

## ◎宁夏中小學生优秀作文合集之三

## 球拍间的快乐对决

王涵卿 银川市金凤区第十七小学四年级  
指导老师 白晔

每周日上午,我都有个固定的健身活动——和妈妈去国际会展中心的羽毛球馆打球。

打球得先热身,让关节和肌肉提前进入状态,避免运动受伤。教练总会先带我们复习上节课的动作,再教新技巧,最后留30分钟自由对打。

对打是我们最渴望的,因为大家都想用新学到的技巧击败对手。

终于轮到我了!我一路小跑到场中,架好球拍,随时准备接对手的球。只见一只轻盈的“小白鸽”朝我飞来,我盯着球的轨迹,等它飞到最高点时蓄力,想预判落点,可还是慢了半步,球落在地上,第一回合输了。我稳住心态,准备迎接下一球。这次我汲取了教训,提前迈出启动步,侧身扭转发力挥拍,球“啪”的一声飞了过去。对手连连后退,回了个高远球,那球像风筝似的飘向半空。我抓住机会及时反攻,手腕向内一转,打出一记杀球,球像子弹一样“咻”地射向对方,因为球速太快,对手根本没反应过来,我扳回一局。

到了决胜局,我站在发球线上,左手持球,右手挥拍,左脚在前,右脚在后,一切准备就绪后松手击球。对手迅速向前跨出一大步把球打了回来,我快步冲到网前,反手轻轻一挑,球擦着拍面越过网,落在对方界内。最终,我以2比1险胜。

从最初连握拍、发球都不会,到慢慢掌握动作和步伐要领,打羽毛球不仅锻炼了身体,还能和朋友一起感受运动的快乐。

## 我的教师妈妈

马秋泽 永宁县第三小学四年级  
指导老师 常梦婷

我的妈妈是一名普通的教师,勤奋又努力,总想把日子过出花儿来。

每天早上,妈妈带我去学校,黑漆漆的路上还不忘考查我几句古诗词,寒冷将我们哈出的白气凝成了冰霜,锁在眉宇间,成为我们努力学习的见证者。中午放学路上,饥饿像荒草一样在我身体里疯长,可妈妈还是要给我讲她上课时的趣事。比如今天,她上《鸿门宴》时,有学生说刘邦是个流氓,妈妈问我如何看待刘邦。就这样一问一答之中,我的饥饿感荡然无存,回家的路也不再很远。晚上,妈妈跟完晚自习后回家,带着一身寒气进门,第一句话便是:“作业做完了吗?”

有时,我很烦妈妈的职业病。但在不知不觉中,在耳濡目染中,我学到了许多课本里根本学不到的知识。

当然,我更希望妈妈不要那么辛苦劳累,更希望时钟慢一点嘀嗒,更希望妈妈慢点儿老去。

## 第一次演出

杨思颖 银川市阅海一小五年级  
指导老师 景文娟

2025年“六一”儿童节,我们古筝班参与了一场在银川阅彩城的合奏演出。

为了不砸锅,我也是拼了。把谱子背呀背,一遍又一遍,早上起来背,中午背,下午放学背,就连梦里都是闪现的谱子。又怕弹着弹着发生意外,于是试了又试,练了再练。还怕老师不让我演,于是刻苦练习,思量技巧……甚至感觉脑子都不够用了,眼睛和手也纷纷发出抗议,真的很累啊!

终于到了演出那天,我换上衣服化了妆,紧张地站在候场口。终于,到我们组了。上场后,我的大脑一片空白,感觉谱子都被我忘光了。还好,我努力记起了那段让我难忘的乐曲,记忆才慢慢涌入脑海。可是,弹到中间时,我竟然忘了一句。幸亏是合奏,我比画了一下,当了一次南郭先生,然后继续弹了起来。最后,我跟大家一块儿,顺利地弹完了。至于中间的忘词嘛,就当从来没发生过吧。

那次经历让我十分开心,也有成就感,让我知道,做事要踏实、认真,不能抱侥幸心理。试想,如果是独奏呢,我岂不完啦!



