

大量业余选手涌入高危赛事

骑行有乐趣 玩命不可取



网络图片

公路自行车赛事具有速度快、环境复杂等特点，天然存在一定风险。近期业余赛事事故频发，在4月举行的井冈山骑行赛事中，一位46岁的女骑友在疑似避让左侧越线骑友时意外摔车，抢救12天后离世。5月举办的环巢湖全国公路自行车公开赛也发生了一起规模较大的摔车事故，伤情最重的骑行者目前仍昏迷不醒。

记者调查发现，各地骑行赛事中发生的摔车事故，多集中于隧道、急弯、下坡等高风险路段。事故频发也给骑行爱好者敲响了警钟，大量参赛的业余选手需要对这项运动的“门槛”有更清晰的认识。

现象

“全民骑行”推动赛事火热

“十年前想骑公路车参赛，很多时候只能一个人去。如今身边越来越多的朋友加入骑行，不仅能结伴骑游，还常常一起报名参加各类赛事。”来自北京的骑行爱好者崔伽玉说。

在许多资深骑友的回忆中，2011年首届环北京职业公路自行车赛是一个“启蒙时刻”。这项与环法同级别的国际自行车联盟顶级赛事连续举办了四年，吸引了世界顶级车队参赛，也带动了北京及周边公路骑行路线的开发。如今的不少网红线路正是当年“环京赛”的经典赛段。2014年，计成作为职业选手，成为首位完成环法、环意、环西三大赛事的中国人。同年，央视首次全程转播并延播环法比赛。骑行热在民间蔓延，骑行社群、品牌赛事等更是由此蓬勃发展起来。

但发展并非一帆风顺。2015年，“落坡岭事故”震动骑行圈——一位骑友在返程途中酒后骑行发生单方交通事故身亡，其家属起诉同行7人。法院审理后认为，参与骑行活动后，骑友们基于共同目的产生信赖，由一般关系转化为特别约束关系，从而产生更高的注意义务。组织者未完全尽到劝阻饮酒、骑行陪同等安全保障义务，其余同行人员亦未尽到提醒、酒后照看等帮助义务，均被判定承担相应责任。这个案例让骑行组织者“闻法色变”，“就是从那个案子开始，我每次搞活动，免责条款都比活动方案多两页。”骑行俱乐部老板小布说。

2021年，《中华人民共和国民法典》正式实施，明确“自愿参与、自甘风险”原则，为文体活动的组织和参与划定了法律边界。再加上近年来公众对户外、有氧、低密度社交方式的偏好，让骑行热再次升温并延续至今。《2024年野途自行车行业发展报

告》显示，2024年全国共举办自行车类赛事活动803场，其中正式赛事354场，群众活动449场，整体规模大幅提升。赛事不再仅属于“发烧友”群体，报告指出：越来越多的赛事融合业余与职业选手，实现“一赛多玩”，更受欢迎。

隐忧

业余赛事频出摔车事故

在快速发展中，公路自行车赛事难免面临成长的烦恼。参赛人员的筛选、赛道设计的合理性、安全防护的布置、应急响应机制的完善，正受到赛事组织者的高度关注。

在5月的环巢湖全国公路自行车公开赛中，男子大师组在距离终点约两三公里的隧道段发生严重摔车事故。伤情最严重的选手，经过两次开颅手术后转入ICU，目前仍昏迷不醒。同月，多地的比赛中亦发生摔车事故，多集中于隧道、急弯、下坡等高风险路段，更是将赛事安全问题推向舆论焦点。

对此，中国自行车运动协会发布《关于加强自行车赛事活动安全风险防范的紧急通知》，提出赛事主办方要实现“一赛一策、全程可控”，并明确提出建立“熔断机制”，在赛事开始前，组建由国家级裁判员、高级赛事运营管理人等资深专家组成的工作专班，对赛道提前进行实地勘察，对下坡、急弯、隧道、桥梁等有风险隐患的路段进行重点勘察，发现赛道缺陷及可能发生危险的因素，要出具专业报告，从源头降低安全风险。一旦发现不具备比赛条件，立即终止赛事并要求组委会整改。

探因

公路车更考验操控能力

赛事安全不仅依赖组织方，参赛者的安全意识和技术能力同样关键。

80后骑行者刘宪飞从2012年开始接触骑行，从折叠车换到公路车，如今已是一位资深骑友。他表示，公路车的轮胎本身容易打滑，遇到潮湿路面时更难控制，“所以对骑行者的控车技术要求更高，尤其是在山路或盘山公路上，难度更大。”此外，公路车的刹车手柄也是一个容易被忽视的“技术难点”。由于其刹车结构较为特殊，手型偏小或手指较短的骑行者在使用下把位刹车时，容易出现捏不到位的情况。刘宪

飞还指出，相较于普通自行车，公路车的车把更窄，宽度大致与肩同宽，这也使骑行者打方向的活动范围变小，从而增加了操控难度。而在比赛中，高速骑行、不同道路变换的过程，则“更考验人的操控能力”。

对于不少赛事主办方来说，吸引更多参赛者、提升赛事规模和影响力，是衡量一场比赛成功与否的关键指标。但随之而来的，是参赛人群的技术断层与风险陡增。

据业内人士介绍，骑行比赛的赛事保障包括赛道勘察、道路封闭、交通安保、标识提示、医疗急救、维修保障、食品补给、赛事保险等。但目前国内业余赛事普遍缺乏统一的技术评级机制，参赛资格多依赖骑行总里程或均速要求，而对控车、避险等技术层面的评估则较为欠缺。

小贴士

怎么骑行才能更安全？

掌握骑行手语。无论是业余骑行还是日常骑游，只要是集体活动，参与者都应掌握基本的骑行手语，用来提醒队伍中的其他骑友以及周围车辆。例如：提示前方有坑、有积水、需要减速或加速，或者即将左转、右转等。这些手语能够有效提高彼此的协作效率和安全性。

必须佩戴头盔。在骑行中，摔车很难完全避免，常见的是骨折、软组织挫伤或擦伤，但头部一旦撞击，风险极高。因此，佩戴合格的头盔是最基本的安全防护。

关注自身心率和身体状况。有些骑行者在骑行过程中心率升高，身体会出现剧烈反应。而另一些人可能即使心率已达180次/分，也没有明显症状，这其实更危险——因为他们可能毫无察觉地越过了身体承受的极限，导致休克甚至猝倒。因此建议使用码表、智能手表等设备实时监测骑行心率，了解自己的身体状态。

掌握摔倒时的自我保护方法。骨科医生、骑行爱好者蒋健一在复盘骑行事故后发现，很多人在摔倒时本能地用手撑地，造成尺桡骨远端骨折的案例很多。他建议：摔倒时尽量用肩膀、背部或臀部着地，迅速蜷缩身体、双手抱头，背对车群冲击方向。

(据《北京晚报》)

宁夏天能电力有限公司 与债权人债务人核对账务的通知

经决定，对以下公司与我公司往来款项进行核对，请各位债权债务人持法定有效依据（发票、合同、协议等）自见报之日起15日内与本公司财务部核对债权债务，逾期不提出核对，我公司将对相关应收款项提起法律诉讼，并按照有关规定予以处理。特此通知。

收件地址：宁夏吴忠市利通区供电路16号宁夏天能电力有限公司财务部施主任收

联系电话：0953-2043813

往来单位明细如下：1. 宁夏中威环境现代化设备有限公司
2. 吴忠市东风保温防腐材料厂

宁夏天能电力有限公司

2025年7月8日