

医保便捷支付体系力争3年左右建成 看病缴费将不再“排长队”

新华社北京1月8日电 看病缴费“多次排队”“排长队”，这个困扰老百姓的烦心事有望解决。国家医保局办公室1月8日发布文件，将大力推进刷脸支付、一码支付、移动支付、信用支付，力争用3年左右时间构建覆盖门急诊、住院全场景的便捷支付体系。

4种不同的支付方式，为的是针对性解决不同人群的缴费痛点。

刷脸支付。通过“刷脸”完成身

份验证与缴费，无需携带实体卡或手机，尤其适合忘记带卡、不擅长操作智能手机的老年人等群体。

码支付。即一次扫码，同步完成医保报销、个人账户支付、个人负担缴费，让患者不用再在不同窗口来回跑，让缴费环节更集成、更简化。

移动支付。患者可以通过手机App、小程序等，线上完成挂号、缴费、医保报销全流程，无需排队使用自助机或到窗口进行缴费，尤其适

合孕妇、残疾人等行动不便的患者。

信用支付。以参保人与银行的契约关系为前提，个人负担的现金部分由银行在核定的授信额度内先支付给医疗机构，实现“医院看病，回家付钱”，比如一些老年人不方便在医院缴费，开通信用支付后，可以先看病，回家再让家人付款。

这一份惠民清单有着明确的时间表：首批推进的城市原则上每个省份不少于2个，各省份要确保

2026年首批推进地区和定点医疗机构落地见效，2027年基本实现省内统筹地区全覆盖，2028年省内符合条件的定点医疗机构全面推开。

近年来，医保便民服务升级一直在路上：从跨省异地就医直接结算，到推进医保影像云数据共享、助力“看病告别胶片”，再到努力构建医保便捷支付体系……一项项举措聚焦着百姓就医的烦心事。

新研究显示： 减肥药停用后平均不到两年就会“打回原形”

英国牛津大学主导的一项新研究显示，减肥药停用后平均不到两年，其带来的减重和其他健康方面的效果就会完全消失，养成良好的运动和饮食习惯则有助于保持减重效果。

《英国医学杂志》1月7日刊文说，研究人员对涉及37项研究的9341名参与者的数据进行分析。这些参与者均为超重或肥胖，使用总计18种减肥药物，平均用药时长为39周，停药后的平均随访时长为32周。

研究人员发现，停用减肥药后，这些参与者平均每月体重反弹0.4公斤，照这一速度计算，他们预计平均1.7年后体重“打回原形”。体重减轻带来的血压和胆固醇水平降低等效果也会在停药后逐步减少，各项健康指标平均1.4年后回升至服药前水平。

此外，这些参与者中有半数服用的是胰高血糖素样肽-1 (GLP-1) 药物，其中1776人使用了更新型、疗效更佳的药物，包括司美格鲁肽以及替尔泊肽。

牛津大学公共卫生营养学家苏珊·杰布说，这些新药减肥效果

更快更好，能帮助肥胖人士在短期内减掉15%到20%的体重。但服用这些药物的人中，有一半由于副作用、药物价格昂贵等原因，服用时间不超过一年。停用后，他们的体重反弹速度更快，平均每月反弹近0.8公斤，预计平均在停药后1.5年体重回升至服药前水平。

杰布说，GLP-1 药物“是肥胖症治疗领域中极具价值的手段，而肥胖症本身是一种慢性复发性疾病”，“我们有理由认为，这类药物需要终身持续使用，其用药逻辑与降压药完全一致”。

研究人员说，若事实确实如此，将影响各国医疗体系对该类药物成本效益的评判标准。

研究人员还发现，无论减去多少体重，服用减肥药者的每月体重反弹速度，都要快于不服药减重者的反弹速度。统计数据显示，用控制饮食和锻炼等非服药方法减肥的人，一旦停止减肥，体重平均需要4年才会恢复至减重前水平。这可能是因为他们养成了健康饮食和运动习惯，这些好习惯能减缓体重增加速度。(据央视)



冰湖腾鱼

1月8日，吉林·查干湖第24届冰雪渔猎文化旅游节在捺钵广场拉开帷幕。查干湖之上，人工凿冰、马拉绞盘、冰下走网等渔猎技艺有序展开，引来各地游客。查干湖冬捕已被认定为国家级非物质文化遗产，成为东北冰雪文化的重要标志。新华社发

