

# “超长暑假”来了，这些事家长要格外留心

日前，全国中小学陆续放假，学生们迎来近8周的“超长暑假”。如何让孩子们安全、健康、快乐地度过假期，记者采访了公安、消防、医疗等部门以及心理专家，梳理多类需要家长留心的“暑假关键事”。



7月12日，在江苏省扬州市江都区妇联举办的公益国学夏令营活动中，武术教练指导儿童练习五步拳。

新华社发

## 1 警惕“玩手机”被骗子盯上

暑假期间涉未成年人电信诈骗警情高发，不法人员通常通过“游戏交友”等方式寻找目标。

8岁的小娜(化名)在玩手机游戏时，接到陌生人留言称“免费送游戏皮肤”，于是两人添加QQ好友。在“确认”小娜是未成年人后，对方表现得“很生气”：“为什么不告诉我，你是未成年人，害得我的银行账户被冻结8万元”，“如果不打钱解冻，就要报警说你逃避游戏沉迷系统！”受到恐吓的小娜，被迫使用姥姥手机转账8万元……

类似的案件并不少见。北京市公安局朝

阳分局反诈民警王佳告诉记者，针对不同年龄段的学生，骗子的骗术也有所不同。例如针对初、高中生，骗子以买卖明星周边产品或游戏账号方式寻找目标，引导未成年人到“假网站”交易骗钱。还有的则在游戏直播间发送“打赏主播可参加返利活动”广告，将未成年人引诱至QQ群或微信群中，实施“刷单返利”骗局。

此类诈骗不仅造成财产损失，更对未成年人造成心理伤害。王佳提醒，家长要及时了解并向青少年普及防骗知识，教导孩子不要轻信陌生人，不使用监护人支付账户进行转账。

## 2 提防心理“暑假综合征”找上门

暑假期间脱离校园规律的学习生活节奏，一些孩子社交活动显著减少，容易过度沉迷虚拟世界。

国家儿童医学中心、北京儿童医院心身医学科副主任医师李瑛表示，短视频、碎片化信息的大量传播，对青少年的心理和行为产生了多维度的负面影响。生理层面，过度使用互联网会干扰青少年的生活节律，影响视力和睡眠质量。在认知方面，青少年在接触互联网信息时，若对某类信息产生偏好，后台大数据推送机制会使他们接收的信息趋于单一化，进而影响其对事物，包括自身问题、学习、亲子关系等的全面客观认知。

在情绪层面，互联网带来的“即时满足”

模式，冲击了传统教育中“延迟满足”策略对孩子情绪控制能力的培养。“当孩子习惯了这种即时满足，便难以忍受需求的延迟，对手机等设备产生情感依赖，容易发展为手机滥用或手机依赖问题，影响情绪管理，在青春期阶段表现得尤为突出。”李瑛说。

北京市昌平区精神卫生保健院有关负责人提醒家长，暑期里，孩子脱离校园集体生活，情绪波动可能更易隐藏。应合理规划，让假期张弛有度，家长与孩子一起制订暑假计划，避免盲目报班填满日程，也防止沉迷电子产品。鼓励社交，搭建支持网络，创造机会让孩子参与社区活动、公益服务。

## 3 外出活动人身安全不能“放假”

据消防部门统计，暑假是儿童意外伤害事故高发时期。

北京市西城区消防救援支队新闻宣传处副处长李禹江表示，首先应关注居家安全，督促孩子不在飘窗或阳台上玩耍、不用湿手或湿布触碰家用电器、不往窗外抛物、不玩火等。

其次，应关注户外出行安全。暑假天气炎热，游泳、戏水热度攀升，但同时也是溺水事故高发期。家长要教育孩子不到江河、湖泊、水库等危险水域玩耍，游泳应选择正规场所，并在成年人陪伴下进行。在户外露营时，不要去未开发区域，切勿盲目探险，尽量选择成熟、有安全保障的景点地点。此外，要时刻关注孩子行踪，避免外出走失。如果孩子不慎走失，家长要保持冷静，立即报警，并向周围人员寻求帮助。

## 4 避开“问题研学游”陷阱

行程缩水、“货不对板”、价格虚高、“只游不学”……暑假期间，不少家长会给孩子报名研学游，殊不知眼花缭乱的研学游市场也暗藏风险。中国旅行社协会发布的《2024年中国研学旅游发展报告》指出，研学游市场存在机构鱼龙混杂、安全难保障、收费不透明等问题。