## 姥姥的菜园

宋佳禾 银川市金凤区第十二小学三年级  
指导老师 张志莎

姥姥的菜园是我最喜欢去的地方之一,那里不仅种着各种各样新鲜的蔬菜,还养着几只膘肥体壮的大公鸡。姥姥的菜园到底有多美丽呢?听我给你讲讲吧。

春天,菜园里鸟语花香、莺歌燕舞。姥爷很勤劳,把地翻得松松软软的,好像一块块棕色的地毯。大公鸡在笼子里唱着“喔喔喔”的歌曲。夏天,蔬菜长得绿油油的,西红柿像羞红了脸的小姑娘;黄瓜像带着刺的狼牙棒;茄子像充满气的紫色圆气球。秋天,瓜果飘香,姥姥和姥爷每人提着一个篮子在菜园里采摘蔬菜,乐得合不拢嘴。冬天,菜园里白茫茫一片,像盖上了一张白色的毯子,姥姥和姥爷还要继续忙碌,为来年的播种做准备。

姥姥的菜园不仅种出了鲜美的蔬菜,还种下了我的童年回忆。

## 日出即景

曹津铭 银川市金凤区第一小学  
五年级  
指导老师 柳雪娇

《海上日出》一文描写的壮观景象震撼了我。于是,我决定在高楼上看看城市的日出。

这天,东方刚泛起鱼肚白,我便迫不及待地来到顶楼。天上挂着几颗残星,天地间如同蒙着一层银灰色的轻纱,远处的高楼隐隐约约,像浸泡在牛奶中似的。

渐渐地,天边浮起一片红云。不一会儿,山峦、树梢、高楼上都披上了一层红色锦缎——那是朝霞,太阳就要出来了。

慢慢地,太阳探出了脑袋,像一个蒙着面纱的少女,偷偷地看着人间。一眨眼,太阳已经升上了地平线,光芒四射,让人分不清哪是天空、哪是地面。此时的太阳就像闹钟,仿佛在喊:“孩子们,该起床上学了哟!”

不知不觉,天色变得清新透亮,云海换上了灿烂的金装,山峦也露出了清新的脸庞。街面上逐渐热闹起来,人来人往,车辆穿梭,充满勃勃生机。

我融进了朝阳的光辉里,深深呼吸,觉得空气是那么香甜,一切都是那么美好。

## 体育生的梦想

贾舜丞 银川九中  
指导老师 马亚轩

站在人生的十字路口,迷茫如潮水般将我淹没。未来的方向在哪里?梦想又藏于何方?

自幼热爱体育的我,始终怀揣着成为运动员、为国争光的梦想。步入初中,我如愿加入田径队,本以为离梦想更进一步,现实却给了我沉重一击。入队测试时,我竟是最后一名,沮丧瞬间将我包裹。

教练看出了我的失落,鼓励我说:“只要全力以赴,一定会有所收获。”

他点燃了我的斗志。我开始了日复一日地训练。夏日,汗水浸透衣衫,留下盐渍的印记;寒冬,额头冻得发麻,呼出的热气让睫毛结满白霜。最艰难的耐力训练中,跑完就趴在垃圾桶旁呕吐,吐完又重返跑道,哪怕精疲力竭也绝不放弃。

有一次,我偶然参加跨栏赛,意外获得第三名。教练发现了我的天赋,于是,抬、收、跨的三步节奏成了我的日常训练内容。不久,艰苦的训练获得了回报,我夺得中学生跨栏赛亚军。我定下了冲刺冠军的目标。一年后,我实现了梦想。

体育生的路布满艰辛,伤病与学业压力如影随形,但拼搏与坚持的体育精神让我不断成长。原来,只要心怀目标、全力以赴,无论在哪个领域,都能听到梦想绽放的声音。