“讨巧”吃药，正危害你的健康

近日，有知名男星在网络分享“干吞”药物蒙脱石散导致短暂窒息的经历，引发关注。蒙脱石散为什么不能“干吞”？掰碎了吃、用饮料送服等“讨巧”的服药方式，是否可取？不当用药会带来哪些风险？对此，记者采访了有关专家。

新华社发

“干吞”蒙脱石散十分危险

这位男星称，日前因肠胃不适买了蒙脱石散。第二天搭乘高铁时，他为图省事，“干吞”蒙脱石散。药物迅速膨胀，粉剂直接扩散到整个咽喉和鼻腔，窒息了大概有3秒。他剧烈咳嗽，好不容易才缓过来。

不少网友也在社交平台分享“干吞”蒙脱石散的惊险经历。有一名网友说：“它像水泥一样糊住我的喉咙，喊不出来，不敢咳嗽，伸长了脖子企图得到一点喘息，没用。最后尽力张大嘴，把没湿的粉末抠出来，才敢咳嗽两下，憋得眼睛通红，喝了几口水才缓过来。”

对此，中山大学附属第六医院药学部主任黎小妍解释，蒙脱石散是一种矿物类药物，具有遇水膨胀、吸附等特性，对消化道内的病毒、病菌及其产生的毒素有固定、抑制作用。服药时应将蒙脱石散倒入适量温水中，充分搅拌为混悬液后服下，不能直接倒入口中服用。

“‘干吞’可能会使粉末飘散在口腔内，随着呼吸进入气道导致呛咳、梗塞等风险。”黎小妍说，“蒙脱石散混悬液需要到达肠道发挥作用，吞服粉剂后在口腔咽部就开始膨胀，无法发挥药效。”

这些“讨巧”的吃药方式使不得

深圳大学附属华南医院医学部助理主任傅声玲表示，一些患者不遵医嘱，不看说明书，想当然服药，真让医生捏把汗。

——“干吞”药物。

浙江宁波35岁的张先生因咽喉不适，自行服用了多西环素肠溶胶囊。他在服药时，只喝了一小口水便匆匆躺下睡觉。次日一早，张先生便出现了胸痛、吞咽困难等症状。紧急就医后，医生通过胃镜发现他的食管黏膜布满溃疡，经分析，这正是药物长时间滞留食管导致的“药物性食管溃疡”。

中山大学附属第一医院主任药师唐欲博说，“干吞”药片或胶囊，容易导致药物黏附在食管黏膜上，停留时间较长，从而刺激和损伤食管黏膜，引起恶心呕吐，长期不当服用的话可能造成黏膜溃疡。

此外，泡腾片尤其不能直接放入口中含服或者吞服。傅声玲表示，它在口腔或喉咙中遇唾液会迅速崩解，产生的大量气体可能导致窒息，存在极大的安全风险，需完全溶于水后待气泡完全消失，药物充分溶解后使用。

——药片掰开、胶囊拆开吃。

南方医科大学南方医院药学部副主任郑萍说，缓释片、控释片、肠溶片或肠溶胶囊等特殊剂型，服用时通常需要保证其完整剂型，不能掰开、咬碎服用。

例如降压药物硝苯地平控释片在体内缓慢释放药量，实现一天只需要服药1次，一天血压控制的目标；肠溶片需要进入肠道后再释放有效成分，避免药物在胃部过早释放刺激食道和胃黏膜。“如果患者把这类药掰开，破坏了药品的特殊剂型，就起不到相关的作用了。”

几天前，南方医科大学南方医院收治了一名高血压患者。该患者因近期反复头晕，并发生跌倒，入院治疗。临床药师在询问既往用药史后，发现患者在服用硝苯地平控释片时，将本该整片服用的药物掰半服用。“这就相当于没有了控释效果，变成速释药，导致血压快速下降，造成头晕摔倒。”郑萍说。

——用饮料送服。

傅声玲表示，服药最好用清水，果汁、牛奶、茶水或咖啡等饮料，不少跟药物同时服用都会影响药物的吸收，甚至发生相互作用而导致药效降低。

唐欲博说，西柚汁、橙汁本身是肝药酶抑制剂，用这些果汁送服，会导致一些药物在体内代谢减慢，在血液中浓度升高，例如降血脂的他汀类药物，都需要经过肝药酶来代谢，因此不宜跟西柚汁、橙汁同服；茶水含多种活性成分，用茶水送服某些药物，茶水中的鞣酸可能会与药物中的成分发生相互作用生成不溶性物质，影响药物吸收；牛奶中含有的钙、镁离子，会跟药物成分结合生成络合物，影响药物生物利用度和作用效果。

