

捐献遗体与眼角膜，完成最后心愿

# 百岁老人留下一份“生命厚礼”

宁夏日报报业集团全媒体记者 李霞霞 见习记者 马磊 彭斌 文/图

11月10日，吴忠市利通区百岁老人翟铁颜走完他的一生，按照老人遗愿，家属将他的眼角膜和遗体分别捐献给自治区人民医院眼科医院和宁夏医科大学。

“我们怀着敬重与不舍的心情，告别我们的老父亲，他以百岁高龄走完了漫长而温暖的一生，而他离开选择，让这份生命的重量有了更深远的意义，这辈子也没什么遗憾了……”11月12日，翟铁颜遗体告别仪式在宁夏医科大学举行。哀乐低回，老人的4个女儿红着眼眶，一次次朝着父亲的遗体鞠躬默哀，做最后的道别。



翟铁颜老人在眼角膜捐献专项登记表上签名。受访者供图



各界人士和家属向翟铁颜老人做最后的告别。



翟铁颜年轻时的照片。受访者供图

“翟老是我区第130例遗体捐献者，也是年龄最大的捐献者。他的无私奉献，对移风易俗、促进医学发展意义重大。”12月9日，自治区人体器官捐献服务中心副主任赵虎满怀敬意地说。

翟铁颜这样的捐献者，在医学界被尊为“大体老师”。目前，他的遗体由宁夏医科大学保存，用于临床医学本科生教学。“对于初学医学的本科生来说，解剖课是开启专业学习的关键一步。翟老的遗体不仅是承载人体结构知识的‘立体教材’，更是传递医学人文精神的重要载体。”宁夏医科大学遗体捐献办公室工作人员王登科介绍，“大体老师”的价值，远不止支撑本科生教学。在科研领域，“大体老师”为研究生探索疾病机制、攻克医学难题提供了珍贵的实体依据，助力医学研究者不断深化对疾病发展规律的认知；在临床培训领域，“大体老师”对基层临床医师进行临床解剖实操，提升临床诊疗能力，最终让广大患者受益具有非凡意义。

宁夏医科大学的遗体捐献接收工作起步较早，但2010年之前，受限于接收渠道有限、宣传覆盖面不足，累计接收遗体不足15例。随着国家遗体捐献政策体系逐步健全，地方登记管理流程日益规范，2014年，该校与自治区红十字会合作成立捐献遗体接收站，形成“双通道”登记机制，打通捐献便捷通道。2020年11月，双方再次携手成立宁夏遗体捐献和人体器官捐献与移植宣传教育中心，扩大社会认知面。随着群众接受度提高，2020年后，宁夏医科大学年均接收捐献遗体超12例，缓解了教学与科研需求压力。

自2015年宁夏正式开展人体器官捐献工作以来，已成功实现人体器官捐献9例、眼角膜捐献68例，既为医学教育照亮前行之路，也为病患撑起健康希望。

老人的生命以另一种方式延续  
身躯化作「大体老师」

父亲执意捐献遗体  
女儿们帮他完成了心愿

翟铁颜出生于1926年6月，1969年响应国家“支援三线建设”的号召，带着全家从天津来到吴忠，成为原吴忠仪表二厂的一名职工。

“父亲捐献遗体的心愿由来已久，从没动摇过。10年前，他做心脏手术，麻药药效还没退去，嘴里就反复念叨着‘捐献’。”11月11日，翟铁颜的二女儿翟绍霞将几枝白菊轻放在父亲的遗像旁，提及老人多年来的心愿，不禁哽咽。

1950年，翟铁颜年仅19岁的三弟因败血症医治无效去世。当时医院提出希望留存遗体用于医学解剖，遭到翟铁颜母亲的坚决反对，最终遗体被领回安葬。“人死不能复活，按老观念埋葬，既没有实际价值，还会滋长厚葬陋习。将来我走了，一定要把遗体捐献出去，为医学事业做点贡献。”弟弟的离世让翟铁颜体会到生命的另一种价值，也让他萌生了捐献遗体的想法。

每年春节全家团聚，翟铁颜都会提起捐献遗体的事。起初，家人只当他的念叨是玩笑，直到一年春节，酒过三巡的翟铁颜突然拍桌起身，严肃地说：“我要写遗体捐献意见书，你们别不当回事！”次日，他真的翻出纸笔时，女儿们才慌了神，虽以离世尚远搪塞，制止了父亲的行为，但内心却极力反对。

