率。

对贺兰山路与凤凰街、阅福路与福安巷、阅福路与万安巷、凤台路与美高街等路口，取消上、下学时间段单独行人过街时间方案，提高路口车辆通行效率。

对福瑞巷与向阳巷、阅福路与凤凰街、阅福路与阅武巷、高桥路与凤仪路等路口，取消行人提前放行的特殊信号控制策略。

关闭福州街金凤区第十小学、南薰路第十中学、培华路银川科技学院等路口的行人过街

绿灯专用方案，开启黄灯闪烁的控制策略。

塔白路兴庆区第二十九小学、培华路与平湖巷、福瑞巷与清润巷、景福巷与春城巷、杞福巷与春城巷、广实巷与春华巷、烟墩巷与大有巷、民族街与书院巷、银兴路金凤区第三十六小学等路口由于假期学生通行量较少，采取缩短支路行人的过街时间、增加主路机动车通行时间的控制策略。

银川市第三十一中学、银川市第十五中学臻园校区等周边路口取消四个方向信号灯单放的控制模式，更改为双向对放的控制策略，减少车辆等待时间。

U20女足亚洲杯预选赛8月6日在银开赛



中国U20女足在比赛中。 资料图片

本报讯（记者 高晓刚）8月6日至10日，2026年U20女足亚洲杯预选赛E组比赛将在银川市贺兰山体育场举行。届时，中国U20女足将与黎巴嫩队、柬埔寨队和叙利亚队展开激战，争夺参加2026年在泰国举行的U20女足亚洲杯正赛资格。

本次预选赛共分为8个小组，每个小组的第一名及3个成绩最好的小组第二名可晋级正赛。中国U20女足所在的E组中，黎巴嫩队、柬埔寨队和叙利亚队近年来在女足领域的发展势头不容小觑，尤其是在各自地区的比赛中展现出顽强的斗志和不断提升的实力。

为迎接这次挑战，中国U20女足教练团队将根据对手特点和自身实际情况，制定详细的战术计划，并针对球员们技术、战术、体能和心理等方面进行全方位训练。同时，球队还将积极参加各种热身赛，积累比赛经验，提升实战能力。

作为承办方，银川市将全力做好赛事的各项保障工作，为参赛球队和球迷们提供一个安全、舒适、便捷的比赛环境。



突发疾病、异物卡喉、意外摔倒怎么办？ 专家手把手教老人学急救

本报讯 近日，在银川市贺兰县立岗镇星光村，举办了一场以“银发守护 急救护航”为主题的应急救护知识进村居活动。本次活动由银川市爱动力社会工作发展服务中心主办，特别邀请宁夏红十字会工作人员闫静，为星光村的老年人普及实用的急救技能。

活动现场，针对老年人常见的突发心脑血管疾病、异物卡喉、意外摔倒等紧急情况，闫静结合具体案例，用浅显易懂的语言阐述了应急处理的

关键点，并强调了“黄金抢救时间”的重要性。

在实践操作环节，闫静利用模拟教具，逐一演示了心肺复苏、海姆立克急救法以及AED的使用方法。讲解心肺复苏时，她明确指出胸外按压“深度5厘米至6厘米、频率100至120次/分钟”关键参数，并邀请老人们上台实践，及时纠正他们的动作偏差。对于异物卡喉的急救，她通过“腹部冲击”动作分解教学，使老人们迅速掌握了操作的关键技巧。（边艳玲）

平安人寿宁夏分公司 多维度传递“保险温度”



活动现场。

本报讯 近日，由国家金融监督管理总局指导、中国保险行业协会组织的2025年“7.8全国保险公众宣传日”系列活动持续开展。平安人寿宁夏分公司联动全国各级机构，以“爱和责任 保险让生活更美好”为主题，开展形式丰富、灵活多样的传播活动，向社会公众普及金融保险知识，充分展现保险业可信赖、能托付、有温度的良好形象。

该公司通过组织员工前往陕西省榆林市米脂县杨家沟、高家沟组织红色教育等活动，激励、引导行业从业者和广大群众传承红色基因，坚定理想信念，激发奋进力量；组建“平安金融知识志愿宣讲团”，深入社区、学校、企业、农村及公共场所，围绕风险减量、康养服务、安全急救、金融反诈、打击黑灰产等主题，开展知识宣讲、咨询答疑、培训演练等宣传服务活动。

该公司将“便民惠民”理念落到实处，全区6个柜面设立爱心驿站，为户外工作者提供热水、应急雨伞、常用药品等基础服务。

为夯实服务根基，公司举办“保险康养顾问”培养计划发布会，通过“十大支持”赋能队伍高质量发展，引领代理人向专业化、职业化转型，树立代理人队伍新标杆。同时，通过短视频、直播、图文等形式，在主流媒体、自有新媒体平台及公共传播媒介上，讲述基层员工的故事，展现风采。

平安人寿宁夏分公司副总经理朱建华表示，公司将紧扣中国保险行业协会的安排部署，扎实履行主体责任，聚焦活动主题多维度开展宣传，进一步增强消费者的金融素养，提高为民服务质效，守护美好生活。（潘明杰）

红寺堡区残联阳光助残惠民生

本报讯（记者 方海鹰）近日，吴忠市红寺堡区残联联合红寺堡区财政局、农业农村局，对2025年申报“阳光助残小康计划”项目的300户困难残疾人家庭开展入户抽验。抽验工作完成后，将按程序为符合条件的300户残疾人家庭每户发放4000元扶持资金，定向支持其扩大种养规模、改善生产条件。

此次抽验聚焦脱贫不稳定户、边缘易致贫户及低保户残疾人家庭，重点核查特色种养业发展情况，为项目资金精准发放夯实基础。红寺堡区残联工作人员深入每户残疾人家庭，通过“进圈舍、看牲畜、查种

植”等实地查看的方式，详细了解其家庭经济收入来源、种养规模、生产进度及生活现状；面对面宣讲“阳光助残小康计划”，鼓励残疾人及家属在身体条件允许的情况下，通过发展特色种养业增收致富，增强自主发展能力。