遵医嘱、读说明书、及时咨询

专家表示，采用正确的服用方法才能够充分保证药物的疗效，减少药物的不良反应。

要严格遵循医嘱。郑萍说，有些药物需要在饭前空腹服用，例如老年人常用的抗血小板药物阿司匹林肠溶片，医生要求患者饭前半小时服用，因为只有在空腹的情况下，才能够保证它不会提前在胃中被胃酸分解，从而进入肠道发挥作用。如果把它放到饭后吃，或者吃完药马上吃饭，它就会在胃里提前分解释放药物，而导致胃部不适。

医生提醒，患者服药之前需要仔细阅读药品说明书，了解正确服用药物的方法。例如蒙脱石散的说明书要求放在温水中形成溶液以后吞服，其目的是使它能变成液体，比较容易送服到肠内，并且在肠道内均匀分布，发挥吸附病原体的作用，从而达到止泻效果。

“如果患者同时需要服用多种药物，药物和药物之间可能会存在相互影响，这时应当咨询药师，可以通过线下或线上药学门诊咨询。”郑萍说。

傅声玲表示，现在医院药学部或药剂科通常设有药学门诊或者驻科临床药师，门诊用药的患者可咨询药学门诊的药师；住院期间患者的用药问题可以咨询驻科临床药师。**（据新华社电）**

欢迎刊登/分类信息 刊登热线：0951-6014331

《年产13000吨氯代酸扩建项目》、《10万吨/年HDI及15万吨/年光气装扩建项目1万吨/年光气扩建项目》环境影响评价征求意见稿公示

根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《环境影响评价公众参与办法》，现对项目环境影响报告书公示如下：
一、征求意见稿网络链接：
链接：https://pan.baidu.com/s/18s2gQUOWMtsGZLJvWLafOQA 提取码：YIWv，也可向建设单位索取纸质版文件。
二、征求意见的公众范围：征求评价范围内敏感点公众。
三、公众提出意见的主要方式和途径：可通过电话、写信、发邮件、填写公参意见表的方式向建设单位提出意见。意见表连接如下：
http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024_665329.html。
四、起止时间：自公示之日起10个工作日
五、联系人及联系单位：建设单位：宁夏瑞泰科技股份有限公司，联系人：付总，联系电话：0955-7627800，地址：宁夏中卫工业园宁夏瑞泰科技股份有限公司。
宁夏瑞泰科技股份有限公司
2025年7月28日

宁夏凯信能源科技有限公司化工新材料产业区动力岛项目六期环境影响评价公众参与公告

依据《环境影响评价公众参与办法》，将“宁夏凯信能源科技有限公司化工新材料产业区动力岛项目六期环境影响报告书”征求意见稿公示如下：
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径
全文链接：https://pan.baidu.com/s/11Msql9Kap-NxmP2kbW-wenQ?pwd=sgbs 提取码：sgbs
纸质报告查阅：宁夏凯信能源科技有限公司
二、征求意见的公众范围：宁东镇
三、公众意见表网络链接：http://www.nxshhky.com/news/html/?1049.html
四、公众意见提出方式及途径：
联系方式：杨总 18295481034 / 174471973@qq.com
五、公众提出意见起止时间：2025年7月31日-2025年8月13日。

营运证注销登报公示

因本公司车辆宁ADGW23、宁A1NS11，在运营期间违反相关安全规章制度，并拒绝沟通整改。现本公司决定注销车辆宁ADGW23（运输证号：640102007259）、宁A1NS11（运输证号：640100006777）以上两张运输证。运输证注销工作将在登报7个公示日后开始。特此声明
宁夏舒泽汽车服务有限公司

减资公告

宁夏优逸克电子科技有限公司（统一社会信用代码：91640100MA75X8NF53），拟将注册资本金由200万元减至100万元整，请相关债权人在见报日起45日内向本公司申报。要求清偿或相应的担保，逾期本公司将依法减资
宁夏优逸克电子科技有限公司

营业房出租

本单位现有胜利南街云翠园小区、民族北街21小附近营业房数套，另有民族北街21小附近办公楼数间、苏商产业园办公楼、亲水花园办公楼、温和瑞锦酒店公寓，现对外招租，适合各种经营范围，价格面议，本广告长期有效。
有意者请致电：13895487822 杨女士

遗失声明

●吴润雪遗失尚美雅居遗失26-2-303房屋押金收据，金额：3000元，票号：7511901，特此声明。

●宁夏凌河广告装饰工程有限公司（统一社会信用代码：91640100MA75XQA5XJ）遗失公章一枚，声明作废。

●宁夏嘉屋建筑工程有限公司（统一社会信用代码：91640100MA76PBA059）遗失公章法定代表人章各一枚，声明作废。

登广告 办挂失 登公告 今日有喜 刊登热线：18909588251（微信同号）