

价格翻倍的“功能蛋”，值不值得买？

专家：健康人群无需特别摄入

降低60%胆固醇、2倍Omega-3、天然叶黄素配方……作为普通农产品的鸡蛋，正在被商家冠以各种各样的头衔，打造成了营养更丰富的“功能蛋”。记者发现，这些所谓的富硒蛋、DHA蛋、Omega-3蛋等，价格动辄就是普通鸡蛋的两三倍，而购买者也多是为了给家中的老人和小孩补充营养。但在南京市妇幼保健院营养科主任、主任医师戴永梅看来，“功能蛋”并非必需品，均衡膳食已经可以满足人体所需营养，特殊人群也应理性看待，按需选择。

一枚售价近3元，买的是营养还是“心理安慰”？

“先是在朋友家吃过，口感和普通鸡蛋没什么区别，但是营养更多，所以后来就一直买这种鸡蛋给孩子吃。”记者了解到，市民蒋女士常购买的一款“儿童超级营养蛋”，宣称有更多的Omega-3、DHA和维生素，在宝妈群里颇受欢迎，一枚鸡蛋的价格就将近3元。

“到底有没有这么多营养、有没有效果，我们也没法去评判，就只能参考产品上标出来的一些信息，也看不太懂，更多的是买一个‘心理安慰’。”自从母亲突发脑梗之后，张先生便把家里日常食用的鸡蛋都换成了减胆固醇营养蛋。

类似的“安心消费”也发生在怀孕三个月的江女士身上。为了给腹中胎儿更多的营养，

她开始定期购买“DHA鸡蛋”，“都说DHA对宝宝大脑发育好，这种专门强化过的，理论上应该更‘有营养’吧？”江女士的话语中也流露出些许不确定。

这些“强化”的营养从何而来？记者随机询问了一家售卖各种鸡蛋的专门店。客服介绍，根据不同消费者对营养、功能等的不同需求，采用不同的母鸡食粮配比，所以蛋品所富含的营养价值也不同。“比如OMEGA-3鸡蛋是亚麻籽、60%玉米、18%豆粕；谷物蛋采用玉米、大豆、杂粮为6比2比2的配比；轻食蛋主要用了玉米、大豆、杂粮、营养蔬菜等，但这些蛋品的口感差别并不大。”随后，记者又以消费者的身份提出查看相关检测报告，客服提供了微生物和农药残留相关的检测报告，但却无法提供营养素含量的相关证明，只给了产品外包装上的营养成分表做参考。

核心营养差异甚微，健康人群无需特别摄入

一枚普通的鸡蛋就含有优质蛋白、多种维生素、矿物质和健康脂肪等，其中，蛋黄中富含卵磷脂、叶黄素、维生素A、D、E及B族维生素，同时含有铁、锌、硒等矿物质，它本身就是一个天然的“营养库”。在戴永梅看来，健康人群通过日常的均衡饮食，完全可以满足人体对这些营养素的需求，“那些在鸡蛋中被‘强化’的营

养，日常食物中一直广泛存在。”

此前，上海市消费者权益保护委员会对市场上标有“无抗”“无沙门氏菌”“DHA”“富硒”“Omega-3”等30种不同名词的鸡蛋进行了比较试验，价格在3.7~50.2元/斤不等。实验结果显示，蛋白质、脂肪和能量这三个鸡蛋最核心的营养指标没有显著差异。

专家指出，虽然一些商家宣传的“强化营养蛋”的功能超过了许多营养品，但并不能把它当做特殊营养品。“鸡蛋是初级农产品的属性不会变，国家标准中对一些物质的添加也是有限量要求的，并非所有物质都能添加到饲料中。”

