

“超长暑假”来了，这些事家长要格外留心

日前，全国中小学陆续放假，学生们迎来近8周的“超长暑假”。如何让孩子们安全、健康、快乐地度过假期，记者采访了公安、消防、医疗等部门以及心理专家，梳理多类需要家长留心的“暑假关键事”。



7月12日，在江苏省扬州市江都区妇联举办的公益国学夏令营活动中，武术教练指导儿童练习五步拳。 新华社发

1 警惕“玩手机”被骗子盯上

暑假期间涉未成年人电信诈骗警情高发，不法人员通常通过“游戏交友”等方式寻找目标。

8岁的小娜(化名)在玩手机游戏时，接到陌生人留言称“免费送游戏皮肤”，于是两人添加QQ好友。在“确认”小娜是未成年人后，对方表现得“很生气”：“为什么不告诉我，你是未成年人，害得我的银行账户被冻结8万元”，“如果不打钱解冻，就要报警说你逃避游戏防沉迷系统！”受到恐吓的小娜，被迫使用姥姥手机转账8万元……

类似的案件并不少见。北京市公安局朝

阳分局反诈民警王佳告诉记者，针对不同年龄段的学生，骗子的骗术也有所不同。例如针对初、高中生，骗子以买卖明星周边产品或游戏账号方式寻找目标，引导未成年人到“假网站”交易骗钱。还有的则在游戏直播间发送“打赏主播可参加返利活动”广告，将未成年人引诱至QQ群或微信群中，实施“刷单返利”骗局。

此类诈骗不仅造成财产损失，更对未成年人造成心理伤害。王佳提醒，家长要及时了解并向青少年普及防骗知识，教导孩子不要轻信陌生人，不使用监护人支付账户进行转账。

2 提防心理“暑假综合征”找上门

暑假期间脱离校园规律的学习生活节奏，一些孩子社交活动显著减少，容易过度沉迷虚拟世界。

国家儿童医学中心、北京儿童医院心身医学科副主任医师李瑛表示，短视频、碎片化信息的大量传播，对青少年的心理和行为产生了多维度的负面影响。生理层面，过度使用互联网会干扰青少年的生活节律，影响视力和睡眠质量。在认知方面，青少年在接触互联网信息时，若对某类信息产生偏好，后台大数据推送机制会使他们接收的信息趋于单一化，进而影响其对事物，包括自身问题、学习、亲子关系等的全面客观认知。

在情绪层面，互联网带来的“即时满足”

模式，冲击了传统教育中“延迟满足”策略对孩子情绪控制能力的培养。“当孩子习惯了这种即时满足，便难以忍受需求的延迟，对手机等设备产生情感依赖，容易发展为手机滥用或手机依赖问题，影响情绪管理，在青春期阶段表现得尤为突出。”李瑛说。

北京市昌平区精神卫生保健院有关负责人提醒家长，暑期里，孩子脱离校园集体生活，情绪波动可能更易隐藏。应合理规划，让假期张弛有度，家长与孩子一起制订暑假计划，避免盲目报班填满日程，也防止沉迷电子产品。鼓励社交，搭建支持网络，创造让孩子参与社区活动、公益服务。

欢迎刊登/分类信息

刊登热线：0951-6014331

宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目—肉牛养殖扩建项目环境影响报告书征求意见稿公示
依据《环境影响评价公众参与办法》，将“宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目—肉牛养殖扩建项目环境影响报告书”征求意见稿公示如下：

链接：https://pan.baidu.com/share/init?id=699fEua42h9eiF-gJKN2_w 提取码：iuf6
纸质报告书查阅：宁夏农垦牛羊肉食品有限公司
三、公众意见表网络链接：<http://www.eiafans.com/thread-1117149-1-1.html>
四、公众意见提出方式及途径：下载并填写公众意见表发送至15769566925@163.com
五、公众提出意见起止时间：2025年7月10日~2025年7月24日

宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目—肉羊养殖建设项目环境影响评价公众参与公告
依据《环境影响评价公众参与办法》，“宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目—肉羊养殖扩建项目”征求意见稿公示如下：

一、征求公众意见表全文链接及纸质报告书查阅途径：
链接：征求意见稿全文链接及纸质报告书查阅途径：全文链接：<https://pan.baidu.com/s/1xhnElPj7Ayj9SZW6fBQ?pwd=j9p> 提取码：iuf6
二、征求意见的公众范围：银川市贺兰县
三、公众意见表网络链接：<http://pan.baidu.com/s/1bGrqF99xSlqTHz8yK1JA?pwd=j9p> 提取码：iuf6
四、公众意见提出方式及途径：下载并填写公众意见表发送至744502252@qq.com
五、公众提出意见的起止时间：自本公告发布之日起10个工作日之内。

青铜峡电解槽“以大代小”升级改造项目环境影响报告书征求意见稿公示
根据国家环保法规的相关要求，现对我公司“青铜峡电解槽‘以大代小’升级改造项目”的有关信息公示如下：
一、征求意见稿全文链接及纸质报告书查阅途径：全文链接：<https://pan.baidu.com/s/1311Ax2dxID0kgYg0hFIA?pwd=j9p> 提取码：iuf6
二、征求意见的公众范围：青铜峡市
三、公众意见表的网络链接：<http://www.nxshhky.com/news/html/1049.html>
四、公众意见提出的方式和途径：下载并填写公众意见表发送至744502252@qq.com
五、公众提出意见的起止时间：自本公告发布之日起10个工作日之内。
青铜峡铝业股份有限公司青铜峡铝业分公司

解除劳动合同通知

王建国(身份证号:640111196712050614)：

因你自2025年7月1日起未经请假审批连续旷工达8日以上，现根据银川敦睦物业服务有限公司《关于学习管理制度的通知》关于旷工的处理第(2)条及《劳动劳动法》第三十九条第二款之规定，经公司征求工会意见，认为你已于2025年7月4日自动离职，公司决定于2025年7月8日与你解除劳动合同。

请你在2025年7月14日前来公司行政部办理离职交接手续，如未按时办理，相应后果由你个人承担。特此通知。

银川市敦睦物业服务有限公司

营业房出租

本单位现有胜利南街云翠园小区、民族北街21小附近营业房数套，另有民族北街21小附近办公楼数间、苏商产业园办公楼、亲水花园办公楼、温和瑞锦酒店公寓，现对外招租，适合各种经营范围，价格面议，本广告长期有效。

有意者请致电：13895487822 杨女士

遗失声明

●宁夏大德昌物流供应链有限公司(统一社会信用代码:91640100MA75XQ654E)
遗失公章、财务专用章各一枚，声明作废。

●强燕遗失友乐家园14-1-1602房屋
押金收据，金额：3000元，票号：9847516
(1000元)、5148211(2000元)，特此声明。

●谭丽娟遗失文湖小区1-5-601房屋
押金收据，金额：500元，票号：0170904，特此声明。



登广告 办挂失 登公告 今日有



刊登热线：18909588251(微信同号)

