

纯牛奶将禁用复原乳，对乳制品市场影响几何？

步入商超，灭菌乳、巴氏杀菌乳、调制乳、复原乳……种类繁多。根据国家卫生健康委、市场监管总局联合发布的《食品安全国家标准灭菌乳》(GB 25190—2010)第1号修改单，9月16日起，我国生产灭菌乳只能以生乳为原料，不再允许使用复原乳；使用复原乳生产的乳品不得标注“纯牛(羊)奶”或“纯牛(羊)乳”，而将作为调制乳管理。

禁用复原乳的消息一出，网络上引起热议，其中最多的说法就是“复原乳即将被淘汰”。不过，本次修订的国家标准仅针对灭菌乳，即大家常说的纯牛奶，不涉及酸奶、调制乳或其他乳制品。业内专家认为，新标准有效提升了我国乳制品的产业水平，让消费者能够享受到更丰富的营养。灭菌乳和其他几类液态乳制品究竟应该如何区分？为何在现阶段要出台这一新规？后续又会给乳制品行业带来怎样的影响？就此，记者采访了相关专业人士。

1 我国有乳制品相关企业超200万家

天眼查数据显示，截至目前，我国有乳制品相关企业超200万家，其中今年已新增超3800家相关企业。从区域分布看，湖南省、广东省、山东省、湖北省、安徽省拥有的相关企业数量位居前五位，占比分别为9.23%、7.6%、6.92%、6.69%以及5.94%。从成立时间看，约5.86%的企业成立于5年内，成立于5年至10年内的占比33.64%，成立10年以上的企业占比60.5%。

中国奶业协会发布的《中国奶业质量报告(2025)》显示，在严格的质量安全监管下，我国奶业竞争力持续增强。2024年，规模以上乳制品加工企业主营业务收入5104.8亿元，同比增长9.6%。全国生鲜乳抽检合格率99.96%，连续多年保持较高水平。从关键指标看，国产奶的乳铁蛋白、β-乳球蛋白和糠氨酸等指标均优于进口同类产品。不过，从人均奶类消费量看，目前我国这一数据不到世界平均的1/3，且以液态奶消费为主。

液态乳制品多样，应该如何区分？

灭菌乳是我国液态奶消费市场的主要产品。首都保健营养美食学会副会长李润庭介绍，根据《食品安全国家标准灭菌乳》(GB 25190—2010)第1号修改单，灭菌乳分为超高温灭菌乳和保持灭菌乳两类，前者指以生牛(羊)乳为原料，在连续流动的状态下，加热到至少132℃并保持很短时间的灭菌，再经无菌灌装等工序制成的液体产品；后者指以生牛(羊)乳为原料，无论是否经过预热处理，在灌装并密封之后经灭菌等工序制成的液体产品。“灭菌乳可常温保存，保质期通常为6个月”。

根据《食品安全国家标准巴氏杀菌乳》(GB 19645—2010)，巴氏杀菌乳指仅以生牛(羊)乳为原料，经巴氏杀菌等工序制得的液体产品。“巴氏杀菌乳即鲜牛奶，活性营养保留率高，保质期短，需冷藏存放”。

根据《食品安全国家标准调制乳》(GB 25191—2010)，调制乳指以不低于80%的生牛(羊)乳或复原乳为主要原料，添加其他原料或食品添加剂或营养强化剂，采用适当的杀菌或灭菌等工艺制成的液体产品，如巧克力牛奶、草莓风味奶等。

复原乳则指用奶粉勾兑还原而成的牛奶，又称还原乳或还原奶，如旺仔牛奶。

2 “新规就是给纯牛奶一个身份卡”

为何在现阶段要出台这一新规？

中国农业大学食品科学与营养工程学院副教授朱毅认为，“新规就是给纯牛奶一个身份卡”。首先，早年间国内的奶源较少，复原乳耐储存、运输方便，在一定程度上帮大家解决了喝奶难的问题，如今我国生牛乳的产量在世界处于前列，已经不再需要替代品；其次，新规回应了消费者的健康需求，终结了复原乳混充纯牛奶的模糊操作；最后，乳业要提质升级。“明确了纯牛奶必须用生牛乳，就能倒逼乳企在奶源建设和冷链运输上生根，这也让国产纯牛奶在国际上更有辨识度，同时增强了国际竞争力”。

