



周海霞在帮扶活动现场。

## 十年来悉心守护16位困境孩子 “周妈妈”用爱为他们点亮心灯

宁夏日报报业集团全媒体记者 张晓慧 文/图



孩子将对周妈妈的爱倾注于文字中。

3月18日清晨，天刚蒙蒙亮，同心县的街巷还浸在微凉的晨雾里，周海霞已经起床，简单洗漱后，便开始整理那个陪伴了她10年的旧背包。她一边清点物品，一边在心里默念着当天要去看望的孩子：乐乐该换药了，小兰三姐妹的新衣服该送过去了，梅梅最近的学习情况要问问……

这是周海霞十年如一日的日常。3600多个日夜坚守，10余万公里辛苦奔波，她把自己活成了16名困境孩子最坚实温暖的依靠，大家都亲切地叫她“周妈妈”。2025年12月，周海霞获得“宁夏好人”荣誉称号。



乐乐用画作表达周妈妈对他的关爱。

### 温情守护 一间廉租房，成了孩子们的家

“给一个孩子当‘爱心妈妈’是当，给一群孩子当‘爱心妈妈’也是当。”周海霞的想法，简单又纯粹。

她没有高学历，没有雄厚资产，每月收入只有720元低保金，再加上偶尔打零工挣来的微薄薪水。她住着廉租房，面积只有48平方米。可就是这样一间小小的屋子，却成了16个孩子安心温暖的“家”。他们来自不同的家庭，有着相似的不幸，但在这里得到了同样的疼爱与守护。

在周海霞心里，每个孩子都有一本“明细账”，桩桩件件，细碎平常，她全记在心上。

乐乐患有渐冻症，常年与轮椅为伴。周海霞看在眼里，疼在心里。她陪乐乐说话，给他讲外面的世界，帮乐乐擦脸洗手、整理衣服。乐乐喜欢画画，用画笔描绘内心世界。有一天，周海霞像往常一样推开乐乐家的门，还没等她开口，乐乐就转动轮椅，举着一幅画笑意盈盈朝她迎来：“周妈妈，送给你！”这

幅画中，一个穿着红马甲的女人，牵着一个坐在轮椅上的小男孩。色彩稚嫩，笔触简单，却藏着孩子纯粹真挚的爱。周海霞接过画，泪水瞬间模糊了双眼，她抱住乐乐，哽咽得说不出话。那一刻，所有的苦和累都变得值得。

小兰三姐妹的父亲遭遇车祸离世，母亲不堪生活重负改嫁，三人跟着年迈的外公外婆生活。周海霞第一次走进三姐妹的家，三个孩子先是怯生生地打量，随后扑进她的怀里，抱着她放声大哭：“周妈妈，我们想爸爸妈妈……你当我们的妈妈好不好？”孩子们撕心裂肺的哭声像针一样扎在周海霞心上，她紧紧抱着三个瘦小的身躯，眼泪止不住地流：“乖，不哭，以后我就是你们的妈妈。”

一句承诺，便是数年坚守。从那以后，周海霞成了三姐妹家里的常客，送米面油，送衣物，辅导她们写作业，关心她们的学习和生活。如今，大姐小娟已上大

学，每次放假回家第一件事就是跑到周海霞家里，抱着周海霞说个不停，分享大学里的新鲜事，诉说心里的小秘密。在小娟心里，周海霞不是亲人，却胜似亲人。

梅梅的父亲是聋哑人，母亲在她4岁时离家改嫁，从此杳无音信。10年来，周海霞送梅梅上学、买新衣服、陪过生日，在梅梅生病时连夜送医、失落时耐心安慰。她让梅梅从一个自卑怯懦的小女孩，长成了一个开朗自信的少女。去年母亲节前夕，梅梅偷偷准备了一份特殊的礼物——一幅长达4米的手写长信。信纸上，密密麻麻写满了孩子的心里话：“亲爱的周妈妈，你就像我生命里的一道光，照亮我前行的路。如果没有你，我不敢想象自己现在会是什么样子。谢谢你陪着我长大……”

10年光阴，3600多个日夜，这样温暖的瞬间在周海霞的生活里数不胜数。

1968年，周海霞出生在同心县一个普通农民家庭。她的童年本应安稳快乐，可命运的风雨却在她最弱小的时候接连袭来。父亲因病早早离世，没过几年母亲也撒手人寰。母亲弥留之际拉着她的手叮嘱：“不管以后日子多苦，都要做个善良的人，要去帮助你比你更难的人。”这句话像一颗种子，埋进了周海霞的心底。

