

把“废水”变“活水”

2025年我国非常规水利用量超250亿立方米

3月22日是第三十四“世界水日”，第三十九届“中国水周”同步开启。记者当日从2026年“节水中国行·安徽合肥”主题宣传活动中了解到，2025年我国非常规水利用量已超过250亿立方米。

非常规水源指经处理后可以利用或在一定条件下可直接利用的再生水、集蓄雨水、海水及海水淡化水、矿坑(井)水、微咸水等。

开发利用非常规水源具有增加供水、减少排污、优化水资源配置体系、提高水资源利用效率等重要作用，是高质量发展的内在要求。

以非常规水利用为例，我国近年来在农业节水增效、工业节水减排、城镇节水降损等领域取得显著成效。宣传活动中，水利部副部长孙志禹介绍，“十四五”期间，在我国经济总量连跨大台阶、粮食产量连年丰收的情况

下，用水总量实现零增长，2025年全国万元国内生产总值用水量、万元工业增加值用水量分别较2020年下降20%和25%以上，农田灌溉水有效利用系数由0.565提高到0.583。

相关成就的背后，是新时代节水工作的持续推进。孙志禹表示，水利部会同各地区各部门和社会各界，制定出台并大力实施水资源刚性约束制度和《节约用水条例》，

构建起节水制度政策体系“四梁八柱”，设立中国节水奖，构建节水宣教大格局，水资源节约集约利用能力不断提升。

与国际先进水平相比，我国用水效率已经由曾经的跟跑转变为现在的并跑，部分领域、部分区域领跑，节水工作已经成为中国式现代化提供水安全保障的战略选择。(据新华社合肥3月22日电)



守护生命之源

3月22日，在江苏扬州瘦西湖风景区，工作人员打捞湖面上的漂浮物。3月22日至28日是第三十九届“中国水周”。各地举行丰富多样的主题活动，增强人们的节水护水意识。

新华社发

市场监管总局迅速部署核查处置

“3·15”曝光问题正从严从快查处

记者从3月20日市场监管总局召开的2026年一季度例行新闻发布会上了解到，针对“3·15”晚会曝光的问题，总局迅速部署，依法从严从快查处。

针对“漂白的鸡爪”问题，市场监管总局已组织专案组，对涉事企业开展突击执法，现场查封过氧化氢(俗称“双氧水”)27桶、鸡爪制品551箱。

针对“增高营销的套路”问题，涉事属地市场监管部门联合公安、卫健等部门开展核查处置，对11家经营主

体立案调查，相关产品正抽样送检。

针对“狂飙的租赁电动自行车”问题，涉事属地市场监管部门会同交通、公安等部门开展现场检查，提取涉事经营主体租赁合同和直播电子数据，固定相关证据，督促平台关停违规账号。

针对“谁在给AI‘投毒’”问题，涉事属地市场监管部门联合公安部门对涉事企业现场核查，公安部门已经启动调查。(据央视)

乱认食材弄错分量 “控卡助手”不太靠谱 手机算热量竟是笔糊涂账

春天到，又是减肥好时节。很多减肥人士习惯了“手机先吃”，通过各类AI(人工智能)软件计算每日摄入热量。但记者调查发现，一些看似方便的“控卡助手”并不靠谱，算法看走眼是常事。同样一顿饭，最高与最低能相差500千卡——约等于两碗大米饭。其实，减重不能单靠控制热量。首都医科大学附属北京中医医院临床营养科主治医师栗琼洋提醒，饮食调整一定要注意保持膳食平衡。

记者购买了一家连锁品牌的减脂餐，拍摄下餐食照片——水煮蛋、烤牛肉、西兰花、糙米饭、小番茄等食材分类摆放，颜色鲜艳，透着健康。菜单上标注的热量为“约554千卡”。

记者将这张照片发给多款通用AI工具和热门健康App。大部分AI分析的热量数值在512至650千卡之间，但主打饮食热量与身体数据管理功能的一款App却算出了“1013千卡”