在广东省食品安全保障促进会副会长、食品产业分析师朱丹蓬看来，新规的出台，一方面匹配了国家高质量发展的大战略，另一方面也是给行业提振。“全部用生牛乳，有利于奶农的整体利益得到保障，同时能使乳制品品质得到提升。”

“从技术角度来说，用生牛乳做原料更新鲜，最终产品质量也会更好。”光明乳业相关负责人表示，因为生牛乳相较于奶粉等其他乳制品，是未经过加工处理的，尤其是未经热处理。因此，其营养、活性物质没有损失，口味、组织状态等也未被破坏。由生牛乳加工成的灭菌乳，在营养价值、口味、香气等方面相对于其他乳制品复原的产品表现更优。



网络图片

3 新标准让消费者喝奶更省心

《中国居民膳食指南(2022)》推荐成人每天摄入300毫升至500毫升液态奶或相当量的奶制品。

朱毅告诉记者，新规实施后，对消费者而言，其好处实实在在、看得见摸得着。首先，买得更明白，“看到纯牛奶就知道是100%的生牛乳，而不用在配料表里‘找线索’，特别省心”；其次，喝得更值得，花同样的钱能获得更多微量的活性营养，而这些物质在复原乳当中损失较多，因此“你的性价比更高，选择也更清晰”。

朱丹蓬表示，新标准有效提升了我国乳制品的产业水平，整个乳制品消化量将进一步提升，同时，也让消费者能真正享受到乳业产业结构升级所带来的红利。

朱毅坦言，对于企业而言，新规的实施注定伴随着一次洗牌的过程，一些小的、依赖复原乳的企业可能会受到压力，进而选择转型、使用生牛乳，从源头来确保优质奶源，推动整个行业聚焦生乳的品质，“只有从源头抓起，才能让纯牛奶的赛道更加规范”。

新规实施后，牛奶会涨价吗？对此，朱丹蓬称，涨价的可能性不大，因为“新规的出台就是让整个乳制品行业更加规范化，更加高质量发展，所以整体而言，价格方面不会有大的波动”。李润庭同样表示，目前我国的头部乳企早已弃用复原乳生产纯牛奶，因此新规实施后，其成本不会出现显著变化，“新规反而可能通过提振消费稳定奶价。”

(央广网)

交通封闭公告

为进一步完善西夏区中北部城市排水防涝体系，由西夏区综合执法局组织实施西夏区中北部排水防涝能力提升工程。兹定于2025年8月20日—11月15日对培华路同心街至金波街路段中心线南半幅机动车道三车道及北半幅南侧车道半机动车道分段临时交通封闭，进行新建雨水主管道的施工。

为确保周边市民出行安全，施工时需对机动车道进行半封闭。请过往车辆及行人按照警示标牌、指示标牌及现场交通协管员指挥有序通行。请广大司机及市民注意通行安全或提前选择绕行，禁止车辆及人员进入施工现场。

施工期间给您带来不便，敬请谅解。

银川市公安局交通管理局
银川市西夏区综合执法局
宁夏吉炼建设集团有限公司
宁夏中业建筑工程有限公司

2025年8月22日

交通封闭公告

因宁夏电投热力有限公司2025年供热管网建筑、安装工程-中海主干线连湖巷支线供热质量提升改造项目(五里台路(原金凤七路)庆丰街西-正源街东)一次供热管网维修、技改施工，需占用:五里台路(原金凤七路)由西向东方向南侧非机动车道及人行道。施工长度约512米，开挖面积约3548平方米。占用时间2025年8月24日至2025年9月17日。施工期间，带来不便之处敬请谅解，望广大群众积极配合，确保通行安全，特此公告！

宁夏电投热力有限公司
银川市公安局交通管理局
2025年8月22日