

新消息报社与金徽酒联合发起的助学款开始发放 25位大学新生陆续领到“特殊礼包”

本报讯（记者 阎良）“我们给你们鞠个躬吧，感谢你们的关心。”8月13日，在银川市西环小区，卢女士一边扶着因伤致盲的老公一边鞠躬致谢。当天，新消息报社和金徽酒银川销售公司联合发起的2025大型助学活动开启了“发放礼包之旅”。此次助学活动总共将发放107万元助学款，惠及宁夏535名大学新生。

本次大型助学行动针对今年考上大学的宁夏籍学生，分两部分进行。其中510名学生由金徽酒银川销售公司员工与宁夏各地的社区联手发放，每人2000元现金。25名学生由新消息报公开征集，给予“特殊礼包”，每人一个拉杆箱、一个水杯以及2000元现金。

第一个领到“特殊礼包”的是平罗县陶乐镇庙湖村的丁悦悦，她考上了北方民族大学。记者赶到她家时，她正抱着堂姐的孩子准备去打疫苗。“哇，还有拉杆箱啊，我正打算买呢，这下可省了。”庙湖村一共有3位同学拿到了“特殊礼包”。

8月13日共发放11个“特殊礼包”，石嘴山市5个，银川市6个。银川市金凤区的彭心悦、彭心怡、彭心然是三胞胎姐妹，今年分别考上了江苏科技大学、南通大学、萍乡学院。得知她们在青铜峡市峡口镇的外公家帮忙，记者一行立即从银川赶往青铜峡。三姐妹初中在同一所学校上，高中分别就读于银川六中、九中、三十一中，也考上了3所不同的大学，专业分别

是材料科学、电子商务、食品科学。“这个没关系嘛，鸡蛋不要放在一个筐里嘛。”外公的一席话，逗得大家哈哈大笑。

25名大学生分布在宁夏5个市，银川市6人、石嘴山市5人、吴忠市7人、中卫市4人、固原市3人。他们的家庭环境都比较特殊，需要一份额外关怀。卢女士的老公致盲两年，还不能独立生活，女儿就放弃了外地高校，填报了银川本地高校，为的是周末能回来照顾父亲。小纳考上了西安思源学院，父亲患有心脏病，刚做完手术。“这些孩子都很坚强，让人佩服。希望‘特殊礼包’能给他们加油，鼓点劲儿。”金徽酒银川销售公司员工任忠林感慨地说。

银川市图书馆举办“全国生态日”主题读书会

本报讯（记者 季正）2025年“全国生态日”来临之际，8月14日，由银川市文化旅游广电局主办，银川市图书馆“以书为伴，与你一起悦读自然”生态主题读书会在河姆渡书店举办。活动通过多元形式引导市民感悟人与自然和谐共生之道，为银川市生态城市建设注入书香力量。

活动特邀诗人张涛担任主讲嘉宾，与现场书友共话生态文学经典。读书会选址于湖心的河姆渡书店，四周碧波绿树环绕，营造出人与自然和谐共处的诗意氛围。张涛以《瓦尔登湖》《沙乡的沉思》等经典著作为例，结合宁夏

本土生态文化，探讨文学对唤醒人们自然敬畏与保护意识的作用。他提到“从黄河岸边的芦苇荡到贺兰山下的岩画，宁夏的山水本身就是一部厚重的生态之书”，引发在场观众强烈共鸣。

分享环节，书友们深情朗诵《瓦尔登湖》《大自然的日历》等经典选段，书声与水声交织成动人画面。读者王女士感慨：“在这里读《瓦尔登湖》，仿佛能看见梭罗笔下的瓦尔登湖就在眼前。”还有读者表示，嘉宾分享让其意识到保护环境并非遥远的口号，而是每个人从节约

一滴水、减少一次性用品开始的责任。活动尾声，嘉宾与观众围绕“如何通过阅读推动环保行动”展开热烈讨论，现场书香与绿意交织，氛围温馨热烈。

银川市图书馆负责人表示，本次活动是将生态教育与全民阅读融合的创新实践，通过“阅读+生态+文旅”模式，既丰富了市民文化生活，又以书籍为纽带凝聚起共建美丽银川的共识。未来，银川市图书馆将持续打造生态主题阅读品牌，让书香与绿色共同成为城市发展的亮丽底色。

海原县创新推出健康积分超市 已有2万余人用积分“换”健康



群众积分兑换中医适宜技术艾灸。

本报讯（记者 段春）8月14日，在海原县史店乡卫生院中医馆做完腰椎深层肌肉按摩后，该乡史店村堡子队村民、77岁的马武林举着积分本笑着说：“做一次630呢！我说的不是钱，是积分！”看病理疗不花钱花积分，这是咋回事？

原来，海原县史店乡、郑旗乡、贾塘乡等

乡镇卫生院，创新推出“健康积分超市”，让群众看病治疗有了新途径。史店乡卫生院院长田彦贵介绍，积分奖励机制旨在鼓励居民主动参与健康管理兑换免费医疗服务。该项服务面向辖区内已建立健康档案的居民，重点覆盖孕产妇、0—6岁儿童、65岁以上老年人及慢性病患者等群体。居民可通过参与健康教育讲座、慢性病随访、健康体检、家庭医生签约等14项健康服务获取积分，凭积分兑换中医适宜技术、功能检查等26项医疗服务，如艾灸治疗、心电图检查、血常规检测等。积分以纸质存折形式记录，年底清零，仅限本人使用。“此举旨在引导居民从‘被动医疗’转向‘主动健康’，同时提升家庭医生签约服务的参与度。”目前，积分存折已在各村卫生室发放，居民可随时在乡卫生院或村卫生室兑换服务。马武林老人花掉自己积分存折上的630分后说：“学健康知识赚积分，做理疗积分当钱花，这个办法好！”

该县创新建立的“健康积分超市”覆盖家医签约、健康体检、疾病预防、“两癌”筛查等五大类19项健康行为的积分体系，居民可通过参与健康活动获得积分，兑换中医适宜技术、功能检查或礼品等32项服务。截至目前，已有2万余人参与，兑换健康服务或礼品1.8万余份，成功推动居民健康理念从“要我健康”向“我要健康”转变。

跆拳有道 执裁有方 宁夏30多名 跆拳道裁判员接受培训

本报讯（记者 高晓刚）8月13日，由自治区体育局主办，银川市体育局承办的2025年宁夏跆拳道项目国家一级裁判员培训班在银川举行，来自全区各地的30多名跆拳道爱好者和从业者参加为期2天的学习之旅。

培训分为理论学习与实践操作两部分。理论学习部分涵盖最新跆拳道竞赛规则解读，让学员们准确把握赛事判罚尺度；电子护具判分标准的详细讲解，解决了在电子设备辅助判罚中的疑问；犯规行为界定的深入分析，确保判罚的公正性……专业讲师通过理论知识讲解、案例分析等方式，将复杂的知识生动地呈现给学员，学员们认真记录、频繁互动。

实践培训在西夏区德武健身俱乐部进行，学员们将理论知识运用到实际操作中，进行模拟比赛执裁。讲师们在一旁耐心指导，针对学员们在执裁过程中出现的问题及时纠正，从手势规范到判罚时机，从赛场应急处理到与运动员、教练的沟通技巧，全方位提升学员的实践能力。

培训结束后，进行一级裁判员认证考核，包括理论笔试和实践执裁考核，通过严格的考核筛选，确保每一位通过考核的学员都具备扎实的专业知识和实践能力。本次培训班的顺利开展，为推动宁夏跆拳道运动的规范化、专业化发展注入新动力。