此后，翟铁颜多次召开家庭会议，把报纸上的捐献报道递给家人看，收音机里一播放相关新闻，他就立刻喊家人们来听。“你爸要捐献，你们别拦着他。”妻子乔向芳和翟铁颜相守了大半辈子，知道丈夫一旦作出决定，很难改变，不仅劝说女儿们，还给了丈夫坚定的支持。1994年，翟铁颜写下遗体捐献意愿书，表示去世后遗体捐给第二故乡宁夏。

翟铁颜让女儿们四处打听宁夏负责遗体捐献的单位，当女儿们说宁夏暂无这类单位时，健谈的翟铁颜变得沉默寡言。他瞒着家人坐车来到银川，挨个到红十字会、医院打听。看着父亲日渐憔悴，女儿们心疼不已，承诺一定帮他办妥。2007年，大女儿翟绍云联系到宁夏医科大学，代父亲签署了遗体捐献志愿登记表。

2023年，翟绍云试探着问父亲是否改变主意，翟铁颜立刻反驳：“不可能，我说过要捐就一定得捐。”他拉着女儿的手又问：“我这眼睛能不能捐？能多帮一个是一个。”

今年7月，翟铁颜在养老院卧病不起，翟绍霞当即拨通利通区红十字会的电话：“我父亲还要捐献眼角膜，麻烦你们尽快来一趟。”工作人员赶到后，详细讲解了眼角膜捐献流程，翟铁颜颤抖着手在眼角膜捐献专项登记表上签下自己的名字。



各界人士送别翟铁颜老人。

他的眼角膜让三人重见光明  
跨城接力完成捐献

11月8日7时，吴忠市颐嘉祥老年公寓护工给翟铁颜的家人发来一段视频，视频里老人精神尚可。“老人的血氧饱和度只有70多，严重缺氧！”不久，一通紧急电话打破宁静，翟铁颜的四女儿翟绍红立刻拨打120，四姐妹当即赶往吴忠市人民医院。此时的翟铁颜，呼吸急促，意识已有些模糊，生命体征持续下降。

10时许，利通区红十字会常务副会长马金瑞接到家属通知，翟铁颜已进抢救室。马金瑞第一时间对接自治区红十字会，却遇到难题。“眼角膜成功实现捐献的前提，必须排查是否有传染性疾病和高浓度血症，所以需要提前做好留存血样，可医院此前鲜有这样的紧急情况处置经验，流程衔接上一时卡了壳。”马金瑞说。

11月9日，医院下达病危通知书，血样留存愈发紧迫。红十字会工作人员立即与医院主治医师、检验科反复沟通，从流程规范到特殊情况说明逐一敲定。“哪怕万分之一的风险也要排除，不能让老人心愿落空。”经近3小时协调，血样顺利留存，为捐献扫清障碍。

11月10日22时，翟铁颜呼吸渐弱，女儿们围在床边紧握手。

他的手：“您的心愿我们都记着。”23时15分，老人安详离世。

“眼角膜捐献有严格的时间窗口，要求在离世后8小时内完成眼角膜获取，放置时间久了，眼角膜会在湿润的环境中感染。”马金瑞紧急汇报后，自治区红十字会、宁夏医科大学、自治区人民医院眼科医院工作人员连夜赶来。11月11日2时40分，手续办结，众人向遗体献花后，载着翟铁颜的车辆驶向银川。凌晨4时，车队抵达银川，6时眼角膜获取手术顺利完成。

几天后，翟铁颜老人的女儿接到医院电话，“您父亲的眼角膜已成功移植给患者。”听到这句话，翟家姐妹再也抑制不住情绪，相拥而泣。

“眼角膜移植是一场精密的生命接力。从逝者无私的馈赠开始，经过最严苛的安全与质量评估，再到医生为患者做出的审慎选择与精湛手术，每一个环节都承载着光明的重量。”自治区人民医院眼科医院角膜与眼表疾病科主任李慧平说，翟铁颜的眼角膜经评估后，最终确定了3位合适的受体。其中一位是角膜穿孔、视力濒临丧失的患者，另一位是双眼低视力已等了一年的患者。

