

## 56名高手雪地竞速

## 2025年宁夏青少年越野滑雪锦标赛开赛

本报讯（记者 高晓刚）12月21日上午，在银川市金凤区森林公园滑雪场，身穿彩色比赛服的运动员脚踏雪板、手持雪杖，在赛道上奋力滑行。当天，2025年宁夏青少年越野滑雪锦标赛鸣笛开赛，共有11个市、县（区）代表队的56名运动员参加角逐，均是从夏季越野滑轮比赛中获得各组前12名的滑雪高手。

本次比赛由自治区体育局主办，银川市金凤区文化旅游体育广电局承办，分男子、女子甲组和男子、女子乙组共4个组别。比赛项目设有男子、女子甲组个人短距离1.5公里（传统）、10公里（自由），男子、女子乙组个人短距离600米（传统）、1.5公里（自由）等8个小项。

平罗县共有8名男选手、6名女选手参赛，是

人数最多的队伍。参加女子甲组比赛的杨晓轩、杨晓涵是一对双胞胎，就读于平罗县第六中学，3年前两人开始练习越野滑雪（滑轮）。在今年7月举行的全区越野滑轮锦标赛上，杨晓轩获得1.5公里（传统）冠军。

越野滑雪素有“雪上田径”的美誉，是冬奥会、全国冬运会等冬季赛事的基础大项。该项目对人体的体能、力量以及平衡能力有相当大的益处，非常适合冬季锻炼。比赛中，为确保安全有序，每组选手间隔15秒从起点出发，在雪场展开绕圈竞速。经过激烈比拼，西夏区代表队的康佳业以5分04秒26获得男子甲组1.5公里（传统）第一名，中卫市代表队的王博宇、固原市代表队的兰斌分获第二、第三名；平罗县代表队的海思

静、丁佳雪和中宁县代表队的李雅慧分获女子甲组1.5公里（传统）前三名；中宁县代表队的王庆、中卫市代表队的牛嘉庆、沙坡头区代表队的尹峻熙分获男子甲组10公里（自由）前三名；平罗县代表队的海思静、杨晓轩、丁佳雪包揽女子甲组10公里（自由）前三名。

自治区体育局相关负责人介绍，近几年，我区大力推广冰雪运动，增加冰雪场地和赛事供给，各级体育部门和宁夏滑雪协会持续为各县（区）开展滑雪教练员和青少年后备人才培训，不断向我区专业队及国家队输送优秀人才，助推冰雪运动快速发展；全区运动会也将越野滑雪列入正式比赛项目，激发青少年参与冰雪运动的热情，培育了一批高水平冰雪运动人才。

## 银川韩美林艺术馆十周年生肖特展启幕

本报讯（记者 季正）12月21日，“骐骥一跃 艺途拾纪——银川韩美林艺术馆十周年再出发暨2026丙午生肖特展”启幕。展览将持续至2026年3月31日，其间同步推出系列公益教学活动。

本次特展既是银川韩美林艺术馆建馆十周年的成果总结，也是以生肖文化为纽带的艺术盛宴。特展以“马”为核心脉络，集中呈现百余件韩美林绘画、雕塑作品及贺兰山岩画刻石、拓片。展览特别设置“美林艺术市集”手作专区，将岩画纹样、生肖马等意象转化为可参与的手作项目，让观众从“观展者”变为“创作者”，感受艺术的温度与活力。

银川韩美林艺术馆的诞生，源于韩美林与

贺兰山岩画的深厚渊源。20世纪80年代，韩美林首次探访贺兰山，便被古老神秘的岩画深深打动，此后多次深入此地观摩记录，贺兰山岩画成为其艺术创作的重要灵感库，更促成了其艺术风格的关键转折。2015年，艺术馆正式落成，以当代艺术语言重构远古岩画符号，让史前艺术在当代焕发新生，如今已跻身“中国最美美术馆”之列，成为银川城市文化地标。

作为公益性展馆，银川韩美林艺术馆始终践行“文艺惠民”宗旨，累计接待观众超400万人次，提供公益讲解2万余次；开展“美林美育进校园、进社区”等活动近300场，策划公益展览、文化交流活动30余次，持续为公共美育事业赋能。