“其实最主要的问题是，我们无法确切知道这些产品声称的强化含量是否真实、稳定。”戴永梅说，如果消费者确实因为特殊生理阶段（如孕期）或明显挑食偏食，导致对某些营养素需求较高或摄入不足，与其购买价格昂贵的“功能蛋”，不如在医生或营养师的指导下选择成分与含量标识清晰、有官方认证的营养素补充剂，其生产流程和管理相对更为严格，摄入量也可以科学把控。

总体来说，消费者首先还是要确认自己是否存在相关营养素的缺乏。“在饮食确实无法满足特定营养需求时，再选择可靠渠道和合规产品，避免为过度的营销概念支付不必要的‘溢价’。”戴永梅提醒。（据《扬子晚报》）

优化网架结构 赋能绿色发展 宁夏硝河330千伏工程加速推进

近日，在固原市西吉县偏城乡那广袤无垠的黄土丘陵地，宁夏硝河330千伏线路工程冬季施工首基浇筑工作圆满画上句号，这一里程碑式的成果，标志着该工程正式昂首迈入冬季施工的关键阶段。

为攻克低温施工难题，固原供电公司未雨绸缪，提前精心编制专项施工方案，创新运用“防冻+保温+温控”三位一体的先进技术，从混凝土的精准配比，到现场细致入微的养护，每一个环节都严格把关。同时，针对当地独特

的黄土丘陵地形，对作业面进行压实处理，消除潜在安全风险。

接下来，固原供电公司将以首基浇筑为崭新起点，全面推进冬季施工进度，为竣工打下基础。（张野）

欢迎刊登/分类信息

刊登热线：0951-6014331

长庆油田分公司第三采油厂2026年产能建设工程(宁夏区域)环境影响评价公众参与公告

依据《环境影响评价公众参与办法》，将项目征求意见稿公示如下：
一、征求意见稿全文链接及纸质报告查阅途径：
全文链接：https://www.mee.gov.cn/xsqk/201810/20181004_665329.html
纸质报告：中国石油天然气股份有限公司长庆油田分公司第三采油厂
二、征求意见的公众范围：宁夏回族自治区吴忠市盐池县受项目影响的建设公众
三、公众意见征集网络链接：https://www.mee.gov.cn/xsqk/201810/20181004_665329.html
四、公众意见提出方式及途径：
联系电话：张工 15216712590
意见发送至 lamonlen@163.com
五、公众提出意见起止时间：发布起10个工作日

解除劳动合同通知

顾巧宁(身份证号:640323198212010849):
2018年5月11日我司与你签订《劳动合同》,2025年11月19日、2025年11月20日、2025年11月30日你未经批准擅自脱离工作岗位,严重违反我司规章制度(在连续十二个月内,累计旷工三天及以上)。现依据《劳动合同法》及我司向你发出的《返岗通知书》,决定自2025年12月5日起与你解除劳动合同关系。
请于2025年12月6日前到我司办理工作交接及解除劳动合同手续。特此通知
宁夏东泰和新材料有限公司

解除劳动合同通知

王雪瑜(身份证号:640321198607192111):
因你严重违反用人单位——柯信信息科技有限公司的规章制度,现依据《劳动合同法》第三十九条第(二)款的规定,柯信信息科技有限公司于2025年12月5日通知你在手机APP“我的宁夏”上配合签字完成社保解除,你至今拒不配合办理社保解除手续,现我依据《劳动合同法》相关规定,决定与你解除劳动关系。解除时间为2025年11月30日。现因劳动关系已解除,西安易才人力资源顾问有限公司银川分公司有权给你办理停保事宜。
柯信信息科技有限公司

房屋出租

房屋地理位置:
1.西夏区怀远西路亚麻厂对面(53号)1套,面积100㎡,水、电、暖配套齐全。
2.永宁县杨和南街制桶厂综合楼1楼,面积71.77㎡,水、电、暖配套齐全。
3.永宁县杨和南街和街胜利路口办公楼(永宁县宁和南街189号)1套,面积1604.16㎡,水、电、暖配套齐全,可部分出租。
联系人:王女士
联系电话:15909519406 0951-5077015

