

2025 国庆假期户外运动精品线路发布 宁夏中卫这条宝藏线路入选

本报讯(记者 闵良)9月12日,国家体育总局发布“2025年国庆假期户外运动精品线路”,中卫市的“星星故乡·动感大漠”户外运动线路成为宁夏唯一入选线路。该线路以沙坡头为起点,途经星星酒店、通湖草原、66号公路、高庙、黄羊古落、枸杞基地,最后到达海原县天都山,线路总长450公里,游玩时间以5天为宜。

5天的行程,前3天围绕沙坡头深度旅游。首日,在沙坡头开启沙漠运动盛宴,挑战滑沙竞速与徒步越野,夜晚还可仰望银河星空。次日,深入金沙海,体验骆驼骑行、沙漠卡丁车等特色项目,观看《沙坡头盛典》。第三天,游玩中卫高庙,亲手制作羊皮筏,感悟传统技艺。第四天,

移步中宁县黄羊古落、双龙山石窟、黄羊湾岩画,观看明长城遗址与直立墩烽火台,了解古代军事防御体系,还可前往枸杞庄园,观看枸杞采摘与枸杞酒酿造。第五天,驱车前往海原县,徒步天都山石窟,到牛王谷参观。沿途还可品尝特色美食中卫蒿子面、海原面包羊羔肉、荞面搅团、烤全羊等。

“该线路兼具科学性、观赏性,又具运动趣味性,在全国都别具一格、自成体系。”中卫市旅游和文化广电局体育科相关负责人介绍,今年上半年,中卫市共接待游客966.48万人次,举办文旅和体育活动72项。国庆假期将至,希望游客们在中卫玩得开心、住得舒心、吃得放心。

橄榄球赛事+民谣音乐会 海原县首届 户外时尚运动周收官

本报讯(记者 高晓刚)9月14日,2025年“自在山海·原乐生活”海原县首届户外时尚运动周暨全国橄榄球公开赛圆满落幕。本次赛事吸引了来自天津、山西、新疆、陕西、甘肃等11个省区市的12支代表队、150多名运动员同场竞技。

橄榄球是一项集趣味性、竞技性和团队协作性于一体的时尚运动。本次赛事由海原县委、县政府主办,海原县教育局、海原县文化旅游广电局承办。活动期间,主办方在海原县第二中学举行了“橄榄球进校园”活动,让当地青少年体验这项运动的独特魅力,并向学校捐赠了腰旗橄榄球装备。

作为户外时尚运动周系列活动,海原县人民广场上还举办了民谣音乐会,为4000余名观众献上了一场充满温情与共鸣的音乐盛宴。

海原县教育局相关负责人介绍,本次赛事的成功举办,为海原县深化“体旅、体教、体娱”产业融合开辟了新路径,充分结合本地自然人文资源与季节特色,打造常态化、品牌化的特色体育IP,持续激发消费活力,推动体育产业提质增效,为区域发展注入新动能。

云雾山至六盘山330千伏 线路工程突破高风险难关

本报讯 9月10日,国网宁夏送变电公司承建的云雾山至六盘山330千伏线路工程传来喜讯,94号至100号架线段最具挑战性的施工任务圆满收官,标志着工程建设取得重大阶段性突破。

该架线段堪称整个工程的“咽喉控制点”,需同时跨越4条110千伏、1条330千伏及1条35千伏线路。作业区域内线路交错,电压等级跨度大,安全风险、技术难度与协调复杂度极高。特别是跨越的110千伏线路处于热备状态,施工安全精度要求“零误差”。

面对重重挑战,施工项目部多管齐下提前组织专业人员反复论证,制定专项施工方案与应急预案,明确风险防控流程与责任分工;启动提级管控机制,全员到岗确保安全措施落实;采用集控智能可视化放线工法,提升作业可控性与安全性;构建“人防+技防+物防”立体防护体系,在跨越点搭设索桥封网装置,安排专人全程盯守,一系列举措为高风险跨越作业的顺利完成筑牢了坚实根基。(刘佳伟 仇睿睿)

弘扬国粹体教融合

银川市177名习武少年展拳脚



比赛现场。

本报讯(记者 高晓刚)功夫少年手执刀剑,一招一式英姿飒爽;武术苗子站如松、坐如钟,连续空翻稳稳落地,动作舒展,让人拍手叫绝。9月13日,“奔跑少年·跃武争锋”2025年银川市金凤区第二届“体教融合”青少年武术大赛在悠阅城举行,来自银川市青少年宫、金凤区十小、宁夏少林精武馆、形真少林武馆、尚武学堂体育俱乐部等9支队伍的177名运动员同场竞技。

本次比赛由金凤区人民政府主办,金凤

区文化旅游体育广电局、金凤区商务和投资促进局承办,设有武术操、武术大课间展示等集体项目和长拳、传统拳术、传统器械、太极拳等个人项目。比赛中,各年龄段选手依次登台亮相,带着各类器械展示看家本领,让现场观众过足了眼瘾。

比赛正值周末,主办方将拳台搬进商场,吸引不少市民驻足观赛。活动期间,悠阅城多个商家推出餐饮折扣、购物满减等优惠活动,拉动了消费增长。

宁夏科技馆“科学之夜”好玩又好学

本报讯(记者 倪会智)9月12日至13日,宁夏科技馆“科学之夜”主题活动激情上演。

活动以“人机共舞”开场,机器狗、机器人与辅导员默契配合,灵动舞姿展现我国机器人工程学前沿成果。“籽籽同心”板块共设置欢跳民族舞、共搭民族塔、畅游民族寨、漫步民族盘四项挑战。亲子家庭携手跳竹竿舞,在节奏中体会民族文化交融;传递印有民族节日的圆盘,借精美道具传承文化记忆;在民族分布地图上完成闯关,深化“中华民族大家庭”认知;协作搭建贴有民族元素的积木塔,在团结协作中体会“各族人民像石榴籽一样紧紧抱在一起”的深刻内涵,增强民族自豪感与文化认同感。

报告厅里,精彩表演轮番登场,不仅有《Bubble 盛焰》《神奇的静电》等科学秀,还有《古彩戏法》《川剧变脸》《高车踢碗》等传统艺术表演。两个科学侦探任务同时开启:“星空探秘者”引导参与者学习天文、航天知识,解锁中国航天成就,厚植国家科技自信;“生命解密者”聚焦生命健康,展现党推动民生改善与科技发展的核心作用。

“传统文化展示”板块汇聚面塑、沙画、扎染、绳结编织等传统工艺,公众可动手实践,探寻传统技艺中的科学智慧。新增“特效电影观影”板块,以沉浸式视听效果展现科学奇观,进一步拓宽公众的科学视野。

电力护航野山桃 开启“致富密码”

本报讯 9月9日,西吉县供电公司组织党员服务队,到西吉县兴平乡王堡村山毛桃加工厂开展安全用电检查。该厂由闲置校舍改造,以合作社模式运营,村集体收租金用于公共设施建设。工厂收购本村山毛桃价格优于其他地方,并实现“零废”加工,让山毛桃“变废为宝”,户均增收2000元。

产业发展离不开电力支撑,此次检查,服务队共处理用电隐患12处。下一步,该公司将以服务队为核心,为乡村特色产业定制专属用电方案,建立快速响应通道,提前布局电网工程,为乡村振兴注入“电力”。

(马吉元 马丽 苏学智)