国网职工创新一等奖花落电科院

1月6日，国网宁夏电科院职工技术创新成果“新能源及储能实测建模系统”荣获国家电网公司2025年职工技术创新优秀成果一等奖。

该成果基于人工智能，实现了新能源及储能参数的高精度快速辨识，突破测试工况自适应生成与变流器控制参数高精度辨识技术，有效解决原有测试效率低、适应性差、建模耗时等问题，显著提升实测建模效率与质量。目前，成果已应用

于宁夏电网82座新能源场站，实测建模效率提升55%以上。

国网宁夏电科院汇聚产业工人创新力量，围绕电网实际需求，历时3年成功研发该系统。该系统可不依赖天气快速建立高精度模型，大幅提升仿真准确性与实用性，为高比例新能源电网安全稳定运行提供支撑。目前成果已实现转化合作，累计合同额5135万元，转化收益230万元。(周雷 王玺)

欢迎刊登/分类信息
刊登热线:0951-6014331

宁夏宝众化工有限公司2万吨年MTBE装置扩量改造项目环境影响报告书征求意见稿公示
依据《环境影响评价公众参与办法》将“宁夏宝众化工有限公司2万吨年MTBE装置扩量改造项目环境影响报告书”征求意见稿公示如下。
一、征求意见稿查阅方式及途径：链接：https://pan.baidu.com/s/1pXyavpZYLfmsnIzS3jw 提取码：ag9r
二、征求意见稿的公众范围：项目环境影响评价范围内的居民、单位职工及团体、组织和管理部门。
三、公众意见表的网络链接：https://pan.baidu.com/s/1Fy-FvMDJmCKqSH9duoP5A 提取码：enhw
四、公众提出意见的方式和途径：可以通过下载并填写公众意见表发送至建设单位，邮箱：664536366@qq.com。
五、公众提出意见的起止时间：本公告网站公示之日起10个工作日。

解除劳动合同通知
滕飞(身份证号:34222119900512XXXX):
因你在工作过程中存在严重违反公司制度的行为，公司已依照《员工职业操守准则》违规后果第1条及《劳动合同法》第三十九条(二)款之规定自2025年12月20日与你解除劳动合同。你的社会保险费及公积金缴纳至2025年12月，现你在接到告知后依然未配合办理解除劳动合同手续。鉴于此情况，我公司声明，你与公司劳动关系已于2025年12月20日正式解除，特此通知!
康师傅(西安)饮品有限公司银川咨询服务分公司

解除劳动合同通知
陈自豪(身份证号:6401111995****0617):
依据《劳动合同法》及公司《考勤管理制度》的相关规定，你因连续旷工达3天以上，现自2025年12月25日予以解除劳动合同。通过本通知向你送达此决定，请你于通知见报后一周内到我公司办理离职及相关手续，逾期不办理或拒不办理各项保险事宜转移及产生的一切法律后果均由本人承担。特此通知
宁夏神通工贸有限公司

注销公告
宁夏兴俊爱心慈善基金会，统一社会信用代码:53640000MJX1732778，拟向登记机关申请注销，请与本机构有债权债务的单位及个人自本公告之日起45日内前来办理清算手续，特此公告。
宁夏兴俊爱心慈善基金会

遗失声明
●吴忠市太阳山开发区长江运输有限责任公司遗失中国建设银行吴忠迎宾大街支行开户许可证，核准号:J8736000096605，编号:8710-00390289，声明作废。
●李灵武遗失宁夏绿悦乐居置业有限公司开具的银川丝路康养小镇-车位-G058收据一张，票号:TLCF-BQ00085，开票日期:2024年6月26日，金额:15000元，特此声明。

●宁夏瑞泰亿通汽车贸易有限公司(统一社会信用代码:91640100MA772L573Y)遗失公章、法定代表人章各一枚，声明作废。
●海军(身份证号:6403221990****4136)遗失中宁农村土地承包经营权证书，编码:640521105210040115J，特此声明。
●陈福(身份证号:640102195006040610)遗失残疾

军人证，证号:宁军Y003555，因公三级，特此声明。
●宁夏嘉元宜通汽车贸易有限公司(滴滴出行)遗失车牌为宁AD93457(渐变绿)网络预约出租汽车运输证，证号:宁交运管许可银字640100027603号，特此声明。
●王立新、刘丽君遗失贺兰县丰庆路以南望都·太阳城B区2-31号楼1单元902室不动产权证，证号:宁(2019)贺兰县不动产权第H0016217号，特此声明。

登广告 办挂失 登公告 今日有喜

刊登热线:18909588251(微信同号)