仲裁公告

强会琴:
申请人宁夏国恒物业管理有限公司与你物业服务合同纠纷【(2025)银仲字第616号】一案,本会已依法受理。因无法通过其他方式与你取得联系,现依法向你送达仲裁通知书、风险告知书、仲裁庭开庭方式裁定书、仲裁庭组成方式及仲裁员裁定书、仲裁庭申请书副本、《银川仲裁委员会仲裁规则》《银川仲裁委员会仲裁员名册》。请你自本公告发出之日起30日内到银川市市民大厅A区5层5号窗口领取,逾期视为送达;公告期满后十五日内选定仲裁员,逾期将由本会主任指定;公告期满后十五日内提交答辩书、证据材料。请在仲裁庭组成后五日内到本会领取庭前通知书。仲裁庭将于答辩期满后十五日(遇节假日顺延)上午9:00在银川市市民大厅D区2楼第一仲裁庭开庭审理,逾期则依法裁决。届时未到庭,仲裁庭将依法缺席裁决。
银川仲裁委员会

仲裁公告

胡治家:
申请人宁夏国恒物业管理有限公司与你物业服务合同纠纷【(2025)银仲字第625号】一案,本会已依法受理。因无法通过其他方式与你取得联系,现依法向你送达仲裁通知书、风险告知书、仲裁庭开庭方式裁定书、仲裁庭组成方式及仲裁员裁定书、仲裁庭申请书副本、《银川仲裁委员会仲裁规则》《银川仲裁委员会仲裁员名册》。请你自本公告发出之日起30日内到银川市市民大厅A区5层5号窗口领取,逾期视为送达;公告期满后十五日内选定仲裁员,逾期将由本会主任指定;公告期满后十五日内提交答辩书、证据材料。请在仲裁庭组成后五日内到本会领取庭前通知书。仲裁庭将于答辩期满后十五日(遇节假日顺延)上午10:00在银川市市民大厅D区2楼第一仲裁庭开庭审理,逾期则依法裁决。届时未到庭,仲裁庭将依法缺席裁决。
银川仲裁委员会

仲裁公告

马志仁:
申请人宁夏国恒物业管理有限公司与你物业服务合同纠纷【(2025)银仲字第609号】一案,本会已依法受理。因无法通过其他方式与你取得联系,现依法向你送达仲裁通知书、风险告知书、仲裁庭开庭方式裁定书、仲裁庭组成方式及仲裁员裁定书、仲裁庭申请书副本、《银川仲裁委员会仲裁规则》《银川仲裁委员会仲裁员名册》。请你自本公告发出之日起30日内到银川市市民大厅A区5层5号窗口领取,逾期视为送达;公告期满后十五日内选定仲裁员,逾期将由本会主任指定;公告期满后十五日内提交答辩书、证据材料。请在仲裁庭组成后五日内到本会领取庭前通知书。仲裁庭将于答辩期满后十五日(遇节假日顺延)上午11:00在银川市市民大厅D区2楼第一仲裁庭开庭审理,逾期则依法裁决。届时未到庭,仲裁庭将依法缺席裁决。
银川仲裁委员会

仲裁公告

杨勇飞:
申请人宁夏国恒物业管理有限公司与你物业服务合同纠纷【(2025)银仲字第608号】一案,本会已依法受理。因无法通过其他方式与你取得联系,现依法向你送达仲裁通知书、风险告知书、仲裁庭开庭方式裁定书、仲裁庭组成方式及仲裁员裁定书、仲裁庭申请书副本、《银川仲裁委员会仲裁规则》《银川仲裁委员会仲裁员名册》。请你自本公告发出之日起30日内到银川市市民大厅A区5层5号窗口领取,逾期视为送达;公告期满后十五日内选定仲裁员,逾期将由本会主任指定;公告期满后十五日内提交答辩书、证据材料。请在仲裁庭组成后五日内到本会领取庭前通知书。仲裁庭将于答辩期满后十五日(遇节假日顺延)下午15:00在银川市市民大厅D区2楼第一仲裁庭开庭审理,逾期则依法裁决。届时未到庭,仲裁庭将依法缺席裁决。
银川仲裁委员会