的数值。

“也不知道哪个说得对。”冯女士正在减重，使用类似软件计算摄入量时遇到不少“坑”，“一些餐厅标注了减脂餐的热量，但无论配油醋汁还是芝麻酱，菜单上显示的热量数值都没变。有些软件需要‘配眼镜’，西葫芦能识别成牛油果，一颗水煮蛋一分为二就按两颗卤蛋算。有时候还分不清食材的分量，一不留神一餐就能差两三个苹果的热量。有的软件如果想重新识别测算，还需要开通付费会员。”

“热量管理不是饮食摄入和运动消耗的加减法，人体会自动调整代谢水平来适应变化，这也是减重容易出现平台期的主要原因。”栗琼洋说，过度关注热量，不仅影响基础代谢，还容易增加焦虑、抑郁等风险，出现注意力不集中、记忆力减退等情况，对身体的危害不容小觑。

(据《北京晚报》)

欢迎刊登/分类信息

刊登热线:0951-6014331

营业房出租

本单位现有民族北街21小附近营业房数套，另有民族北街21小附近办公楼数间、苏商产业园办公楼、亲水花园办公楼、温瑞瑞酒店有公寓数间出租，悦海新天地湖城花园营业房一套。现对外招租，适合各种经营范围，租金面议，本广告长期有效。有意者请致电:13895487822 杨女士

宁夏青铜峡水泥股份有限公司太阳山分厂日产2333吨(水泥熟料)生产线补充产能置换项目环境影响评价报告书征求意见稿公示

依据《环境影响评价公众参与办法》，现将《宁夏青铜峡水泥股份有限公司太阳山分厂日产2333吨(水泥熟料)生产线补充产能置换项目环境影响评价报告书征求意见稿公示如下：

一、征求意见稿网络下载链接：<https://pan.baidu.com/s/11pSla9Q8E5DhxxZ6fCAw> 提取码：21m

二、征求意见稿的公众范围：项目环境影响评价范围内的居民、单位职工及团体、组织和管理部门。

三、公众意见表的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1TJvN9ZM5-QmLZz2VqSA> 提取码：5lp

四、公众提出意见的方式和途径：可以通过下载并填写公众意见表发送至建设单位，邮箱：2077127315@qq.com。

五、公众提出意见的起止时间：本公告公示之日起10个工作日。

退费公告

贺兰县第四中学现对2017年3月至2024年8月在我校食堂就餐的所有人员餐卡充值余额予以清退，自本公告见报之日起90日内，请致电18295176900，提供姓名、卡号、开户行等办理，逾期视为自动放弃，学校将按上级行政部门决定处理。

注销公告

绿城(宁夏)建筑有限责任公司，统一社会信用代码：91640303MA76NC9G1W，拟向登记机关申请注销，请与本公司有债权债务的单位及个人自本公告之日起45日内前来办理清算手续，特此公告。

注销公告

银川市金凤区篮球协会，统一社会信用代码：51640106MJY439399J，拟向登记机关申请注销，请与本协会有债权债务的单位及个人自本公告之日起45日内前来办理清算手续，特此公告。

注销公告

银川市金凤区铁人三项运动协会，统一社会信用代码：51640106MJ0B15674X，请与本协会有债权债务的单位及个人自本公告之日起45日内前来办理清算手续，特此公告。

遗失声明

●中宁县恩和镇义法寺遗失开户许可证，核准号：J8734001596601，开户行：宁夏中宁青银村镇银行股份有限公司鸣沙支行，特此声明。

●金可遗失银川市税务局代开的宁夏众一物流园区8-9号公寓式办公楼1单元601室增值税普通发票一张，票号：00797369，金额：532558.15元，特此声明。

●张朋遗失宁夏军康置业有限公司开具的军安家园4-1-1703室房款定金收据一张，票号：7170749，金额：20000元，开票日期：2019年11月28日，特此声明。

登广告 办挂失 登公告 今日有



刊登热线:18909588251(微信同号)

