

看演出赏美景尝美食 65场文旅活动燃爆“双节” 塞上湖城向全国游客发出请柬

本报讯(记者 高晓刚)9月23日,银川市2025年“庆国庆·迎中秋”商文旅农体酒融合促消费新闻发布会举行。今年国庆、中秋“双节”期间,银川市精心策划音乐演艺、文化惠民、剧场演出、展览展示、文旅体验等六大板块共65项精彩文旅活动,诚邀全国各地的游客共赴一场山水与人文交融的秋日盛宴。

“双节”期间,银川市安排26项覆盖全域、全龄共享的文化活动。10月1日至8日,大型乐舞诗剧《举杯·贺兰山》在银川剧院连演8天,用精美绝伦的舞台艺术呈现贺兰山东麓葡萄酒的东方神韵;10月6日,“月满塞上·情聚湖城”“籽籽同心 情满河山”等中秋主题非遗活动将在海宝公园、中山公园、玉皇阁等城市地标

浪漫上演,邀您共赏一轮明月,同寄家国情怀。

银川市还将推出6场演艺活动,带您步入音乐的海洋。9月27日,无限X超级音乐节将在西夏啤酒公园激情开唱,布衣乐队、李斯丹妮等倾情献唱;9月27日,砂之船奥莱开业庆典,知名艺人腾格尔将用歌声传递热忱;9月28日,宁夏2025年“迎国庆 庆中秋 浪宁夏”系列促消费暨银川市第九届贺兰山文化旅游节将在花博园盛大启幕;9月29日,以解放路为主线,鼓楼、玉皇阁为核心,持续7天的沉浸式街区巡游演艺、无人机展演、夜间灯光秀,将点亮兴庆府这座历史文化名城;9月30日,贺兰山体育场将迎来“贺兰山天籁之夜演唱会”,李荣浩、林宥嘉、胡彦斌等实力唱将,将用歌声唱响大美银川;花博园

“山海音乐会”将连唱8天,郑智化、杭盖乐队等艺人带您在大美湖城中感受音乐魅力。

与此同时,银川市为八方来客精心筹备了公园主题游、景区特色游、湖城水韵游、趣玩夜间特色游四大主题游。其中,花博园3.6万盆、300余种菊花竞相绽放,勾勒金秋诗意;水洞沟大型实景演绎“北疆天歌”带您感受穿越千年的视听盛宴;西夏陵文化嘉年华活动解锁世界文化遗产密码;滚钟口“日出之约”邀您共庆祖国华诞;览山公园无人机表演与“落日大合唱”交织,怀远夜市、宁夏观光夜市、敬德街夜市等特色旅游街区推出舌尖上的味道文旅美食促销活动,在半城星光、半城烟火的气息中感受银川的鲜活魅力。



趣味比赛 喜迎“双节”

9月24日,银川市兴庆区银古路街道友爱社区党总支开展“红盟聚势迎国庆,商社同心乐街区”共建活动,辖区商户、美团外卖等11支队伍参加了集体诗朗诵和“骑毛毛虫”“连环穿衣”“螃蟹赛跑”接力赛,以及拔河等趣味项目的比拼,为基层治理凝聚共建力量。

本报记者 高晓刚 摄

公益体彩点亮梦想 共享体育发展成果

本报讯(记者 高晓刚)基层体彩实体店是否合规经营,责任彩票建设推进成效如何?怎样做好体彩公益金宣传,让更多人受益?近日,宁夏体彩管理中心调研组深入石嘴山市,走访辖区体彩实体店,实地检查安全和运行等情况,并与相关单位开展深入研讨。

9月16日,调研组来到大武口区,与服务站工作人员进行座谈,听取辖区体彩实体店合规销售、游戏培育、责任彩票和品牌建设落实情况介绍。经研讨,形成了合规经营“五看两深耕”的共识,即看时间、看产品、看队伍、看机制、看效益,深耕业务和服务七项指标。调研组要求石嘴山服务站全体人员要守牢安全底线,筑牢廉洁防线,织密责任彩票建设网络,让体育彩票真正成为群众可以信赖、愿意参与的国家彩票。随后,调研组还走访了大武口区的体彩实体店,详细了解实体店的房租、经营、推广等情况,鼓励广大从业者以诚为本、以责为任,守住体彩公益底线,责任基线,在助力体育强国建设的道路上,真正发挥好体彩人的力量。

9月17日至18日,调研组与平罗县教体局围绕“如何做好体彩公益金宣传,如何让体彩离百姓更近”主题进行研讨。调研组听取了体彩公益金支持区域体育事业发展的情况介绍,以及2026年拟计划开展的体育赛事等情况,并实地走访体彩公益金资助项目。经共商研讨,双方达成共识,体彩公益金筹集部门和使用部门需形成合力,共同做好体彩公益金的宣传工作,让体彩惠民更加具象化,与老百姓的距离更近,让百姓共享我区体育事业和体彩事业发展带来的红利。

野生蘑菇很美味? 别拿健康来尝“鲜”!

专家提醒:误食毒蘑菇记住“四要四不要”

本报讯(宁夏日报报业集团全媒体记者 尚陵彬 付杨)入秋后气候适宜,菌菇进入生长旺盛期,全国多地发生食用自采野生蘑菇中毒事件,严重危害群众生命健康,9月23日,在自治区卫生健康委举行的“时令节气与健康”(秋分)健康知识发布会上,自治区中西医结合医院消化科主任杨伟提醒公众,绝不采食、购买、食用任何不认识的野生蘑菇。

那么,如果误食了毒蘑菇,应该怎么办?

“一旦怀疑误食毒蘑菇,必须立即就医,不要等待症状出现,因为有些剧毒蘑菇的中毒症状具有潜伏期,等到出现时可能已造成不可逆的器官损伤。”杨伟表示,误食毒蘑菇,现场急救应遵循“四要四不要”原则。

“四要”原则是指:一要迅速拨打120急

救电话,说清楚中毒人数、年龄、症状和可能误食的蘑菇。二要迅速催吐,如果中毒者神志清醒且误食不久,可立即用手指、筷子等刺激咽部进行催吐(如果中毒者已出现昏迷、抽搐等严重症状,应禁止催吐,以免窒息)。三要保留样本,将吃剩的蘑菇、呕吐物或粪便用干净袋子装好带到医院。四要留院观察,即使初期症状轻微,也必须听从医生建议留院观察。有些毒素如鹅膏肽类有“假愈期”,症状缓解后会出现更严重的肝肾功能衰竭。

“四不要”原则是指:不要拖延,立即就医是关键。不要乱服药,可能会加重病情。不要吃喝,在医生明确指示前,不要给患者吃任何东西或喝任何饮料,包括水、牛奶等。不要盲目施救,救助者要确保自身安全,避免直接接触毒物。

烽燧750千伏变电站新建工程物资供应任务圆满完成

本报讯 9月23日,国网宁夏物资公司圆满完成烽燧750千伏变电站新建工程物资保障工作。该工程对优化区域电网结构、提升供电保障能力意义重大。

该公司精心制定供应保障方案,建立全过程物资供应保障体系。在60天的供应期

内,通过强化物资设备供应全过程管控,建立协同协调机制,严把重点设备运输关,加快到货验收进度,确保物资按时供应。最终,完成6台750千伏单相油浸无功磁自耦变压器、9套750千伏组合电器等118份物资合同履约工作,为电气安装奠定基础。(方永华)

