

学校体育课将有哪些新变化?

专家详解学生体质强健计划“二十条”

近日,教育部、国家发展改革委、财政部、人力资源社会保障部、体育总局联合印发《关于实施学生体质强健计划的意见》(以下简称《意见》),共提出八方面重点任务、“二十条”举措,对深化学校体育综合改革进行系统部署。



网络图片

首次将“2小时”政策落实为目标

首都体育学院教授刘海元认为,学生体质强健计划是推进新时代学校体育工作的行动蓝图,特别是制定了2027年近期目标和2035年远期目标,既有总体目标,又有分层分类目标。《意见》以学生体质强健为主线,以改革学校体育为内容,更加突出了“健康第一”目标下的学校体育工作方式。“体育工作的重心要落在学生身上,效果要体现在学生身上,让学生有切实的获得感。”

刘海元强调,《意见》首次将中小学生每天综合体育活动2小时全面高质量落实作为目标,这是新中国成立以来学校体育时间上的重大突破,也是多年来大家的呼声,还是过去学生每天校园体育锻炼一小时的延续,更是深入推进素质教育学生体育时间的新增量。

北京师范大学体育与运动学院教授张瑞林认为,“2小时”的落实举措,要从优化课程安排、延长课间时长、加强课后统筹、完善条件保障以及明确监督考核等方面入手。各地的改革探索主要涉及稳定课时总量,优化课时统筹,中小学创造条件把每天1节体育课编入课表,刚性保障体育课时,高中阶段每周安排3至5节体育课,逐

步实现“每日1课”;鼓励更多学校将课间从10分钟延长至15分钟,创设“体育小课间”;通过购买社会服务、业余训练与竞赛等,组织多样化的课后服务。

“2小时”的实施,对教师、场地、器材、经费等条件保障提出新要求。张瑞林表示,各地要创造条件为“2小时”保驾护航。各地教育部门亦应将“2小时”制度落实列入年度重点工作内容,纳入教育督导重点观测点,作为教育督导的重点工作任务。对于落实得力、成效显著的学校,给予表彰和奖励,树立榜样,确保政策能够切实落地,真正为学生体质强健保驾护航。

推动体质健康监测转向“全过程、动态化追踪”

《意见》提出了8个方面的主要任务,着力构建学生体质强健的工作体系和路径。首都体育学院教授刘海元认为,《意见》包含了学校体育的基本内容,如教学、训练、竞赛、教师、场地、评价、社会支持等主体内容,涵盖了学校体育文件的基本要素。希望通过政策的实施,使得各学段的在校学生体质健康都有提升,体育习惯均有养成,体育技能都有习得。

教育部学生体育协会联合秘书处秘书长陈东升强调,要充分发挥体育竞赛的牵引作用,《意见》明确要求“到2027年,面向人人的课外体育活动竞赛普遍开展”,明确提出“确保每个学生经常参加校内体育竞赛活动”。“必须增强体育竞赛的带动性,持续扩大赛事对地方、学校、学生的覆盖面,带动每个学生都能加强日常体育锻炼、积极参与体育竞赛活动,让孩子在阳光下多奔跑、多运动,让他们身上有汗、眼里有光,并让每一位体育人才都能真正‘人尽其才’。”

记者注意到,《意见》将“完善体质健康监测体系”单列成章。对此,江苏省教育厅二级巡视员李金泉表示,要深刻把握监测体系建设的核心要义。其中,针对传统监测中数据孤岛、重测轻

用、责任虚化等堵点难点,《意见》聚焦“闭环治理”目标,提出“建立数据共享机制”“强化结果运用和实践推动”“落实结果公示反馈制度”等一系列举措,核心是构建“采集—分析—反馈—干预—评估—优化”全链条工作体系。尤其是《意见》创新提出“建立校际之间、校内年级之间结果互为监督、突出过程评价的学生体质健康监测体系”,直指数据真实性不足、跨学段衔接断裂等痛点,推动监测从“一次性、碎片化测试”转向“全过程、动态化追踪”,从“教育部门独抓独管”转向“多部门协同联动”。

建立学校体育活动风险防控与保障机制

北京体育大学人文学院教授韩勇认为,作为以身体练习为主要形式的教育活动,学校体育中存在一定的意外伤害风险是客观现实。相比之下,长期静态生活方式导致的肥胖、近视、心理脆弱等隐性健康危害,其普遍性和严重性远高于在科学指导下的体育运动可能产生的显性风险。《意见》的出台,旨在破除制约学生体质健康的体制机制障碍,其根本导向是推动学校体育更加广泛、深入、生动地开展。文件蕴含的安全理念是积极的、发展的,核心在于通过构建有效的防控体系来支撑和保障体育活动的正常开展,而非限制或削弱体育工作。