仲裁公告

秦志向:
申请人宁夏国恒物业管理有限公司与你物业服务合同纠纷【(2025)银仲字第604号】一案,本会已依法受理。因无法通过其他方式与你取得联系,现依法向你送达仲裁通知书、风险告知书、仲裁庭开庭方式裁定书、仲裁庭组成方式及仲裁员裁定书、仲裁庭申请书副本、《银川仲裁委员会仲裁规则》《银川仲裁委员会仲裁员名册》。请你自本公告发出之日起30日内到银川市市民大厅A区5层5号窗口领取,逾期视为送达;公告期满后十五日内选定仲裁员,逾期将由本会主任指定;公告期满后十五日内提交答辩书、证据材料。请在仲裁庭组成后五日内到本会领取庭前通知书。仲裁庭将于答辩期满后十五日(遇节假日顺延)下午14:00在银川市市民大厅D区2楼第一仲裁庭开庭审理,逾期则依法裁决。届时未到庭,仲裁庭将依法缺席裁决。
银川仲裁委员会

仲裁公告

满清兵:
申请人宁夏国恒物业管理有限公司与你物业服务合同纠纷【(2025)银仲字第611号】一案,本会已依法受理。因无法通过其他方式与你取得联系,现依法向你送达仲裁通知书、风险告知书、仲裁庭开庭方式裁定书、仲裁庭组成方式及仲裁员裁定书、仲裁庭申请书副本、《银川仲裁委员会仲裁规则》《银川仲裁委员会仲裁员名册》。请你自本公告发出之日起30日内到银川市市民大厅A区5层5号窗口领取,逾期视为送达;公告期满后十五日内选定仲裁员,逾期将由本会主任指定;公告期满后十五日内提交答辩书、证据材料。请在仲裁庭组成后五日内到本会领取庭前通知书。仲裁庭将于答辩期满后十五日(遇节假日顺延)下午16:00在银川市市民大厅D区2楼第一仲裁庭开庭审理,逾期则依法裁决。届时未到庭,仲裁庭将依法缺席裁决。
银川仲裁委员会

遗失声明

●永宁县闽宁镇家隆窗帘布艺店(统一社会信用代码:9264012MA760GEM8B)遗失公章、财务专用章各一枚,声明作废。
●永宁县闽宁镇家隆窗帘布艺店遗失永宁农村商业银行闽宁支行开户许可证,账号:501385760017,核准号:J8710016701101,声明

作废。
●酒丽花 640111195302281220,遗失于2017年6月6号开具的博雅家园一区16-1-501室物业储备金收据一张,票号:01072716,金额:4795.5元,面积:95.91平方米。特此声明。

●西夏区平吉堡清真寺遗失开户许可证,开户银行:农行银川平吉堡支行,开户许可证核准号:J8710010298102,特此声明。
●张进才(身份证号:6421241966****1136)遗失中卫农村土地承包经营权证书,编码:640521200200000161J,特此声明。

●西夏区平吉堡清真寺遗失开户许可证,开户银行:农行银川平吉堡支行,开户许可证核准号:J8710010298102,特此声明。
●张进才(身份证号:6421241966****1136)遗失中卫农村土地承包经营权证书,编码:640521200200000161J,特此声明。

●西夏区平吉堡清真寺遗失开户许可证,开户银行:农行银川平吉堡支行,开户许可证核准号:J8710010298102,特此声明。
●张进才(身份证号:6421241966****1136)遗失中卫农村土地承包经营权证书,编码:640521200200000161J,特此声明。

登广告 办挂失 登公告 今日有  刊登热线:18909588251(微信同号) 