

医养宜居、智慧养老、食养悦养、生态颐养、旅居康养

宁夏“三步走”推动养老服务高质量发展

本报讯（宁夏日报报业集团全媒体记者 贺紫瑞）为深入贯彻积极应对人口老龄化国家战略，加快构建适合宁夏实际的养老服务体系，近日，宁夏出台了《关于进一步推动养老服务高质量发展的实施意见》（以下简称《意见》）。

《意见》提出“三步走”目标。到2027年，县、乡镇（街道）、村（社区）三级养老服务网络初步建成，失能老人照护需求得到有效保障，认知障碍专业照护机构覆盖所有地级市；到2030年，养老服务网络持续优化，服务质效显著提升，普惠性养老服务规模大幅扩展；到2035年，建成快捷高效的养老服务网络，形成成熟定型的现代化、全景式“颐养悦养善养”服务体系。

在养老服务规划布局方面，《意见》提出编制“十五五”规划，将养老服务体系纳入经济社会

发展全局。银川、石嘴山、吴忠、固原、中卫五市将分别打造医养宜居、智慧养老、食养悦养、生态颐养、旅居康养特色标杆。新建住宅小区配套养老服务设施将实现“四同步”，老旧小区则通过改造补齐短板。依托完整社区建设，社区养老服务将融入城市一刻钟便民生活圈。同时，推动县乡村三级养老服务网络建设，打造县级指导中心，改扩建乡镇敬老院等为区域养老服务站，发展农村互助养老模式。

《意见》强调优化基本养老服务供给，强化兜底保障，提升公办养老机构服务能力，做好低收入老年人动态监测和分类救助。鼓励发展普惠养老和市场化养老服务，满足群众多样化需求。重点加强失能失智老人照护服务，推动医养结合，完善医养融合支持政策，探索“1+N”联

合体模式，促进资源统筹利用。

养老事业与产业融合创新也是亮点之一。《意见》提出推动养老服务智慧化，建设“数字民政—智慧养老”平台，形成全国统一数据库，促进供需对接。鼓励智能技术在养老服务场景的应用，探索远程审核机制，开展智慧养老试点。同时，促进养老服务与健康、旅游等产业融合，拓展消费领域，建设旅居康养目的地，丰富老年用品，打造“银发经济”集聚地，培育“乐享塞上·颐养宁夏”品牌。

在监管和实施方面，《意见》要求健全安全防范机制，完善应急管理体系，加强部门协同监管。完善质量管理体系，建立失信惩戒和信息披露制度，依法惩处侵权行为。推动养老服务标准化建设，实施等级评定，完善激励政策。



排球苗子拼球技

7月14日至17日，2025年宁夏青少年排球锦标赛（乙组）在青铜峡市黄河奥体中心体育馆举行，来自银川市、石嘴山市、吴忠市和兴庆区、金凤区、惠农区、中宁县等11个市、县（区）的22支球队、248名运动员参加了男子、女子两个组别的角逐，检验校园排球训练水平。

本报记者 高晓刚 摄

“理论+实操+特色适配”

红寺堡区残联为残疾人量身“充电”

本报讯（记者 方海鹰）近日，吴忠市红寺堡区残联开展职业技能培训，涵盖中式烹调、刺绣品制作、服装设计、纺织、家政服务五大类。通过“理论+实操+特色适配”模式，紧扣本地产业特色与残疾人实际需求，覆盖5个乡镇及1个街道，共有210余名残疾人参与。

中式烹调立足红寺堡区饮食文化，邀请资深厨师授课，主打小炒黄牛肉、凉拌苦菊等特色菜品。实训厨房配备可调节灶台、防滑地垫及辅助厨具，方便肢体残疾学员操作，学员从刀工练习到调味配比逐步进阶，多数能独立完成2道以上地方菜制作。

刺绣品制作邀请非遗传承人现场教学，从基础针法到图案设计循序渐进，学员的作品在红寺堡区文化馆展出，兼具民族韵味与实用价值。

服装设计聚焦残疾人日常需求，培训涵盖服装裁剪、缝纫技巧、版型设计原理，通过“一步一教、手把手练”帮助学员掌握直尺测量、针线运用等基础技能。

纺织技能依托红寺堡兴民纺织厂生产场景，邀请资深纺织师担任讲师，讲解纺织原料特性、设备安全操作规范。实操环节重点培训络筒机操作、棉纱接头、面料瑕疵检测等核心工序。

家政服务课程着重讲解残疾人照护、家电清洁等，通过实地入户走访残疾人家庭，帮助学员熟悉服务流程与沟通技巧。

学员们参与热情高涨，经过培训不少人已经能独立完成作品制作，部分残疾人还与企业签订了劳务协议。



家用医疗器械热销背后问题频现

市场监管部门提醒：使用须谨慎，购买认准正规渠道

本报讯（宁夏日报报业集团全媒体记者 陶涛）血压仪、血糖仪、理疗仪、助听器等家用医疗器械正加速走进寻常百姓家，然而，伴随着消费需求攀升，测量不准、虚假宣传、售后推诿等问题频现，相关投诉也日益增多。近日，自治区市场监督管理厅投诉举报中心接到有关家用医疗器械的投诉，对此，市场监管部门提醒消费者，选购和使用医疗器械务必谨慎，应在专业人员指导下通过正规渠道购买。

有消费者反映，其在某品牌助听器旗舰店花费1.8万元购买了助听器，但听不到声音。经辖区市场监管部门执法人员核查调处，商家为消费者提供了助听器维修和保养服务。还有消费者在中卫市沙坡头区某药店花费168元购买的血压仪，使用时因测量数据不准导致过量服用降压药。

市场监管工作人员表示，此类投诉举报反

映的主要问题包括产品质量缺陷，如血压仪、测温枪测量误差大；商家虚假宣传，宣称理疗仪“根治疾病”，实则无医疗认证；销售环节存在违规行为，如售卖未备案的隐形眼镜或已过保质期的口罩；售后服务不到位，商家对出现故障的制氧机、助听器等产品拒绝履行退换货义务。

自治区市场监管厅提醒消费者，在选择医疗器械时一定要结合医生的建议和实际情况理性购买。应到正规药店或医疗器械经营企业购买，注意查看商家是否具有医疗器械经营许可证（医疗器械经营备案凭证）、营业执照等合法资质。查看器械产品是否正规，包装、说明书上是否有生产许可（备案）证号、产品注册（备案）证号。产品的真伪可通过国家药品监督管理局官方网站查询。不要轻信网络推销虚假宣传，有的商家在推销产品时不按照批准的适用范围进行宣传，甚至任意夸大产品疗效，消费者切勿上当受骗。

“渔菜共生”搭上“电力快车”

本报讯 7月15日，国网吴忠供电公司走进青铜峡市邵岗镇同乐村渔菜共生养殖基地，排查用电隐患，助力“渔菜共生”焕发新活力。

该基地新引入“渔菜共生”模式，实现养鱼不换水、种菜不施肥，水循环系统24小时运转，

电力供应是关键。2024年基地建设之初，吴忠供电公司就将其列为重点服务对象，快速接入变压器。日前，该供电公司又制订了专项保电方案，增加巡检频次，以“满格电”助力同乐村经济发展。（张卉）