韩勇表示,《意见》要求加强安全管理与风险防控,支持地方立法,健全运动伤害防范和处理机制,完善政府、学校、家庭共同参与的保险保障机制。这清晰地表明,政策导向是通过立法、管理和保险等多种工具,构建责任清晰、风险共担的现代化治理格局。保险机制不仅能为受伤学生提供及时的经济补偿和医疗救助,保障其权益,更能通过社会化方式分散学校面临的意外风险,从根本上缓解学校的后顾之忧,激发学校组织多样化、有挑战性体育活动的积极性和主动性。(据《新京报》)

欢迎刊登/分类信息
刊登热线:0951-6014331

华沃(宁夏)石油天然气集团有限公司麻黄山西区块石油滚动开发项目环境影响报告书征求意见稿公示

国能(宁东)新能源科技有限公司国重1.1示范工程一体化制氢站项目环境影响评价征求意见稿公示

解除劳动合同通知
马玉洁(身份证号:6403821989****5616):你自2025年10月4日起无故旷工,至今未在岗履行岗位职责,也未做任何信息反馈,旷工已累计超30日,严重违反企业规章制度。现秉泉煤矿依据相关规定依法解除与你的劳动合同及社保关系。特此通知!

仲裁公告
宁夏裕顺劳务工程有限公司:申请人卫彦珍与你房屋租赁合同纠纷【(2025)银仲字第0581号】一案,本会已依法受理。因无法通过其他方式与你取得联系,现依法向你送达仲裁通知书、风险提示书、仲裁庭开庭方式裁定书、仲裁庭组成方式及仲裁员裁定书、仲裁申请书副本、《银川仲裁委员会仲裁规则》《银川仲裁委员会仲裁员名册》,请你自本公告发出之日起30日内到银川市人民大会堂A区5层5号窗口领取,逾期视为送达;公告期满后十五日内选定仲裁员,逾期将由本会主任指定;公告期满后十五日内提交答辩书、证据材料。请在仲裁庭组成后五日内到本会领取庭前通知书。仲裁庭将于答辩期满后十五日(遇节假日顺延)上午9:00在银川市人民大会堂D区2楼第一仲裁庭开庭审理,逾期则依法裁决。届时尚未到庭,仲裁庭将依法缺席裁决。

遗失声明
●任东遗失银川市金凤区天山观澜小区8号楼1单元702室的购房首付款发票一张,票号:00728348,金额:390000元;贷款收据一张,票号:TSGL0009778,金额:910000元,声明作废。
●杜计中遗失与宁夏路丰置业有限公司签定的宁夏路丰装饰市场12#-13.15号购房备案合同(带蓝色备案章),合同编号:2016-020,合同签订日期:2015年11月16日,特此声明。
●马存金(身份证号:6422211952****3616)遗失中宁农村土地承包经营权证书,编码:640521105212050098J,特此声明。

●宁夏百善建设工程有限公司平罗县黄渠桥镇高标准重点小城镇建设特色美食街区改造提升项目二标段农民工工资专用账户遗失公章一枚,声明作废。
●中国共产党宁夏回族自治区纪律检查委员会基建办公室遗失开户许可证副本,核准号:Z8710000315101,开户银行:中国建设银行股份有限公司银川清和北街支行,特此声明。
●夏立平遗失鸣翠半岛19号地块23-1-1101室房屋押金收据,金额:3000元,特此声明。
●海尔电器(周凤洪)遗失宁夏长城发展集团有限公司开具的红星美凯龙定金收据一张,票号:0043642,

金额:20000元,开票日期:2016年9月21日,特此声明。
●海尔电器(周琦)遗失宁夏长城发展集团有限公司开具的红星美凯龙质保金收据一张,票号:0043855,金额:20000元,开票日期:2021年9月15日,特此声明。
●马佳鹏遗失银川国龙骨科医院开具的宁夏回族自治区住院医疗费专用发票,票号:13936776,金额:8585.82元,开票日期:2022年8月18日,住院号:22108010,特此声明。
●马玉荣遗失银川国龙骨科医院开具的宁夏回族自治区住院医疗费专用发票,票号:13936775,金额:7946.78元,开票日期:2022年8月18日,住院号:22108009,特此声明。