记者采访北京多家法院了解到，因研学游机构虚假宣传产生法律纠纷的情况不在少数。在一起案件中，某旅行社对外宣传称，提供在某国多个城市旅游、参观、食宿、研学活动等服务，其中亮点内容为“中国儿童在某国际艺术舞台上演出”项目，原告于某受该宣传内容的吸引，花3万余元为女儿报名参与。然而，该旅行社仅在无排练、无化妆、无观众的情况下组织学生们在国外一公共场所演唱两首歌，且在住宿地点、游览项目、抵达地点等方面均降低服务标准，和宣传严重不符。

此外，一些研学活动以“锻炼孩子体能和意志品质”为宣传点吸引家长，却存在意外风险。

法官建议，消费者在挑选研学项目时要多方考虑，不要冲动买单，理智选择。如果遇到虚假宣传，要勇于拿起法律武器保护自己的合法权益，向行政部门投诉或向法院提起诉讼。

(据新华社电)

## 欢迎刊登/分类信息

刊登热线:0951-6014331

**宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目-肉牛养殖扩建项目环境影响评价公众参与公告**  
依据《环境影响评价公众参与办法》，将“宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目-肉牛养殖扩建项目环境影响评价报告”征求意见稿公示如下：  
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径：  
链接：https://pan.baidu.com/share/init?surl=6199BEua42h9cF-gJKN2\_w 提取码：iuf6  
纸质报告查阅：宁夏农垦羊肉食品有限公司  
二、征求意见稿的公众范围：银川市贺兰县  
三、征求意见稿网络链接：  
http://www.eiafans.com/thread-1117149-1-1.html  
四、公众意见提出方式及途径：下载并填写公众意见表发送至15769566925@163.com  
五、公众提出意见起止时间：2025年7月10日-2025年7月24日

**宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目-肉羊养殖建设项目环境影响评价公众参与公告**  
依据《环境影响评价公众参与办法》，将“宁夏农垦贺兰山规模化牛羊养殖基地项目-肉羊养殖建设项目环境影响评价报告”征求意见稿公示如下：  
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径：  
链接：https://pan.baidu.com/s/1dnE1F7j74jz93ZW6fBQ? 提取码：13a9  
纸质报告查阅：宁夏农垦羊肉食品有限公司  
二、征求意见稿的公众范围：银川市贺兰县  
三、征求意见稿网络链接：  
链接：https://pan.baidu.com/s/1L6GqF99uSLqTHz8yK1IA? 提取码：iuf6  
四、公众意见提出方式及途径：下载并填写公众意见表发送至1605559711@qq.com  
五、公众提出意见起止时间：2025年7月10日-2025年7月24日

**青铜峡电解槽“以大代小”升级改造项目环境影响评价报告征求意见稿公示**  
根据国家环保法规的相关要求，现对我公司“青铜峡电解槽“以大代小”升级改造项目的有关信息公告如下：  
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径：全文链接：https://pan.baidu.com/s/131JAX2dX1DkeY6g0hFA; 提取码：vnnr; 纸质报告索取请到青铜峡铝业股份有限公司青铜峡铝业分公司查阅；  
二、征求意见稿的公众范围：青铜峡市；  
三、公众意见表的网络链接：http://www.ncshhky.com/news/html/1049.html; 四、公众提出意见的方式和途径：下载并填写公众意见表发送至744502252@qq.com; 五、公众提出意见的起止时间：自本公告发布之日起10个工作日内。  
青铜峡铝业股份有限公司青铜峡铝业分公司

**解除劳动合同通知**  
王建国(身份证号:640111196712050614):  
因你自2025年7月1日起未经请假审批连续旷工达8日以上,现根据银川敦睦物业服务有限公司《关于学习管理制度的通知》关于旷工的处理第(2)条及《劳动合同法》第三十九条第二款之规定,经公司征求工会意见,认为你已于2025年7月4日自动离职,公司决定于2025年7月8日与你解除劳动关系。  
请你在2025年7月14日前来公司行政管理部门办理离职交接手续,如未按时办理,相应后果由你个人承担。特此通知。  
银川市敦睦物业服务有限公司

**营业房出租**  
本单位现有胜利南街云翠园小区、民族北街21小附近营业房数套,另有民族北街21小附近办公楼数间、苏商产业园办公楼、亲水花园办公楼、温和瑞锦酒店公寓,现对外招租,适合各种经营范围,价格面议,本广告长期有效。  
有意者请致电:13895487822 杨女士

## 遗失声明

●宁夏大德昌物流供应链有限公司(统一社会信用代码:91640100MA75XQ654E) 遗失公章、财务专用章各一枚,声明作废。

●张强遗失友乐家园14-1-1602房屋 押金收据,金额:3000元,票号:9847516 (1000元)、5148211(2000元),特此声明。

●谭丽娟遗失文湖小区1-5-601房屋 押金收据,金额:500元,票号:0170904,特此声明。

登广告 办挂失 登公告 今日有



刊登热线:18909588251(微信同号)