成年后，周海霞组建了家庭，还没来得及体会幸福，又一次沉重打击降临——医院确诊她无法生育。不到3年的婚姻，最终以一纸离婚协议书草草收场。

命运的考验并未就此止步。长期劳累与营养不良，让周海霞患上重病，切除了两叶肺。术后那段日子，她连翻身都费力，甚至偷偷想过：也许就这样离开，未尝不是一种解脱。

周海霞从未想到，人生的拐点会以一种猝不及防的方式出现。2015年11月17日，堂弟的一通电话彻底改写了她往后的人生。“姐，石狮镇有一家人煤气罐爆炸，留下两个孩子，一个10岁，一个8岁，现在没人管，太可怜了。”堂弟的话像一颗石子投进周海霞的心湖，激起层层波澜，让她仿佛看到了当年蜷缩在墙角的自己。

周海霞顾不上身体还未完全康复，当即和亲友凑了1100元善款，赶往这户人家中。推开破旧的房门，眼前的景象让她瞬间泪目：两个孩子缩在冰冷的墙角，穿着单薄又破旧的衣服，眼里满是恐惧、怯懦和茫然。周海霞的心被狠狠揪住，她蹲下身，轻轻抱住两个孩子，声音哽咽：“别怕，以后有阿姨在，阿姨会来看你们。”

就在那一刻，一个坚定的念头在周海霞心里生根发芽：我要活下去，帮助这些无依无靠的孩子。

2016年3月，堂弟注册成立同心平安爱心协会，周海霞毫不犹豫加入，并且担任副会长。她四处奔走筹集善款，为困难家庭送物资、送关怀。后来协会解散，她又加入同心县爱心救助协会，继续担任副会长，一心扑在困境孩子身上，下定决心“这辈子就做这些孩子的妈妈”。

10年来，孩子们给周海霞写了数十封感谢信，信里最常出现的话是：“亲爱的周妈妈，你像黑夜里的一道光，指引了我前方的路。如果没有你，我的世界是黑暗的。”除了每月固定陪伴的16名困境孩子，周海霞还先后为100多户困境孩子家庭送去暖心物资与关怀，用实际行动赢得大家的称赞，也悄悄影响了身边越来越多的人。



周海霞上门给女孩做饭。

受访者供图



从一人独行，到一群人同行

“我不是在单方面付出，孩子们也在治愈我。”周海霞常说，“我给了他们一个‘家’，他们给了我活下去的勇气和意义。”

在守护孩子们的路上，周海霞慢慢明白：一个人的力量终究有限，要让更多困境孩子被看见、被关爱、被温暖，就必须带动更多人一起前行。于是，在同心县妇联的积极牵线和大方支持下，周海霞爱心妈妈服务队正式成立。消息传开，温暖的回响接踵而至，22位“爱心妈妈”主动报名加入。她们来自各行各业，有普通农民，有个体工商户，有企业职工，有退休老人，却因为同一个心愿走到一起——用爱守护孩子，用温暖照亮童年。

“以前我一个人跑，顾了这头顾不了那头，有时候忙得脚不沾地，还是有照顾不到的地方。现在有了团队，大家分工协作，有人负责募集物资，有人负责入户走访，有人负责心理疏导，有人负责学业辅导，效率提高了，能帮到更多孩子。”说起自己的团队，周海霞满是欣慰。

这支爱心队伍，成了同心大地上一道温暖的风景。“爱心妈妈”们定期入户走访，摸清每一名困境孩子的真实情况，建立详细档案；给孩子们送去四季衣物、学习用品、生活用品，解决生活上的燃眉之急；陪孩子们聊天谈心，做心理疏导，帮他们走出自卑孤独的阴影。她们记得每一个孩子的生日，一起举办生日派对，送上蛋糕和祝福；细心收集每个孩子的微心愿，尽最大努力去实现。

截至目前，周海霞爱心妈妈服务队已累计帮扶困境孩子130名，送去衣物、学习用品等物资近万件，完成微心愿30多个，累计入户走访帮扶超过800次。同时，照料孤寡老人18位。

曾经被周海霞帮助过的孩子，慢慢长大，纷纷回到她身边，成为一名志愿者。孩子们用自己的方式，把当年从周妈妈这里得到的爱与温暖，继续传递给更多需要帮助的人。

从一个人的微光，到一群人的星光；从一个人的独行，到一群人的同行。周海霞用10年坚守，点燃了一场温暖不息的爱心接力。

因为淋过雨，所以为他人撑伞