## 同心南安村老人快乐过冬至

本报讯（见习记者 弥楠）12月20日，同心县下马关镇南安村举办了“情暖冬至·趣享安康”主题活动。在社工和村（居）专干的协助和陪伴下，40多位老年人参加了筷子夹彩球、飞镖扎气球等趣味比赛，随后围坐在一起，品尝香喷喷的饺子宴，欢度冬至节气的到来。

活动伊始，社工结合视频资料，用通俗易懂的语言和当地方言向老人们讲解了冬至的起源以及南北方习俗差异，增强大家对节气文化的了解和认同。随后，适老化趣味游戏拉开序幕。筷子夹彩球个人挑战赛率先进行，参与者手持防滑筷子，在限定的1分钟内转移数量多者获胜。飞镖扎气球游戏吸引了不少老人参与，软头飞镖既确保安全，又能激发老年人的童心，让老人们“老有所乐”。活动尾声，社工为老人们端上热腾腾的现煮水饺。“吃着香喷喷的饺子，和大家聊聊天，心里特别暖和。”参加活动的顾存录老人说。

本次活动由自治区民政厅、同心县民政局指导，宁夏大众志愿者服务中心执行，采用“志愿者+社工+村干”三方联动机制，确保活动安全有序，凸显社会组织在基层养老中的桥梁纽带作用。



## 颐宁紫府交付公告

尊敬的颐宁紫府业主：

颐宁紫府项目已具备房屋交付条件，兹定于2025年12月27日集中办理房屋交付手续。请广大业主按照《入住通知书》注明的具体时间，携带《入住通知书》原件、《商品房买卖合同》原件、业主身份证原件及复印件、购房款结算票据等相关资料，亲临项目营销中心办理房屋交付手续。

物业客服中心电话：0951-5055168

销售服务中心电话：0951-7693888

恭祝您：乔迁大吉、阖家幸福！

银川市建宏房地产开发有限公司

2025年12月22日

## 紫玉府交付公告

尊敬的紫玉府业主：

紫玉府项目已具备房屋交付条件，兹定于2025年12月28日集中办理房屋交付手续。请广大业主按照《入住通知书》注明的具体时间，携带《入住通知书》原件、《商品房买卖合同》原件、业主身份证原件及复印件、购房款结算票据等相关资料，亲临项目营销中心办理房屋交付手续。

物业客服中心电话：0951-5055168

销售服务中心电话：0951-5115888

恭祝您：乔迁大吉、阖家幸福！

银川市建宏房地产开发有限公司

2025年12月22日

## 兴庆区冬至系列活动温情上演



热气腾腾的水饺宴。

本报讯（记者 季正）12月21日，在自治区文化和旅游局指导下，由银川市兴庆区委、政府主办的“拾暖逐光·饺香传情”冬至系列活动在鸣翠湖滑雪场主会场、宁园及仙鹤楼分会场同步启幕，建发现代城等点位联动参与。活动融合民俗展演、美食共享、文化体验等形式，既让市民感受节气暖意与城市温情，也实现文旅消费与民俗传承双向赋能。

当日9时，鸣翠湖滑雪场主会场热闹非凡，现场13家非遗展示点与13家农产品展销点尽显匠心与鲜香。开场舞狮后，社火巡游启动，跑旱船队伍互动送福，秧歌汇演点燃全场热情。露天煮饺区香气四溢，羊肉萝卜、韭菜鸡蛋等特色饺子供游客免费品尝，穿插的冬至飞花令互动更添文韵。

各分会场特色鲜明。宁园分会场人气十

足，分时段饺子品鉴避开高峰，市民在亭榭间品美食、赏歌舞，参与NPC互动与飞花令，沉浸式感受“拾暖”温情；仙鹤楼分会场聚焦美食文化，推出“冬至限定饺子套餐”，“饺子DIY体验区”颇受青睐，市民付费参与包饺子，成品可现场品尝或打包，在实践中感受民俗魅力。

值得一提的是，建发现代城同步开展“兴庆说节气 阅见冬至”活动，设置“冬至雅韵”打卡点，展出40幅“雪润兴庆”摄影作品，NPC穿梭互动。诗朗诵、舞蹈轮番上演，让市民在商圈感受节气文化与温情。

此次活动严守食品安全标准，采用可降解餐具，设置垃圾分类站，践行环保理念。兴庆区相关负责人表示，后续将持续挖掘本土文化资源，推出更多文旅融合活动。